

# امراض خانی

اپنا علاج خود کیجئے!



پروفیسر ڈاکٹر شہزادہ سلیمان الہی

امرئ من امرئ

اپنا علاج خود کیجئے!

مصنف

پروفیسر ڈاکٹر شہزادہ انجم الہی

# امراض خاص

اپنا علاج خود کیجئے!

حکیم ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بیٹ

ناشران:

**بکمانشورم**

بالمقابل اقبال لائبریری، بک سٹریٹ، جہلم

# میڈیکل ہیلتھ سیریز میں ہماری کتابیں

ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ

ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ

ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ

ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ

ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ

حکیم مرزا صفدر بیگ

حکیم مرزا صفدر بیگ

حکیم مرزا صفدر بیگ

حکیم مرزا صفدر بیگ

شاہین نواب

شاہین نواب

ڈاکٹر ماجد مشتاق

ڈاکٹر ماجد مشتاق

طب نبوی ﷺ اور جدید دور

امراض خاص، اپنا علاج خود کیجئے!

امراض نسواں، اپنا علاج خود کیجئے!

شہد، اپنا علاج خود کیجئے!

شوگر، اپنا علاج خود کیجئے!

جنسی مسائل، اپنا علاج خود کیجئے!

شادی کے ابتدائی ایام

حمل سے پیدائش تک

پھلوں اور سبزیوں سے علاج

بالوں کی بیماریاں

بیوٹی گائیڈ

آدابِ مباشرت

کمر درد، اپنا علاج خود کیجئے!

بک کارنر شو روم پاکستان لائبریری، بک سٹریٹ جہلم

فون نمبر: 0544-614977 سہاگل: 0321-5440882

Email: showroom@bookcorner.com.pk

Website: www.bookcorner.com.pk

# انتساب

شہید کشمیر

مقبول احمد بٹ

اور

سرزمین کشمیر کے اُن جانثاروں کے

نام

جنہوں نے کشمیر جنت نظیر کی مکمل آزادی

کیلئے اپنے وطن کو جانوں کا نذرانہ پیش کیا

○

جب کسی کا دستور لکھا جاتا ہے

گھر میں چھپ کر نہیں سردار لکھا جاتا ہے

پروفیسر ڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ

یکم جنوری 2002

رات بارہ بجے

امراض خاص	..... نام کتاب
حکیم وڈاکٹر شہزادہ ایم اے بٹ	..... مصنف
رابطہ: 0333-5825288	
شاہد حمید	..... اہتمام
بک کارز شو روم جہلم	..... کمپوزنگ
امر شاہد	..... سرورق
بک کارز	..... مطبع و ناشر
پرنٹرز پبلشرز اینڈ بک سیلرز جہلم	
80/- روپے	..... قیمت

ملنے کا پتہ:

# بک کورنر شو روم

بالمقابل اقبال لائبریری، بک سٹریٹ، جہلم

فون نمبر: 0544-614977 موبائل: 0321-5440882

ای میل: showroom@bookcorner.com.pk

www.bookcorner.com.pk

# فہرست

9	ابتدائیہ
10	نظامِ تولید
16	مادہ تولید
19	فلسفہ شہوت و انتشار و مباشرت
24	حواس و غذائے جنسی
29	زندگی اور شباب
38	پوشیدہ خاص مردانہ امراض
42	سرعتِ انزال
55	ذکاتِ جس
56	ضعفِ باہ
71	غذائی علاج برائے ضعفِ باہ
75	جریانِ منی
95	جریانِ منی کے عارضہ میں پابندی کریں
95	جریانِ منی کا طبِ ہومیو پیتھی میں علاج
98	احتلام
104	احتلام کا علاج طبِ ہومیو پیتھی میں
106	نامردی

118	نامردی کا طب ہومیو میں علاج
118	امراض منی
125	امراض خُصیہ
131	امراض غدہ ہندی
133	امراض حشفہ
134	متفرق تناسلی امراض
138	ہم جنس پرستی یا علتہ المشائخ لواطت
140	مشت زنی کے نقصانات
142	زیر ناف بال صاف کرنا
143	امراض خبیثہ
146	طب ہومیو پیتھی میں سوزاک کا علاج
148	آتشک
150	طب ہومیو پیتھی میں آتشک کا علاج
152	آئیڈیل زندگی
154	آدابِ مباشرت
157	جنسی حفظانِ صحت
158	غذائی معالجاتی اشارے







## ابتدائیہ

### نَحْمَدُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

رب کریم کی کریمی کا شکر بجالانے کے بعد میں توفیق الہی سے معالجاتی دُنیا کے ایک خاص شعبے مردانہ امراض پر قلم اٹھا کر اس دنیائے فانی میں شرم و ندامت سے سسکتی تڑپتی دُکھی انسانیت کے زخموں پر مرہم رکھنے کی اپنے تہی ایک کوشش کر رہا ہوں شاید کسی کے دل سے نکلی دعا میرے لئے مقبول ہو جائے۔

معالجاتی زندگی کے ساتھ میرا خاندانی پس منظر گذشتہ دو سو سال سے کڑی درکڑی جُڑا چلا آ رہا ہے اس لئے جہاں مجھے اس خاص شعبہ میں گذشتہ ۲۰ سال سے اپنے حاصل کردہ علوم سے فائدہ ہوا وہاں سینہ بر سینہ میرے خاندانی معالجاتی راز بھی میری معالجاتی زندگی کے لئے کامیابی کا ذریعہ بنے۔ زیر نظر کتاب میں کوئی بھی معالجاتی نسخہ کسی کتاب سے مستعار نہیں لیا گیا نہ ہی کسی نسخہ کے حصول کیلئے اس کے ساتھ کسی جوگی یا سادھو کی ایک کہانی ہے جیسا کہ عموماً کتابوں میں نسخہ کی افادیت کو اُجاگر کرنے کے لئے تحریر کر دیا جاتا ہے۔ زیر نظر کتاب میں تمام نسخہ جات ہمارے خاص خاندانی مہجرات اور بٹسن طبی فارما کی جدید تحقیق کا حاصل ہیں۔

زیر نظر کتاب کو جہاں آپ دُکھی انسانیت کی خدمت کیلئے استعمال کرنے کا حق رکھتے ہیں وہاں اگر آپ کو کسی نسخہ یا تحریر میں منطقی جھول (نقص) نظر آئے تو مجھے ضرور آگاہ کریں تاکہ اس کتاب کے اگلے ایڈیشن میں مطلوبہ کوتاہی کا ازالہ کر لیا جائے۔ شکر یہ۔

دُعا گو

شہزادہ ایم۔ اے۔ بٹ

موبائل نمبر 0303-6980689

(خط و کتابت کے لئے پتہ)

پروفیسر حکیم و ڈاکٹر شہزادہ ایم۔ اے۔ بٹ پوسٹ آفس سرانے عالمگیر ضلع گجرات۔ پاکستان

## نظام تولید

### عضو خاص

نظام تولید کے اہم رکن عضو خاص کو درج ذیل تین حصوں میں منقسم کیا جاسکتا ہے۔

- (i) حشفہ
  - (ii) جسم یعنی دھڑ
  - (iii) جڑ
- حشفہ

حشفہ یعنی عضو خاص کا تاج یعنی سر جو سب مقدم حصہ ہے جسے حرف عام میں سپاری کہتے ہیں۔ اسکے سرے پر اخراج بول کا راستہ ہوتا ہے جس کے زیریں میں حصہ میں ایک گول حلقہ ہوتا ہے جسے تاج حشفہ کہتے ہیں، اس حلقہ نما تاج حشفہ میں بے شمار چھوٹی چھوٹی گلٹیاں ہوتی ہیں جن میں ناگوار قسم کی تراوش پیدا ہوتی ہے۔

حشفہ کے اوپر شملہ ٹوپی نما ایک جلد ہوتی ہے جسے مسلمان اور یہودی ختنہ کر دیتے ہیں۔ یہ سنت ابراہیم علیہ السلام ہے۔

حشفہ کے جسم کی بناوٹ اسفنج نما ہے جس میں عروق شعریہ اور اعصابی نظام کی باریک ترین شاخیں جا بجا جال بچھائے ہوئے ہیں جن کی وجہ سے بھی عضو خاص کے بقیہ جسم دھڑ اور جڑ کی نسبت حشفہ کی حس بہت تیز ہوتی ہے جو کہ بوقت انتشار بہت زیادہ ہو جاتی ہے۔

جسم

عضو خاص کا جسم یعنی دھڑ یا تنا کہہ لیں یہ عضو خاص کا وہ حصہ ہے جو حشفہ اور جڑ کے درمیان واقع ہے۔ قدرت کاملہ نے اسے خاص قسم کے اسفنج کی طرح مسام دار بنایا ہے تاکہ یہ آسانی سے سکڑاؤ اور پھیلاؤ کے عمل سے گذر سکے۔ یہ مسام دار خانے شریانوں و ریدوں اور انمول پٹھوں سے بھرے پڑے ہیں۔ کہیں کہیں لکھی ریشے بھی موجود ہیں۔ جب عضو خاص حالت انتشار میں ہوتا ہے تو خون

کی زائد آمد سے یہ تمام ننھی منی رگیں پھول کر سیسہ پلائی دیوار کی طرح تن جاتی ہیں، اسفنجی خانے پر ہو جاتے ہیں اور عضو خاص کا جسم اچھی طرح پھیل کر بنا ہڈی کے ہڈی نماختی کا اظہار کرتا ہے۔  
دھڑکی بالائی سطح پر دو خاص قسم کی جھلیاں پاتی جاتی ہیں۔

جو بیرونی جلد کے زیریں حصے اور بالائی حصے پر واقع ہیں۔ اوپر والی جھلی میں عضلاتی ریشوں کی بہتات ہے اور نیچے والی جھلی ملائم ریشم کی مانند خانہ دار ہے جو اپنے سے نیچے اجسام کی محافظ ہے۔ عضو خاص کے پھیلنے سے یہ جھلیاں بھی ساتھ ساتھ پھیل جاتی ہیں۔ اوپر والی جھلی اپنے اعصابی نظام کی مدد سے جسم کو کھینچ کر متوازن رکھتی ہے تاکہ عضو خاص گرنے نہ پائے۔

جسم کے زیریں حصے یعنی سیون کی طرف بھی ایک عصب موجود ہے جو عضو کے دوسرے اعصاب کی نسبت زیادہ جسامت اور طاقت رکھتا ہے۔ حالت انتشار میں اس عصب کی وجہ سے جسم سیدھا اور تناہوار ہوتا ہے اور یہ عضو تناسل کی شان و شوکت اور طاقت کا باعث ہے۔

### احلیل

یہ عضو خاص کے جسم کے درمیان ایک نالی دار راستہ ہے جس کے ذریعے پیشاب اور منی کا اخراج عمل میں آتا ہے، یہ نالی مثانہ سے شروع ہو کر جسم کے دہانہ یعنی تاج حشفہ تک آتی ہے، اس میں بھی ایک جھلی ہوتی ہے جو شروع سے آخر تک تمام نالی کی دیواروں پر استرت ہوئے ہوتی ہے، یہ نالی زندہ انسان میں تقریباً ساڑھے سات انچ کے لگ بھگ لمبائی میں ہوتی ہے۔ جس جھلی کا اس پر استر ہوتا ہے وہ جھلی قنات دافقہ اور خزانہ منی تک بھی پہنچتی ہے، اس استر میں اعصابی نظام کا انتہائی باریک جال ہوتا ہے جس کی وجہ سے احلیل میں جو اثر یا تحریک پیدا ہوتی ہے وہ خزانہ منی تک اُس کا اثر پہنچ جاتا ہے۔

### اجسام اجوف

یہ پھولنے والے دو اجسام ہیں جو کہ مذکورہ بالا زیریں جھلی کے نیچے واقع ہیں پیڑ کی ہڈی کے ساتھ ساتھ شروع ہو کر کچھ سامنے اور اندر کی طرف بڑھنے کے بعد مل کر اسفنجی جسم کی بالائی سطح کو طے کر کے حشفہ میں مقیم ہوتے ہیں۔ عضو خاص کا زیادہ تر حصہ ان ہی اجسام اجوف پر مشتمل ہے۔

### اسفنجی جسم

عضو خاص کا اسفنج نما جسم خانہ دار ہوتا ہے اور یہ اجسام اجوف کے نیچے واقع ہے اور عضو خاص کی جڑ ساق سے شروع ہو کر ششہ پر اختتام پذیر ہوتا ہے۔ اس حصہ میں بھی شریانوں و ریدوں اور اعصابی نظام کا ایک پیچیدہ جال بچھا ہوتا ہے۔

جڑ

یہ عضو خاص کی بنیاد ہے یہ حصہ ساقین کے ذریعے پیڑوں کی ہڈی اور نشت گاہ کی ہڈی سے منسلک ہے، اس مقام پر عضو خاص کے دائیں بائیں دو غصیلے ہیں جو حالت انتشار میں تن جاتے ہیں اور عضو خاص کو دوسری جانب جھکنے سے روکتے ہیں اور ایستادگی اور کامل انتشار میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔ علاوہ ازیں عضو خاص کی ساقوں یا پیڑوں کو اپنی اپنی جانب سے دباتے ہیں اس عمل کی وجہ سے شریانیں دل سے عضو کی طرف خون لاتی ہیں اور ریدیں اس استعمال شدہ خون کو واپس لے جاتی ہیں۔ یہ ریدیں جڑ میں واقع ہیں، ان پر اگر جسم اسفنجی اور عضلات عضو خاص کا دباؤ پڑے تو یہ دب جاتی ہیں اور خون کو واپس لے جانے سے روک دیتی ہیں۔

ہیے

نظام تولید میں عضو خاص کے بعد ٹھیسے خاص اہمیت کے حامل ہیں۔ یہ تقریباً 25 گرام وزنی بیضوی شکل کی دو گلیاں ہیں ان میں منی پیدا ہوتی ہے یہ جل المنی (ٹھیسے کی ڈوری جو کہ منی کی نالی اور اسکے متعلقہ عروق و اعصاب سے مرکب ہے) کے ذریعے فوطے کے خول میں آویزاں ہوتی ہیں، یہ باریک ترین اور گنجان نالیوں کا مجموعہ ہے جو کہ ایک چھوٹی سی جگہ میں سمائی ہوتی ہیں۔ ان نالیوں میں ہر ایک کا قطر تقریباً ایک بال کے برابر ہوتا ہے اور لمبائی تقریباً تین بالشت، اگر ان نالیوں کو ایک دوسرے سے جدا کر کے ایک سے دوسرے کا سرا جوڑ دیا جائے تو ان کی لمبائی تقریباً 3 کلو میٹر تک پہنچ سکتی ہے۔ ان نالیوں کو انابیل منو یہ کہتے ہیں۔ جب خون سے مواد منی جذب ہوتے ہیں تو وہ ٹھیسوں کی ان باریک گنجان نالیوں میں داخل ہو کر پختگی اور سفیدی حاصل کرتے ہیں اور منی اس جگہ پر تیار ہوتی ہے۔

برنج

برنج ٹھیسے کے پچھلے حصے پر ایک لمبے چٹے جسم کی نالی ہے، یہ نالی لمبائی میں تقریباً 8 میٹر

ہوتی ہے، لیکن پیچ دار ہونے کی وجہ سے صرف دو انچ جگہ گھیرتی ہے۔ اناٹیل منویہ منی تیار کر کے اس نالی میں منتقل کر دیتی ہے، برنج میں منی کچھ عرصہ قیام کرنے کے بعد مزید صالح اور پختہ ہو جاتی ہے۔ ہر ٹھیسے کی ساخت میں کم و بیش چار سولایولوز LOBULES یعنی فص صغیر پائے جاتے ہیں، ان تمام فصوں صغیر میں باریک باریک نالیاں موجود ہوتی ہیں، جو ان فصوں کی چوٹیوں پر پہنچ کر باہم مل جاتی ہیں اور آخر کار 15 سے 20 بڑی نالیاں بن کر ٹھیسے کے بالائی حصہ میں پہنچ جاتی ہیں۔

ٹھیسوں کی فصوں میں ان نالیوں کے اندر منی پیدا ہو کر نضج پاتی ہے اور برنج میں جمع ہو کر اور نضج یعنی رقیق یا عظمت حاصل کرتی ہے۔  
فوٹے

ٹھیسے جس تھیلی نما جسم میں جبل المنی کے ذریعے آویزاں ہوتے ہیں اسے صفن یا فوطہ کہتے ہیں، فوطے میں ایک پردہ ہوتا ہے جس سے تھیلی دو الگ الگ خانوں میں بٹی ہوئی ہوتی ہے اور ہر خانہ میں ایک ٹھیسہ آویزاں ہوتا ہے۔

فوٹے اپنی مخصوص ساخت کی بناء پر سردی اور گرمی سے سکڑنے پھیلنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔  
جبل المنی

ٹھیسے فوطوں میں اسی ڈوری کی مدد سے آویزاں ہوتے ہیں۔ یہ ڈوری منی کی نالی (قنات ناقلة المنی) اور متعلقہ شریانوں، اعصاب اور عروق جاذبہ کے باہم ملنے سے بنتی ہیں۔  
جبل المنی بھی تعداد میں دو ہیں، خاص بات یہ ہے کہ بائیں طرف کی ڈوری دائیں جانب کی ڈوری سے قدرے لمبی ہے جس کی وجہ سے بائیں ٹھیسہ دائیں ٹھیسہ کی نسبت قدرے نیچے لٹکا رہتا ہے۔

قنات ناقلة

یہ برنج کے اختتامی حصے یعنی ٹھیسے کے دائیں اور بائیں حصہ سے شروع ہونے والی دو نالیاں ہیں جو عروق و اعصاب ٹھیسے کے ساتھ ایک غلاف میں ملفوف ہو کر اوپر کی طرف جاتی ہیں،

اور شکم کے بیرونی سوراخ کی راہ چڈے کی نالی میں داخل ہو جاتی ہیں، پھر یہاں سے سفر کرتی ہوئی شکم کے اندرونی سوراخ سے جوفِ شکم میں داخل ہو جاتی ہے، یہاں آ کر یہ نالیاں اپنے دیگر ہمراہی عروق و اعصاب سے جدا ہو جاتی ہیں اور امعاءِ مستقیم اور مثانہ کے درمیان سے گذرتی ہوئی کچھ خم کھا کر خزانہء منی تک پہنچ جاتی ہیں۔ ان کا کام صرف اتنا ہے کہ برنج سے منی لیکر خزانہء منی میں پہنچا دیں۔

### خزانہء منی

یہ دو تھیلیاں ہیں جن کی شکل مخروطی ہے۔ یہ دو خانہ دار غشائی تھیلیاں کہلاتی ہیں، ان کو کیسہء منی بھی کہتے ہیں، یہ تھیلیوں کا جوڑا مثانہ اور امعاءِ مستقیم کے دو میان اور غدہ قدامیہ کے بہت پیچھے واقع ہیں، ان کے ذمہ کام منی کا جمع کرنا ہے۔ سو قنات ناقلہ برنج سے منی لیکر اس خزانہ میں پہنچا دیتی ہے، جہاں منی اس وقت تک محفوظ پڑی رہتی ہے جب تک اس کے انزال کا کوئی سبب نہ ظہور پذیر ہو، ان تھیلیوں کی بظاہر شکل اگرچہ مخروطی دکھائی دیتی ہے لیکن حقیقتاً یہ دو نالیاں ہیں جو بار بار پیچیدہ و خمیدہ ہو کر اس قسم کی گلٹیاں بن گئی ہیں اگر اس پر بیج نالی کو کھول کر اس کی پیمائش کی جائے تو یہ پانچ سے چھ انچ لمبی ہوگی، اس کا پھلا سرا چوڑا اور سامنے کا سرانگ ہوتا ہے۔ بیج دار ہونے کی حالت میں ہر ایک تھیلی اڑھائی انچ لمبی اور نصف انچ چوڑی ہوتی ہے، اس تھیلی کی بالائی سطح خانہ دار جھلیوں کے ذریعہ مثانہ کے ساتھ خوب پیوست ہے، ان تھیلیوں کی دیواریں تین حصوں پر مشتمل ہیں۔

(i) بیرونی حصہ شبکہ دار جھلی کا ہے۔

(ii) اندرونی حصہ غشاء مخاطیہ کا ہے۔

(iii) درمیان حصہ لحمی ریشوں کا ہے۔

منی کی تھیلی دو امور انجام دیتی ہے۔

بیرونی حصہ جو شبکہ دار جھلی کا ہے یہ منی کو اپنے اندر محفوظ رکھتا ہے۔

اندرونی حصہ جو غشاء مخاطیہ کا ہے یہ اپنی خاص رطوبت کے ذریعہ منی کی تعدیل و اصلاح

کرتی ہے، یہی وجہ ہے کہ منی اگرچہ نضج کے اکثر و بیشتر مدارج طے کر کے یہاں آتی ہے لیکن پھر بھی

اس کی اصلاح و تعدیل یہاں ضرور ہوتی ہے۔

### غده قدامیہ

یہ ایک مخروطی شکل کی ایک چھوٹی سی سخت گلتی ہے۔ جو خمِ مٹانہ پر پیشاب کی نالی کے گرد موجود ہے، اس کی لمبائی ایک انچ اور چوڑائی ڈیڑھ انچ، موٹائی پون انچ اور وزن تقریباً 10 گرام ہے۔ پیشاب کی نالی اس کی بالائی سطح کے قریب اس کے درمیان سے ہو کر گزرتی ہے۔ اس غدود میں 15 سے 20 تک باریک باریک نالیاں ہوتی ہیں جو پیشاب کی نالی میں جا کر کھلتی ہیں، اس میں ایک خاص قسم کی سفید رطوبت پیدا ہوتی ہیں جس کا نام مذی ہے، اس رطوبت کا فائدہ یہ ہے کہ یہ بوقت انزال پیشاب کی نالی کو تر کر دیتی ہے جس سے منی با آسانی خارج ہو جاتی ہے۔ شہوانی خیالات سے اکثر یہ رطوبت رسنے لگتی ہے، جب غده قدامیہ کمزور اور ذکی الحس ہو جاتا ہے تو اس وقت یہ رطوبت بہت زیادہ مقدار میں خارج ہوتی ہے۔ اس عارضہ میں صبح کے وقت سوراخ بول پر اس رطوبت کی پھڑی جمی ہوتی ہے۔ مادہ تولید کی مخصوص نالی اسی رطوبت کی وجہ سے ہوتی ہے، اور یہی رطوبت مادہ منویہ میں مل کر کرم منی کو متحرک رکھتی ہے۔

### غده ودی

یہ مٹر کی شکل کے دو چھوٹے چھوٹے گول زرد رنگ کی طرح کے غده ہوتے ہیں، اور ا حلیل کے اگلے غشائی حصے کے نیچے ایک جھلی میں لپٹے ہوئے پائے جاتے ہیں، ان غدود کی دو باریک نالیاں سامنے بڑھ کر ا حلیل میں کھلتی ہیں اور ان غدود سے جو رطوبت مرتشح ہوتی ہے اُسے ودی کہتے ہیں یہ رطوبت شفاف لیس دار کھاری اور شیرہ کی طرح گھنی ہوتی ہے جس سے مجری بول کی تمام غشاء چکنی رہتی ہے۔

### قنات دافقہ

قنات دافقہ خزانہ منی سے نکلنے والی دو نالیاں ہیں اور عضو خاص کی جڑ کے قریب غده قدامیہ سے پہلے آپس میں مل کر ایک نالی بن جاتی ہے، پھر یہ نالی عضو خاص کی نالی میں داخل ہو جاتی ہے اور اس قنات دافقہ کا کام صرف اتنا ہے کہ جب کسی تحریک کی بناء پر منی خزانہ منی سے نکلے تو یہ اسے عضو خاص کی نالی میں اس سلیقے سے پہنچائے کہ انزال بغیر رکاوٹ کے ہو تو منی اُچھل کر باہر آئے۔

## مادہ تولید

مادہ تولید یعنی منی ایسا مادہ ہے جو اعضاء تناسل زنانہ میں پہنچ کر عورت کے حاملہ ہونے کا سبب بنتا ہے، یہ ایک مرکب مادہ ہے اس میں نھستین برنج قنات ناقلہ غدہ قد امیہ غدہ ودی اور مجری بول وغیرہ کی رطوبات شامل ہوتی ہیں اس کا رنگ مختلف لوگوں میں مختلف رنگ سفید، پیلا، کریم ہوتا ہے اور قوام منی صحت کے لحاظ سے گاڑھا، نیم گاڑھا، پتلا یا پانی کی طرح ہو سکتا ہے اور یو اسکی مخصوص ہوتی ہے اور اسکا کیمیاوی رد عمل معتدل یا قدرے کھاری ہوتا ہے۔

اگر مادہ تولید کا تجزیہ کیا جائے تو پتہ چلتا ہے کہ اس میں سیرم، البیومن، البیومینٹ، نیوکلین، لسی تھین، کولسٹرین اور روغنی اجزاء اور تقریباً 82 فیصد آبی اجزاء لائیکواریسین اور 2 فیصد نمکیات کے علاوہ حوینات منویہ پائے جاتے ہیں۔

مادہ تولید بوقت انزال مرد کے عضو خاص سے 2cc سے 6cc تک اخراج پاتا ہے۔ مادہ تولید میں سب سے اہم جزو حوینات منی ہیں۔ جس کے بغیر نسل آدم کی بقاء ممکن نہیں۔ اور اس مرکب مادہ میں دیگر تمام اجزاء کا کام صرف ان حوینات منی کی حفاظت و پرورش کرنا ہے، ایک دفعہ مادہ تولید کے اخراج سے لاکھوں کی تعداد میں حوینات منی اخراج پاتے ہیں لیکن حمل قرار پانے کے لئے ان میں سے صرف ایک حونیہ منی کام آتا ہے باقی ضائع ہو جاتے ہیں۔

جہاں ایک سے زائد 2، 3 یا 5 حونیہ منی کام آئیں گے وہاں اتنی تعداد میں بچوں کا حمل قرار پائے گا، ایسا کبھی کبھار ہوتا ہے البتہ جس مرد کے حوینات منی بہت زیادہ متحرک ہوں اور جوڑوں کی صورت میں سفر کرتے ہوں وہاں عموماً جوڑے کے بچے پیدا ہوتے ہیں، اور ایسا اکثر دیکھنے میں آتا ہے۔

رطوبت منویہ



یہ لیس دار اور چکنی ہوتی ہے، اس رطوبت کا کچھ حصہ حوینا ت منویہ کی غذا بن جاتا ہے اور کچھ نھتین کی وریدوں کے ذریعے خون میں مل کر بدن کی پرورش میں مددگار ثابت ہوتا ہے، اس رطوبت کو ہارمون HARMON بھی کہا جاتا ہے، یہ سارے جسم کو خصوصاً مردانہ عضو خاص کو طاقت ور بنانے میں معاون ہوتے ہیں، مرد میں قوتِ باہ حقیقتاً اسی رطوبت کی مرہونِ منت ہے۔ اگر یہ رطوبت مناسب مقدار اچھی حالت میں موجود ہو تو مردانہ کمزوری نہیں پیدا ہو سکتی۔

### حوینا ت منویہ

حوینا ت منی اُن کیڑوں کو کہتے ہیں جو منی میں پائے جاتے ہیں صحت کی حالت میں، ان کا سر قدرے گول اور چپٹا ہوتا ہے۔ سر کی لمبائی کرم منی کے مکمل جسم کا  $1/10$  حصہ ہوتی ہے، اس کرم منی میں سر ایک اہم حصہ ہے اور جو ہر حیات اسی حصہ میں ہوتا ہے، یہ حصہ نیزے کی طرح نوکیلا ہوتا ہے، ان کا مشاہدہ بنا خوردبین کے نہیں کیا جاسکتا، ان کے پورے جسم کی لمبائی تقریباً  $1/50$  انچ کے قریب ہوتی ہے۔

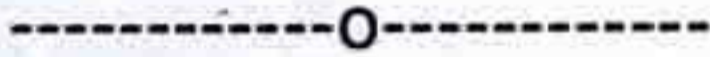
مادہ تولید کا مشاہدہ خوردبین کے ذریعے کیا جائے تو اس میں حوینا ت منویہ نظر آئیں گے جن میں کچھ مکمل متحرک ہونگے اور کچھ نیم متحرک اور کچھ ساقط یعنی مردہ ہونگے۔ حرکت کے دوران ان کی دُم بہت زیادہ متحرک ہوتی ہے یہ تیز تحریک چپو کا کام دیتی ہے جس کی مدد سے کرم منی کا جسم اور سر آگے کو بڑھتا ہے۔ جوان مرد کے مادہ تولید میں ان کی حرکت تیز ہوتی ہے جبکہ بڑھاپے کی آمد کے ساتھ ساتھ اس حرکت میں کمی آتی چلی جاتی ہے، جس کی وجہ سے ان کے آگے بڑھنے کی صلاحیت متاثر ہوتی ہے اور اس سبب سے مردانہ بانجھ پن بھی پیدا ہو جاتا ہے۔

کثرتِ جماع سے بھی حوینا ت منویہ کچھ عرصہ کے لئے کم ہو سکتے ہیں۔

زندہ اجسام میں مادہ تولید درج ذیل ترتیب سے پیدا ہوتا ہے۔

غذا سب سے پہلے معدے میں جا کر ہضم ہوتی ہے اور جزو بدن بننے سے پہلے خون میں تبدیل ہو جاتی ہے، پھر یہی خون اعضائے بدن میں دورہ کر کے بدن کی پرورش کرتا ہے، قانونِ فطرت کے تحت خون کام سر انجام دیتا ہے ایک تو یہ کہ خون سے اعضاء کی نشوونما ہوتی ہے دوسرا یہ کہ اسی خون سے عضو کے عمل و فعل بھی انجام پاتا ہے، مثلاً نھتین خون سے پرورش پاتے ہیں اور پھر

خون ہی کو اپنے خاص عمل کے ذریعے مادہ تولید کی شکل میں تبدیل کر لیتے ہیں، اسی وجہ سے جس جسم میں خون کثرت سے پیدا ہوتا ہے اُس جسم میں اُس تناسب سے مادہ تولید بھی زیادہ بنتا ہے، مختصر یہ کہ نھتین کے خون سے مادہ تولید بنانے پر غور کیا جائے تو محض اس عمل کو پایہء تکمیل تک پہنچانے کے لئے کئی اعضاء مصروف عمل ہوتے ہیں۔ مثلاً۔ آنتوں، معدہ اور جگر کا فعل درست ہو تو نھتین اپنا فعل درست انجام دے رہے ہوں اور یہ سب مرحلے متوازن ہوں تو صالح مادہ تولید تیار ہوتا ہے یہ جو ہر جو کہ جو ہر حیات ہے یہ قوت باہ یعنی مردانہ قوت کا مظہر ہے اس کی خرابی سے مردانہ قوت متاثر ہوتی ہے اور مردانہ بانچھ پن بھی پیدا ہو سکتا ہے۔



## فلسفہ شہوت و انتشار و مباشرت

عضو خاص میں شہوت و انتشار کو سمجھنے کے لئے ہمیں سارے جسم خصوصاً اعضائے تناسل پر غور و فکر کرنے سے پتہ چلتا ہے کہ قدرت کاملہ نے زندہ اجسام میں سر سے پاؤں تک اعصاب کا ایک پیچیدہ جال بن دیا ہے۔ جن کی دو اقسام ہیں۔

(i) مرکز خواہ اعصاب

(ii) مرکز گریز اعصاب

مرکز خواہ اعصاب

یہ ایسا اعصابی نظام ہے جس کی وجہ سے اطراف جسم سے حسی پیغامات کو اپنے مرکز ”نخاع و دماغ“ کی طرف وصول ہوتے ہیں۔

مرکز گریز اعصاب

یہ اعصابی نظام کا ایک ایسا جال ہے جو مرکز سے اطراف کی جانب سفر کرتے ہیں، مرکز خواہ اعصاب کی مدد سے دماغ محسوسات کا ادراک کرتا ہے تو مرکز گریز اعصاب اپنے فرمان و ہدایت کو اطراف جسم میں ارسال کرتا ہے اور یوں جسم مرکزی فیصلے کے مطابق اپنے افعال سرانجام دیتے رہتے ہیں۔

قوائے حس کی قوتوں کے ذریعے مثلاً۔ قوت باصرہ، قوت شامہ، قوت لامسہ، قوت سامعہ وغیرہ سے جب دماغ میں ایک مخصوص تحریک جنم لیتی ہے دماغ اس کی اطلاع متعلقہ اعصاب کو کر دیتا ہے، اور اعصاب اس کے احساس سے متاثر ہو کر اپنے افعال سرانجام دیتے رہتے ہیں۔

آپ کے تجربہ میں اکثر یہ بات آئی ہوگی کہ اگر آپ کے سامنے آپ کی مرغوب غذا یا کوئی بھی کھٹی چمٹی غذا آ جائے تو منہ میں پانی آ جاتا ہے اور معدہ کی رطوبت تیزی سے ظہور پذیر

ہوتی ہیں بالکل اسی طرح حواسِ خمسہ کے ذریعے شہوانی تحریکیں دماغ تک رسائی حاصل کرتی ہیں تب دماغی مراکز میں طلب جماع پیدا ہوتی ہے، مثال کے طور پر آپ اپنی خوبصورت اور دل پسند زوجہ کی دلکش آواز سنتے ہیں یا اس کے بدن کا دیدار کرتے ہیں یا چھوتے ہیں تو آپ کے دماغ میں تحریک پیدا ہوتی ہے جس کے ردِ عمل میں عضوِ خاص کی جانب خون کا دوران زیادہ ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے الیستادگی روبہ عمل ہوتی ہے اور قناتِ ناقلمنی، برنج، غدہ قدامیہ، غدہ ودی اور مجری بول کے دیگر غددا اپنی اپنی رطوبت کا انزال کرنے لگتے ہیں جس کی وجہ سے جبل المنی میں تشنج نما کیفیت رونما ہوتی ہے تو ٹھہرے اوپر کو کھینچ جاتے ہیں جس سے حالت نعوظ پیدا ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں جب کیسہ منی مادہ تولید خیزش پیدا کرتا ہے اور شہوانی خیالات کی ابتداء دماغ کے مخصوص حصوں میں شروع ہو جاتی ہے اور ان خیالات سے قلب اور اعضائے تناسل متاثر ہوتے ہیں اور عضوِ خاص میں دورانِ خون زیادہ ہو جاتا ہے جس سے شہوت اپنے عروج پر پہنچ کر انتشار کی کیفیت پیدا کر دیتی ہے، پھر جب یہ خون حشفہ میں وارد ہوتا ہے تو اس کی ذکی الحس ساخت میں ایک خاص لطف کی لہر پیدا کر دیتا ہے جس سے دماغ میں شہوانی خیالات کا ہجوم بے قابو ہونے لگتا ہے۔

دماغ میں شہوانی گد گدی سے عضوِ خاص کی جانب خون کی آمد جلد جلد آنا شروع ہو جاتی ہے اور رگیں خون سے بھر کر پھول جاتی ہیں، اسفنجی خانے پھیل جاتے ہیں اور عضوِ خاص اس عمل سے مستفید ہو کر لمبا ہو جاتا ہے اور عضوِ خاص کے لمبا ہوتے ہی عضلاتِ خاص تن جاتے ہیں اس تناؤ کی وجہ سے عضوِ خاص کی جڑ پر خاصہ دباؤ پڑتا ہے جس سے وریدوں کے راستے منقطع ہو جاتے ہیں اور خون کی واپسی میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے تب خون کے ساتھ ساتھ روح اور ریح کا بھی کافی مقدار میں ذخیرہ ان رگوں میں جمع ہو جاتا ہے جس کی بدولت عضوِ خاص میں تندی و سختی پیدا ہو جاتی ہے، عضوِ خاص کی اوپر والی اعصابی جھلی عضو کو اپنی طرف کھینچتی ہے اور نیچے والی اعصابی جھلی اپنی طرف کھینچتی ہے اس طرح دونوں اطراف کی رسہ کشی کی وجہ سے عضوِ خاص گرنے نہیں پاتا اور خیزش مکمل ہو جاتی ہے۔

اعضائے تناسل مردانہ ہوں یا زمانہ ان کی ساخت میں انتہائی درجہ تک ذکی الحسی پائی جاتی ہے، اور قوت لامسہ اسبابِ تحریک کی وجہ سے ان میں ذکاوت کا ادراک پیدا کرتی ہے، جس

سے دماغی مراکز میں ایک مخصوص قسم کا شہوت انگیز، نشہ آور احساس گد گدی پیدا ہوتا ہے، جس کی بدولت بوقت مباشرت اعضائے تناسل کی جانب دوران خون مزید تیزی اور وافر مقدار میں جاتا ہے جس سے انتشار کامل اور قائم رہتا ہے۔

اگر مادہ تولید حسب ضرورت خزانہء منی میں موجود ہو اور سب اعضاء اپنا فعل درست انجام دے رہے ہوں تو خیزش کامل ہوتی ہے اور اس وقت تک قائم رہتی ہے جب تک مادہ تولید کا انزال نہ ہو جائے یا دوسری صورت میں دماغ سے شہوانی خیالات سے مکمل طور پر صاف نہ کر دیا جائے۔

مادہ تولید کا اخراج تب روبہ عمل ہوتا ہے جب مباشرت کے عمل سے حشفہ اور اَحلیل کی جھلی کے اعصاب کو دھکا لگتا ہے۔ جس کا اثر مراکز دماغ اور خزانہء منی پر ہوتا ہے، اگر خزانہء منی میں منی وافر مقدار میں اور گرم ہے تو مراکز دماغ بہت جلد متاثر ہو کر کیسے منی میں تشنج نما کیفیت پیدا کر دیتا ہے جس سے انزال بہت جلد ہو جاتا ہے اور اس اخراج منی کے ساتھ ہی اعصاب میں ایک سکون پیدا ہو جاتا ہے وہ اس لئے کہ عمل اخراج منی کے بعد اعصاب اپنا کام بند کر دیتے ہیں جس سے جوش زائل اور خیزش ختم ہو جاتی ہے اور وہی عضو خاص جس کی انزال سے پہلے جو الانیاں عروج پر ہوتی ہیں بعد از انزال ایک ڈھیلا ڈھالا لوتھڑا بن جاتا ہے۔

اگر خزانہء منی میں مادہ تولید کم مقدار میں ہے یا اس پر سردی کا غلبہ ہے اور اعصابی نظام کے سارے اعضاء صحت مند ہیں تو یہی مباشرتی عمل دیر تک جاری رہنے کے بعد مراکز دماغ متاثر ہوتے ہیں یعنی اس صورت میں طویل امساک کا ذب ہوتا ہے۔ اگر کسی وجہ سے عضو خاص میں کوئی نقص یا کمزوری ہو یا منی طبعی حالت میں نہ ہو تو خیزش نامکمل ہوتی ہے جس کی وجہ سے انتشار کامل نہیں ہو پاتا اور فعل مباشرت سے مکمل تسکین نہیں ہوتی، مختصر بات یہ ہے کہ کامل انتشار کے لئے جہاں تمام اعضائے تناسلیہ کا متوازن ہونا ضروری ہے وہاں خزانہء منی میں مادہ تولید کا ہونا بھی بہت ضروری ہے ورنہ کمزوری کی حالت میں تھوڑی بہت انتشاری کیفیت پیدا ہوتی تو ہے لیکن اُس میں سوائے شرمندگی و ندامت کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

قوتِ ممیزہ

جوش پیدا کرنے والی گدگدی کی قوت کے ساتھ ساتھ دماغ میں ایک اور قوت بھی ہے جسے قوتِ ممیزہ کہتے ہیں۔ یہ قوت نخاع کے انعکاسی افعال کو ہر وقت روکتے رہنے کا فعل سرانجام دیتی رہتی ہے اور ساتھ ساتھ نگرانی کا کام بھی سرانجام دیتی ہے، اگر یہ قوت انسان میں موجود نہ ہو تو جیسے ہی شہوانی خیالات مراکز دماغ میں رسائی حاصل کرتے ہیں تو انسان بلا سوچے سمجھے موقع محل دیکھے بغیر جانوروں کی طرح فعل جماع کو سرانجام دینا شروع کر دیتا ہے۔

عموماً تجربہ سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ اگر عورت بد صورت ہو، یا اُسے حیض جاری ہو یا اُس کا جسم بد بودار ہو تو ان صورتوں میں یہ قوتِ ممیزہ اس قدر مضبوط ہو جاتی ہے کہ شدید ترین شہوانی جوش کو لمحوں میں زائل کر دیتی ہے اور انتشاریوں فرد ہو جاتا ہے جیسے پیدا ہی نہیں ہوا تھا۔

### امساک و انزال

گذشتہ سطروں میں آپ سمجھ چکے ہوں گے کہ انتشار ایک نہایت مشکل اور مختلف اعضاء کے ترتیبی فعل کا نتیجہ ہے۔ اس لئے شہوانی مراکز کے اندر ایسی قوت کی موجودگی ضروری ہے جس سے اس فعلِ مباشرت کو مناسب وقت تک جاری رکھا جاسکے ایسی قوت کو امساک کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

فعلِ مباشرت میں حرکات جماع کا اثر مراکز دماغ، قناتِ دانقہ ادعیہ منی اور غدہ قد امیہ پر ہوتا ہے، اس لئے جب مراکز انزال نفسانی لطف سے درجہ کمال کو پہنچتے ہیں تو ان ساختوں کے عضلات سکڑنے لگتے ہیں اور ادعیہ منی میں تشنجی کیفیت رونما ہوتی ہے جس سے ان کا منہ کھل جاتا ہے اور مادہ تولید اچھل کر خارج ہو جاتا ہے۔

انزالِ منی سے دو مقاصد پایہ تکمیل کو پہنچتے ہیں ایک بقاء نسلِ آدم اور دوسرے فریقین کے اعضاءِ مخصوصہ میں بوقتِ مباشرت جو اجتماع خون ہوتا ہے وہ انزال سے رفع ہو جاتا ہے جس سے طبیعت کو ایک فرحت بخش سکون ملتا ہے۔

ان حالات میں اگر مرد حضرات کے انزال کو روکنے کی کوشش کی جائے یا کسی عضوی نقص کی بناء پر انزال نہ ہو تو ردِ عمل میں فریقین میں ایک اضطراب کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

حالتِ صحت میں عملِ مباشرت کے درست انداز میں انجام دینے کے بعد انسانی جسم میں

سستی اور غنودگی کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ اس وقت خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے اس لئے ہم کہہ سکتے ہیں کہ فعل مباشرت ایک بہترین سکون آور ایجنٹ ہے۔ اس فعل کے متوازن ہونے سے بہت سے اعصابی نقائص ختم ہو جاتے ہیں، حتیٰ کہ ڈپریشن جیسی موذی مرض سے نجات مل جاتی ہے اور انسان خود کو زندہ تصور کرتا ہے اور اپنی زندگی کو متحرک انداز میں گزارنے پر دسترس کھتا ہے۔



## حواس و غدو جنسی

گذشتہ صفحات میں حواسِ خمسہ کے افعال کو کسی حد تک اُجاگر کیا جا چکا ہے، اب ہم جُدا جُدا ہر حس پر بحث کریں گے کہ آیا ہر حس کا فعل مباشرت پر کیا اثر رونما ہوتا ہے، اور انسان کے حواسِ خمسہ سے قوتِ شہوت پر کہاں تک اثر پذیر ہوتی ہے۔ مباشرت کے لئے مردانہ عضو خاص میں شہوت کا پایا جانا شرطِ اول ہے، کیونکہ انتشار کے بغیر جو شہوت کا محتاج ہے کے بغیر فعل مباشرت انجام نہیں دیا جاسکتا۔ البتہ مستورات میں فعل مباشرت بلا خواہش و شہوت بھی ہو سکتا ہے۔  
مرد میں شہوت و انتشار کی کیفیت پانچ امور سے کامل ہوتی ہے۔

- (i) خواہش مباشرت
  - (ii) تحریکات بیرونی
  - (iii) غدہ جنسی کے افرازات
  - (iv) دماغی گدگدی یا احساسِ لطف
  - (v) قوتِ ذائقہ
- خواہشِ جماع

خواہشِ جماع دو طرح سے رو بہ عمل ہوتی ہے۔

- (i) فطری خواہش
- (ii) خود پیدا کردہ خواہش

فطری خواہش تب ظہور پذیر ہوتی ہے جب خزانہ منی میں کثرتِ مادہ تولید کی وجہ سے طبعیت مائل ہو ان حالتوں میں بنا تحریک یعنی بغیر بوس و کنار کے طبعیت فعل مباشرت کی طرف مائل ہو جاتی ہے اور اگر ایسے وقت میں فعل مباشرت انجام پا جائے تو تسکین ہوتی ہے، طبعیت میں تازگی و فرحت پیدا ہو کر روح کو تسکین ہوتی ہے، البتہ خود پیدا کردہ خواہش جماع کی صورت میں چونکہ سبب



کثرتِ منی نہیں ہوتا بلکہ خیالِ لطفِ مباشرت، عورت کا حسن و جمال اور مرد کا ارادہ، طبعیت کو فعلِ مباشرت پر مائل کرتے ہیں، اس کے نتیجے میں فعلِ مباشرت کے بعد طبعیت مضحکہ ہو جاتی ہے اور ضعف کی کیفیت بڑھ جاتی ہے اور نیند غالب آ جاتی ہے، یہ نیند حالت سکون کی وجہ سے نہیں بلکہ کمزوری کی بنا پر وارد ہوتی ہے البتہ اس نیند سے ضعف کی تلافی ہو جاتی ہے۔

### تحریراتِ بیرونی

یہ تحریرات چونکہ حواسِ خمسہ کے پیغامات کی وجہ سے خواہشِ مباشرت اور انتشار پیدا کرنے کا سبب بنتی ہیں، اس لئے ہم حواسِ خمسہ کا ایک ایک کر کے قوتِ انتشار کے ساتھ جو تعلق ہے اس کی وضاحت کریں گے۔

### (i)..... قوتِ شامہ

حیوانوں میں تو تحریکِ جماع صرف قوتِ شامہ یعنی سونگھنے کی حس کے ساتھ ہی مخصوص ہے اسی لئے جب مادہ حیوان میں خواہشِ جماع پیدا ہوتی ہے تو اس میں خاص مستی پیدا ہوتی ہے اور قانونِ فطرت کے مطابق نر حیوان میں اس کی بو سے خواہشِ جماع پیدا ہو جاتی ہے۔

قوتِ شامہ اور خواہشِ جماع کا ایک آپس میں لطیف رشتہ ہے، انسانوں میں بھی حیوانوں کی طرح یہ قوتِ شامہ جزوی طور پر رو بہ عمل ہوتی ہے۔

میرے پاس اکثر ایسے نامردی کے مریض آئے جن کی قوتِ شامہ کمزور یا بالکل ناپید تھی۔ اور اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ کثرتِ مباشرت کے عادی مردوں میں ناک کی غشاء مخاطی متورم ہو جاتی ہے، جس کی وجہ سے قوتِ شامہ کمزور پڑ جاتی ہے اور ردِ عمل میں تحریکِ شہوانی کمزور پڑ جاتی ہے۔

میرے مشاہدے میں ایسے مریض بھی آئے جنہوں نے ناک کے اندرونی اپریشن کرائے اور بعد میں مردانہ کمزوری جیسے امراض کا شکار ہو گئے۔ صحت مند مردوں میں پھولوں خصوصاً سفید گلاب کی خوشبو سے قوتِ شامہ متحرک ہو کر زبردست شہوانی تحریک پیدا کر دیتی ہے۔

### (ii)..... قوتِ سامعہ

شیریں اور سُرلی نسوانی آواز مردوں کے لئے کشش کا باعث ہوتی ہے، اسی طرح جب

مرد جذبات میں بہہ کر پیار و محبت کی باتیں کرتا ہے تو عورت کا جنسی جذبہ اور شہوانی تحریک تیز اور زیادہ ہو جاتی ہے۔

اس کے علاوہ کبھی کبھار ایسے مریض بھی دیکھنے میں آئے ہیں جن میں موسیقی سے جنسی خواہش پیدا ہو جاتی ہے۔  
(iii)..... قوتِ باصرہ

جسمانی ساخت بھی شہوانی تحریک میں اہم کردار ادا کرتی ہے، مثلاً۔ خوبصورت چہرہ، لمبی صراحی نما گردن، بھرپور سینے کا مناسب ابھار، لمبے چمکتے بال، پتلی کمر، جسم کی مجموعی ساخت گنتی کے 8 کی مانند، نیم وایا جھیل جیسی آنکھیں، ایسی چیزیں جو مرد کے لئے جاذبِ نظر ہوں، کیونکہ اظہارِ محبت کرتے وقت صنفِ نازک کی آنکھوں سے ایک خاص قسم کا خمار جھلکنے لگتا ہے۔ اسی طرح ناچ گانا اگر مشرقی ہو تو قوتِ سامعہ اور قوتِ باصرہ مل کر شہوانی تحریک پیدا کرتے ہیں اگر ناچ گانا مغربی طرز کا ہو تو چونکہ مرد اور عورت مل کر ناچتے ہیں اس لئے قوتِ باصرہ کے ساتھ قوتِ لامعہ اور قوتِ سامعہ مل کر شہوانی تحریک کا سبب بنتے ہیں۔

زنانہ پوشاک ہی ایک حد تک محرکِ باہ ہوتی ہے، خصوصاً سُرخ عروسی جوڑا، کیونکہ سُرخ رنگ قدرتی طور پر محرکِ باہ ہے، اسی لئے دلہن کو سُرخ جوڑا زیب تن کرایا جاتا ہے۔  
(iv)..... قوتِ لامعہ

شہوانی تحریک کا سب سے موثر ایجنٹ قوتِ لامعہ ہے، جنس مخالف کو چھونا اور مخصوص نکاتِ بدن پر مساج کرنا شہوانی تحریک کو حد درجہ یعنی ناقابلِ برداشت حد تک تیز کر دیتا ہے، کہ فعلِ مباشرت ناگزیر ہو جاتا ہے۔

(v)..... قوتِ ذائقہ

شہوانی تحریک میں قوتِ لامعہ کے ساتھ قوتِ ذائقہ بوس و کنار کی صورت میں خواہشِ جماع کو درجہ کمال تک پہنچ جاتی ہے۔

فعلِ مباشرت کے بعد بھی قوتِ ذائقہ فائدہ مند ہے اگر جماع کے بعد کوئی شیریں غذا مثلاً۔ چینی یا گڑ وغیرہ کھالیں اگر شہدِ ملا دودھ ہو تو یہ زائل شدہ قوت کو فوراً از سر نو بحال کر دیتا ہے،

اس عمل سے تا عمر ضعفِ باہ کا عارضہ لاحق نہیں ہوتا۔

## غدِ جنسی کے افرازات

ہماری جسمانی ساخت میں کئی غیر قتاتی غد موجود ہیں، جن کی افرازات سے بدن کی قوتِ رجولیت اور نشوونما پر گہرا اثر پڑتا ہے۔

قوتِ رجولیت کے لئے غدِ نخاعیہ، غدِ درقیہ، غدِ فوق الکلیہ، غدِ ہندی، غدِ ودی اور کینہ منی کے افرازات سے قوتِ باہ اور قدرتی امساک پیدا ہوتا ہے اور اس کے علاوہ وہ خلیات پیدا ہوتے ہیں جو بقائے نسل کے لئے ضروری ہیں، علاوہ ازیں ان افرازات سے ایسے اجزاء بنتے ہیں جن سے صحت اور جوانی برقرار رہتی ہے، عضوِ خاص کی خصوصیات اور اسکی نشوونما کا بیشتر حصہ ان افرازات کا مرہونِ منت ہے۔

اگر غدِ نخاعیہ کے افرازات میں نقص واقع ہو جائے تو بچپن ہی میں عضوِ خاص کی نشوونما رک جائے گی، اور سن شباب میں ایسا قابلِ رحم مرد فعلِ مباشرت سے جسمانی، نفسیاتی طور پر مکمل تسکین نہیں پاسکتا، ان نفسیاتی اسباب کی وجہ سے اکثر مریض نامرد ہو جاتے ہیں۔

غدِ درقیہ، غدِ فوق الکلیہ اور غدِ قدامیہ کے افرازات خسیوں کی رطوبت کے ساتھ شامل ہو کر قوتِ رجولیت کو تحریک دیتے ہیں۔ اسی لئے غدِ درقیہ کا افراز تناسل کے فعل کو جاری رکھنے میں معاون ہوتا ہے۔ غدِ کلاہ گردہ کے افراز سے جسم کے وہ عضلات جو غیر اختیاری ہوتے ہیں ان کے لحمی ریشے سکڑتے ہیں۔

غدِ درقیہ جسم میں ایسی رطوبت پیدا کرتا ہے جو بدن کی بڑھوتری اور ساختوں میں تبدیلیوں کا مظہر ہے۔

غدِ درقیہ گردن میں ہوتا ہے، اس کے فعل میں نقص سے مندرجہ ذیل امراض لاحق ہو سکتے ہیں۔

جب غدِ درقیہ کی رطوبت میں کمی واقع ہو تو قبل از وقت بڑھاپا اور مردانہ و زنانہ اعضائے تناسلی کے افعال کو متاثر کرتا ہے۔ علاوہ ازیں خون کی کمی لاغری اور فالج بھی ہو سکتا ہے۔ بھوک کی زیادتی کے باوجود جسم سوکھتا چلا جاتا ہے۔ اس غدِ کی رطوبت میں آیوڈین کا ایک جزو شامل ہے جو

بدن میں کیمیشیم کو پختہ کر کے امراض کے حملے سے بچاتا ہے اور کیمیاوی تغیرات کا باعث بنتا ہے۔  
 اگر غدہ درقیہ کی رطوبت ضرورت سے زائد خارج ہو تو غوطر حجو ظمی (گھیگا) پیدا ہو جاتا ہے اور اس کے علاوہ آنکھوں کے ڈھیلے باہر کو ابھر آتے ہیں، پتلیاں پھیل جاتی ہے، اس کے علاوہ دماغ کی نامکمل بالیدگی، پستان کی رسولی، رحم کی ریشہ دار رسولی جیسے امراض آگھیرتے ہیں۔  
 غدہ نخامیہ یہ دماغ کے سامنے کے حصہ کے نچلے حصہ اور عصب بصارت کے مقام تقاطع پر پایا جاتا ہے۔ آلات تناسل کی پرورش اور ترقی میں اس غدہ کا خاص عمل دخل ہے یہ غدہ دوسرے غدوں کے افعال کو تقویت پہنچاتا ہے اور رحم کی بے عملی کو دور کرتا ہے۔ جسمانی پٹھوں پر بھی اس کا گہرا اثر ہے۔ اس غدہ کے فعل میں نقص سے ذیل کی امراض پیدا ہو سکتی ہیں۔  
 جسم پر چربی بڑھ کر بدن فرہ ہو جاتا ہے۔ قد چھوٹا رہ جاتا ہے۔ دل اور دماغ کمزور ہو جاتے ہیں۔ حیض کی کثرت ہو جاتی ہے۔ بے اولادی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ سن یاس کے عوارض میں پیچیدگی پیدا ہو جاتی ہے، اسقاط حمل کی عادت پڑ جاتی ہے اور بچہ کند ذہن ہو جاتا ہے۔  
 نظام غدی کے افرازات سے فوائد جسمانی حاصل ہوتے ہیں ابھی تک ہم اس کی مکمل تفصیلات سے بہرہ ور نہیں ہو سکے، لیکن یہ بات طے ہے کہ جسمانی ساخت، خوبصورت جسم، موٹاپا، ڈبلا پن، متناسب قد و قامت، قوت رجولیت کی زیادتی، ذہانت، بہت زیادہ دلیر، بزدلی اور اس قسم کے تمام افعال انہی غدی افرازات کی کمی پیشی کی وجہ سے ظہور پذیر ہوتے ہیں۔  
 خواتین میں ان افرازات کی کمی پیشی کی وجہ سے بانجھ پن، بندش حیض، مہبل کا فراخ ہونا، بظنر کا بے انداز لمبا ہونا، جسم پر بالوں کی کثرت جیسے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

## زندگی اور شباب

جلالِ آتشِ برق و سحاب پیدا کر  
اجل بھی کانپ اٹھے وہ شباب پیدا کر

جب سے اس کائنات میں ہماری دُنیا وجود میں آئی ہے تب سے تمام جاندار اجسام کی نشوونما اور ارتقائی منازل پر ریسرچ کا عمل جاری و ساری ہے، نشوونما تو ارتقائی منازل سے قدرتی طور پر اپنے عمل سے گزر رہی ہے، لیکن تحقیق کی ذمہ داری قدرتِ کاملہ نے ہمارے ذمہ لگادی ہے کہ ہم قدرت کے اسرار و رموز جو پس پردہ ہیں توفیقِ الہی سے اہل زمین پر منعکس کریں۔ ہم زیر نظر کتاب میں قیامِ شباب اور اعادہ شباب کے زمرے میں معالجاتی جائزہ پیش کریں گے جو کہ ایک طویل ریسرچ کا حاصل ہے۔

جب سے انسان سنِ شعور کو پہنچا تو اس دُنیا فانی کی زندگی اور زندگی کی رنگینیوں میں عیش و نشاط کے لطف سے آشنا ہوا تب سے اسے یہ آرزو رہی کہ اسکا شباب روزِ اوّل کی طرح قائم و دائم رہے اور ان مقاصد کے حصول کے لئے اہل علم نے بہت سے قوانین بنائے اور ان کی روشنی میں اس خاکِ بدن کی زیبائش اور قیامِ صحت کے لئے علاج تلاش کئے۔  
سب جانتے ہیں کہ

”ضرورت ایجاد کی ماں ہے“

سو انسان جب ایک قانون سے مطمئن نہ ہوا تو وہ اپنے لئے نئے قوانین کی تلاش میں چل پڑا اور یوں اس دُنیا میں ریسرچ کا عمل جاری و ساری رہتا ہے۔

ہم اس کتاب میں اپنی موجودہ ریسرچ کی روشنی میں ازدواجی مسائل اور ان کے حل پر روشنی ڈالنے کی کوشش کریں گے تاکہ ہماری نوجوان نسل جو کہ فطری طور پر شباب جیسی نعمت جسے وہ

کچھ وجوہات کی بناء پر اپنے ہاتھ سے کھوپٹیٹھتی ہے اور اس نعمت کو دوبارہ حاصل کرنے کے لئے غیر مستند دوا فروشوں اور حکیموں کے بیچوں میں پھنس جاتی ہے اور پھر

”آسمان سے گرا کھجور میں اٹکا“

والی صورتحال میں مبتلا ہو جاتی ہے۔

صفتِ برق چمکتا ہے مرا فکرِ بلند  
کہ بھٹکتے نہ پھریں ظلمتِ شب میں راہی

کیا عجب ! میری نواہے سحرگاہی سے !  
زندہ ہو جائے وہ آتش کہ تری خاک میں ہے

شباب طاقت کا مرہون منت ہوتا ہے اور طاقت کیا ہے؟ طاقت اس جذبے کا قائم ہونا ہے جب مرد کے خوابوں میں خیالوں میں اُن دیکھی اُمنگیں انگڑایاں لیتی ہیں اور وہ پہاڑوں سے ٹکرا جانا چاہتا ہے اور یہ دنیا ہی اسے ایک خوبصورت جنت دکھائی دیتی ہے، لیکن جب طاقت کے فقدان سے یہ جذبے سرد پڑ جاتے ہیں تو انسان کو یہ دنیا یہ راحتیں اور رنگینیاں بے رنگ نظر آنے لگتی ہیں، تب انسان فطری تقاضے پورے کرتے ہوئے شباب نو اور جنسی قوت کے حصول کے لئے جدوجہد کرتا ہے۔

ایسے وقت میں عموماً یہ ہوتا ہے کہ شفاء کا پیا سا مریض صحرا کو نخلستان سمجھ کر سُراب کا شکار ہو جاتا ہے جو معالج بڑے بڑے بورڈ لگا کر ایسے مریضوں کو اپنی طرف راغب کرتے ہیں اور مخصوص رام کہانی سنا کر مریض کو خوف زدہ کر دیتے ہیں، تب مریض معالج سے متاثر کم اور اپنے مرض سے زیادہ خوف زدہ ہو کر ان لوگوں سے علاج کرانے پر مجبور ہو جاتا ہے۔

ایک ستم ظریفی اور جو ان جنسی امراض میں مبتلا مریضوں پر ٹوٹتی ہے وہ یہ کہ، یہ جب ایسے معالجین کے جال میں جا پھنستے ہیں جو طبی اصولوں کے ابجد سے بھی واقفیت نہیں رکھتے۔ ایسے حکیم ”پی“ کے نام پر ”جمال گوٹہ“ یا ”کینتھرس“ کا پلائی مریض کے عضو تناسل پر لگا دیتے ہیں جس کی کل مالیت تقریباً ایک روپیہ رائج الوقت بھی نہیں بنتی لیکن مریض سے حسب تیر ہزاروں روپے

محض اس پٹی لگانے کے بوڑھے جاتے ہیں۔ بعد ازاں اس طلاء سے جب مریض کے عضو تناسل پر چھالا نمودار ہو جاتا ہے تب مریض کو ایک نئی کہانی سنا کر اور خوفزدہ کر دیا جاتا ہے اور خطیر رقم کا مطالبہ کر دیا جاتا ہے تب مریض جو اس جال میں پھنس چکا ہوتا ہے مجبوراً معالج کے کہنے کے مطابق رقم کا بندوبست کرتا ہے اور اکثر مریض لا حاصل شفاء کے سلسلے میں مقروض اور چوری جیسے اخلاقی جرم کے بھی مرتکب ہو جاتے ہیں۔

یاد رکھیں ان جنسی امراض کا علاج کرنے والی مخلوق کی اکثریت ان پڑھ ہے اور یہ ایک شہر میں دو خانہ بناتے ہیں تو دوسرے شہر میں جا کر نجومیوں کی دکان سجالیتے ہیں۔ جبکہ دونوں علوم یعنی طب اور علم النجوم کیلئے میٹرک کی تعلیم بھی کچھ نہیں بلکہ کم از کم گریجویشن ضروری ہے اور متعلقہ نصاب کا الگ سے کورس ضروری ہے۔

قصہ مختصر جنسی امراض کا شکار مریض ایک حکیم سے دوسرے حکیم کی طرف سفر کرتا رہتا ہے کیونکہ جوانی کا نشہ و مزہ نہ بھولنے والی اُمنگ اسے مجبور کرتی ہے اور انسان فطری تقاضوں سے مجبور ہو کر صحرا میں سُراب کو پانی سمجھ کر بھٹکتا رہتا ہے اور یوں جب تپتے صحرا میں اسے نخلستان نہیں ملتا تو یہ جاں بلب مریض دوڑ دھوپ کے بعد ایک روز شرمندہ و پریشان پشیمانی کی حالت میں اس دارِ فانی سے کوچ کر جاتا ہے۔

البتہ اگر ایسے مریضوں کو کسی مستند معالج سے واسطہ پڑ جائے تو ایک حد تک یہ اپنے مقاصد کی تکمیل سے عہدہ برآ ہو جاتے ہیں ان کی بے رنگ زندگی میں پھر سے بہاریں آ جاتی ہیں۔ اور وہ پھر سے ایک نئے حوصلے اور جوان اُمنگ کے سہارے زندگی کی دوڑ میں شامل ہو جاتے ہیں اور وصالِ صنم کے حق کی بہتر ادائیگی سے عہدہ برآ ہوتے ہیں جسے جنسی تعلق بھی کہتے ہیں اور یہاں سے زندگی کی ابتداء ہوتی ہے یعنی پیدائش انسان کی صورت رو بہ عمل ہوتی ہے۔

مادر کھینے جذبہ شوق اُمنگ اس وقت تک اپنے درجہء کمال کو نہیں چھو تا جب تک اس میں قوتیں اپنے جوں پر نہ ہوں، یہ قوتیں بچپن میں کم ہوتی ہیں جب انسان سن بلوغت کو پہنچتا ہے تو یہ مکمل تحریک نہیں ہوتی اگر ان کو جذباتی ماحول کے ذریعے تحریک مل جائے تو ان کے لئے ایک خوفناک صورت حال پیدا ہو جاتی ہے، اور بچہ سن شعور کو پہنچنے سے پہلے ہی اپنے ہاتھوں اپنے حال اور

مستقبل کو تباہ کر لیتا ہے، چونکہ اس میں عروج بلوغت کی تبدیلیاں مکمل طور پر زونما نہیں ہوئی ہوتیں اس لئے اس کا جسم کمزور رہ جاتا ہے اور 90% کیسوں میں قبل از وقت بڑھاپے کے آثار پیدا ہو جاتے ہیں اور آخر کار ذلت اور گنہامی کے پنجوں میں قید ہو جاتا ہے۔

قارئین کو بتانا یہ مقصود ہے کہ بچہ جب تک اپنے بچپن سے لڑکپن، لڑکپن سے جوانی تک کا سفر مناسب انداز میں طے نہ کر لے اس کے جنسی جذبہ کو بیدار کرنے کی کسی قسم کی تحریک سے پرہیز لازم ہے لیکن کیا کیا جائے آجکل ٹی وی ویڈیو اور ڈش کی موجودگی میں ایسا پرہیز خام خیالی ثابت ہو رہا ہے۔

بچے کے مقابلے میں نو جوان شخص کے اعضاء بالکل مکمل ہوتے ہیں اور ان میں اُمنگ جوان ہوتی ہے اور اس میں موجود جنسی حرارت قوت بن کر اعضاءِ رئیسہ میں گردش کرتی ہے جس کے سبب وہ اپنے جذبہ شوق کی تسکین کرتا ہے اور جب جنسی حرارت کمزور ہوتی ہے تو اعضاءِ رئیسہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ جن کے ردِ عمل میں جوانی کے در پر بڑھاپا دستک دینے لگتا ہے اور نہ چاہتے ہوئے بھی اس مہمان کو جو بڑھاپے کی صورت میں آتا ہے اسے خوش آمدید کہنا پڑتا ہے۔

یہ وہ وقت ہوتا ہے جب جنسی ملاپ کی صورت غیر یقینی ہو جاتی ہے تو اکثر دیکھا گیا ہے کہ انسان خیال بٹانے کے لئے دیگر مصروفیات پیدا کرتا ہے مثلاً گھر میں پھول بوٹے لگانا شروع کر دیتا ہے اگر ایسے وقت میں اس عارضہ میں مبتلا مریض کو کوئی مصروفیت نہ ملے تو اس کا مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہے اور وہ ہر کسی کو کاٹنے کو دوڑاتا ہے۔ لیکن تجربہ شاہد ہے کہ جب ان کیفیتوں میں مبتلا مریض کی جنسی قوت کو تحریک دی گئی تو اس کا مزاج یک دم شگفتہ ہو گیا اور اسے تمام فال تو مصروفیات بھول بھلا جاتی ہیں۔

بقول شاعر مشرق

عشق بھی ہو حجاب میں، حسن بھی ہو حجاب میں

یا تو خود آشکار ہو یا مجھے آشکار کر !

لا پھر اک بار وہی بادہ و جام اے ساقی !

ہاتھ آجائے مجھے میرا مقام اے سلتی !



انسانی جسم میں جسم و روح کے علاوہ ایک تیسری قوت بھی ہے جو جاندار اجسام کے نظام زندگی کے بقاء کی ضمانت ہے، جسے حکماء قوی، ہومیو پیتھ وائل فورس کہتے ہیں اسی قوت کو تقریباً ۵ ہزار سال سے بھی پہلے چینی معالجین نے دریافت کیا جسے چین میں ”چی“ کے نام سے پکارا جاتا ہے، اس قوت کی تشریح اور تحقیق جتنی اہل چین نے کی ہے کسی دوسری قوم نے نہیں کی یہاں تک کہ طب چین کے مشہور زمانہ طریقہ علاج ایکوپنچر کے فلسفہ علاج کی بنیاد اسی قوت یعنی ”چی“ پر محیط ہے۔ ”چی“ کی سادہ تعریف یوں ہے کہ یہ سرد اور گرم دو متوازن طاقتوں کا مجموعہ ہے جب تک یہ دونوں قوتیں متوازن رہتی ہیں تو جاندار جسم صحت مند رہتا ہے ان کا غیر متوازن ہونا امراض کا سبب بنتا ہے مثلاً گرم طاقت کی زیادتی سے انسان ذکاوت حس، سرعت انزال اور جریان جیسی جنسی امراض میں مبتلا ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے جسم میں تمام بننے والے مادے پتلے ہو جاتے ہیں۔ جبکہ سرد قوت کی زیادتی سے مردانہ قوت میں کمزوری غالب آ جاتی ہے جس سے مریض احتلام اور ضعف باہ کے علاوہ امراض لامراض مرض قبض کا شکار ہو جاتا ہے۔

موسم خزاں میں بہار کی اُمید

بڑھا پائینا ایک تکلیف دہ امر ہے لیکن قبل از وقت بڑھا پا ایک انتہائی پریشان کن مرحلہ ہے جس میں قبل از وقت بالوں میں چاندی اور آنکھوں کے گرد نیلے حلقے اور نظر کے چشمے ایک باشعور انسان کو احساس کمتری میں مبتلا کر دیتے ہے اور یہی احساس کمتری دیمک کی طرح انسان کو اندر سے کھوکھلا کر دیتی ہے۔ یقیناً یہ ایک دردناک صورت حال ہوتی ہے لیکن یہ کوئی پریشان کن لاعلاج مرض نہیں۔

حدیث شریف ہے۔

جو مرض پیدا کی گئی اس کی شفاء بھی اتاری گئی

پیوستہ رہ شجر سے اُمید بہار رکھ

اس لئے اگر گذشتہ اعمال بد سے توبہ صادق کر کے شفاء کے لئے رجوع کیا جائے تو یقیناً رب کریم مائل بہ کرم ہیں ضرور شفاء جیسی نعمت سے ہمکنار کریں گے میری ۲۰ سالہ پریکٹس میں بے شمار قبل از وقت بڑھاپے میں مبتلا افراد آئے جو اب دوبارہ جوان اُمنگوں کے سنگ ایک پُرسرت

زندگی گزار رہے ہیں۔ جو ابی لفافہ کے ہمراہ آپ بھی مشورہ مفت طلب کر سکتے ہیں بالمشافہ ملاقات کے لئے خط لکھ کر وقت لینا ضروری ہے۔

### صحت مند متوازن زندگی

میں نے تو کیا پردہ اسرار کو بھی چاک

دیرینہ ہے تیرا مرض کور نگاہی !!

ہماری زندگی کا توازن درج ذیل امور پر قائم رہ سکتا ہے۔

غذاؤں میں توازن، کیونکہ اکثر امراض کھانے پینے کے عدم توازن کی بناء پر ظہور پذیر

ہوتے ہیں۔

مثلاً۔ بغیر بھوک وقت خاص پر کھانا کھالینا۔ ذائقہ دل پسند ہونے کی بناء پر ضرورت سے زائد کھانا کھالینا۔ مسلسل ایک ہی قسم کے کھانوں کا تسلسل قائم رکھنا وغیرہ۔

بغیر بھوک کے کھانا کھانے سے نظام ہضم چونکہ اس غذا کی طرف متوجہ نہیں ہوتا اس لئے یہ غذا معدہ میں پڑی رہتی ہے جس میں تعفن پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے اور جس کے رد عمل میں زہریلے مادے پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور بد ہضمی، تیزابیت اور دیگر نظام ہاضمہ سے وابستہ امراض اپنا ٹھکانہ بنا لیتی ہیں اور اگر غذا بھوک سے زائد کھالی جائے تب زیادہ غذائی بوجھ کی وجہ سے نظام ہاضمہ اپنا فعل آسانی سے مکمل نہیں کر پاتا تو ضعف معدہ کی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں اور معدہ کمزور ہو کر کئی امراض کا سبب بنتا ہے۔

یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ جنسی امراض کے علاج سے مریض کو تب مکمل صحت مل سکتی ہے اگر مریض کا نظام ہضم درست ہو ورنہ جنسی علاج معالجہ سے پہلے صرف مریض کے نظام ہضم کا علاج کریں اور بعد میں جنسی تکالیف کے تدارک کیلئے معالجہ عمل میں لائیں۔

اگر آپ کھانا کھانے کے فوراً بعد ایک سے دو گھنٹے تک بھی فعل جماع کرتے ہیں تو یہ ایک نقصان دہ صورت حال ہوگی کیونکہ آپ کا جسمانی نظام اس وقت نظام ہضم کی طرف متوجہ ہوگا۔ جب کہ آپ کی بداعتدالی کی بناء پر اسکی توجہ جنسی عمل کی طرف ہونے سے ہاضمہ بھی خراب اور جنسی عمل بھی

بیکار ہو جاتا ہے اور اس صورت حال میں ہمیشہ مرد سُرعت انزال کا شکار ہو جاتا ہے جس سے نہ خود مطمئن ہوتا ہے نہ ساتھی کو مطمئن کر پاتا ہے اور ردِ عمل میں ساتھی کی نفرت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس لئے صحت مند مرد کیلئے جماع کا بہترین وقت سحری کا ہے کیونکہ جسمانی اعضاء اس وقت مکمل سکون کی حالت میں ہوتے ہیں اور آپ اس وقت جنسی ملاپ سے بہتر طور لطف اندوز ہو سکتے ہیں اور ساتھ ہی غسل کے بعد نماز فجر کا وقت ہو جاتا ہے اور آپ نماز پڑھ کر اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں۔ جس کے عطا کردہ علم و حکمت سے آپ ایک متوازن زندگی گزارنے کے عمل سے بہرہ ور ہوتے ہیں۔

والدین کی ذمہ داری

سن بلوغت کو پہنچنے پر جنسی تحریک پیدا ہونا ایک فطری امر ہے اس لئے والدین کو چاہیے اس وقت بچوں کو بری سوسائٹی سے بچائیں اور صاف ستھرا ماحول مہیا کریں۔ اوّل بلوغت میں لڑکے مشقت زنی اور اکثر لڑکیاں انگشت زنی کی طرف مائل ہو جاتی ہیں۔ البتہ جنسی تحریک سے لڑکے کے ۹۹% جبکہ لڑکیاں صرف ۵% متاثر ہوتی ہیں، ایسے وقت میں حفظ ما تقدم کے طور پر لڑکوں کو ہومیو پیتھی کی دوا شانی گیگیا ۲۰۰ طاقت میں ہفتہ میں ایک بار دیں۔ اگر بچے کی حرکات مشکوک نظر آئیں تو روزانہ ہومیو دوا اسٹی لاگو مدر منکچر کے ۱۰-۱۰ قطرے صبح۔ دوپہر۔ شام دیں۔

اور جن لڑکیوں میں مزاج گرم ہو اور جن کے چہروں پر یا ٹانگوں پر مردوں کی طرح بال ہوں اور مزاج میں شندی خود سری ہو ان کو پلاٹینا CMI کی ایک خوراک ہر ماہ بعد ضرور دیں۔

محض ان معمولی تدابیر سے آپ کا گھرانہ خوشحال اور بچوں کا مستقبل محفوظ اور تابناک ہو

جائے گا۔

صورتِ شمشیر ہے دستِ قضا میں وہ قوم  
کرتی ہے جو ہر زماں اپنے عمل کا حساب

ضربِ تمنا

قلب و نظر کی زندگی دشت میں صبح کا سماں  
چشمہ آفتاب سے نور کی ندیاں رواں !

اس دنیائے فانی کا حُسن اور اسکی سحر آفریں رنگینیاں لحظہ بہ لحظہ تغیر پذیر ہیں۔ شباب اور جوانی جب ایک ہی وقت میں ساتھ ساتھ مل جائیں تو ہم اسے ایک مکمل آسودہ زندگی سے تعبیر کر سکتے ہیں، خوبصورت زندگی اور بھرپور جوانی کا تصور اور اسکا حصول انسانی فطرت کا خاصہ ہے، درازی عمر اور شباب کا متلاشی، انسان اس وقت سے ہوا جب وہ گذشتہ زندگی کی مانند اپنے روزمرہ کے فعل انجام دینے سے قاصر ہو جاتا ہے، اور وہ کھوئی ہوئی قوت کے حصول کی خاطر نفسیاتی طور پر کوشش کرتا ہے، یہ محض تحریری باتیں نہیں بلکہ روز روشن کی مانند حقائق ہیں جنہیں میں نے بے شمار مریضوں میں مطالعہ کیا اور انہوں نے میری زیر نگرانی اپنی صحت جسمانی اور جنسی صحت کو علاج کرا کر درجہ کمال تک پہنچایا، اور اب ان کی صحت قابل رشک ہے۔

تاریخی اوراق کی ورق گردانی سے پتہ چلتا ہے کہ انسان جب دنیاوی لذتوں سے آشنا ہوا تب سے اسکی کوشش رہی ہے کہ کسی نہ کسی طرح وہ زیادہ عمر اور صحت و شباب سے بھرپور زندگی گزارے۔

ان بالا مقاصد کے حصول کے لئے ماہرین طب نے کچھ اصول وضع کئے جن پر عمل پیرا ہونے سے لطفِ شباب عرصہ دراز تک حاصل کیا جاسکتا ہے اور بڑھاپے کو جلد آنے سے روکا جاسکتا ہے۔

زمانہ ماضی میں یہ کہنا عجیب لگتا تھا کہ،

”مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا“

لیکن آج ہم انسانی وظائف پر جدید ریسرچ کے بعد اب پورے وثوق سے کہہ سکتے ہیں

کہ،

”واقعی مرد کبھی بوڑھا نہیں ہو سکتا“

ہماری تمام طبی ریسرچ دکھی انسانیت کے لئے وقف ہے جس کا جی چاہے آئے اور

آزمائے۔

نہ ختم ہونے والی زندگی، صحت و شباب، طاقت سے بھرپور جسم ایسی خواہشات ہیں کہ جو

ہر شخص کے خواب و خیال میں بسی رہتی ہیں ان انٹ خواہشات کی تکمیل پر سب سے پرانی طبی تاریخ

ایورویڈک کی سمجھی جاتی ہے، حالانکہ چین کو بھی قدامت کا فخر حاصل ہے لیکن یہ ایک تاریخی حقیقت ہے کہ ابتدائی طبی قوانین سرزمین کشمیر سے ہندوستان اور چین کے راستے بقیہ دنیا سے متعارف ہوئے، انسانیت کی بقاء و آشتی کے اصول اور تعلیم سرزمین کشمیر سے ہی سورج کی کرنوں کی طرح پوری دنیا میں پھیلے اس لئے کہ اس زمین پر خشکی کا پہلا ٹکرا جوا بھرنے والا حصہ کشمیر کا تھا اور یہاں پر ہی پہلے پہل نباتات اور جاندار اجسام کا ارتقائی عمل وقوع پذیر ہوا۔

ہمارے خطہ میں طبی علوم کو خاص کر ایورویڈک کے علم کو ہندوستان سے منسوب کر دیا گیا ہے۔ اس لئے ہمیں جو آج کل لٹریچر ملتا ہے وہ ہندو ویدوں کا مرہون منت ہے چونکہ اہل ہندو معاہدہ جاتی علوم کے اصل وارث نہ تھے اس لئے وہ بہت کچھ کرنے کے باوجود اس سے کوئی خاطر خواہ فائدہ حاصل نہیں کر پائے، مثال کے طور پر ماضی میں ہندوستان کے ایک مشہور لیڈر نے ویدوں کو بلایا کہ ان پر شباب نو کا عمل کیا جائے سو حکم کی تعمیل ہوئی اور پنڈت مدن موہن مالویہ پر شباب نو کا عمل کیا گیا جس کے بعد معلوم ہوا کہ ان کی صحت کچھ بہتر ہوئی ہے لیکن نہ ان کے بال سیاہ ہوئے نہ بینائی میں قوت پیدا ہوئی، لیکن ہم دعویٰ تو نہیں کرتے البتہ ہمارے علاج سے نظر کی عینک سے چند دنوں میں جان چھوٹ جاتی ہے اور سفید بال پھر سے سیاہ ہو جاتے ہیں۔

ہندو وید ایسی رسائیں یعنی اکسیریں بناتے رہتے لیکن خالص نتائج سے دور رہتے ہیں۔ علم طب بھی حکمت کی ایک کرن ہے اور روشنی اہل علم کا ورثہ ہوتی ہے، جاہل کے لئے مسئلہ فیثا غورث ہی ثابت ہوتی ہے جو اس حل نہیں ہو پاتا۔

ہم زیر نظر کتاب میں عام جنسی امراض کا جائزہ لیں گے اور انکا طبی علاج تجویز کریں گے اگر کوئی نسخہ آپ نہ بنا سکیں تو کسی قریبی قابل رجسٹرڈ معالج سے رجوع کریں یا ہم سے رابطہ کریں۔



## پوشیدہ خاص مردانہ امراض

پوشیدہ مردانہ امراض کے وقوع پذیر ہونے کے لئے قطعاً ضروری نہیں کہ مرد بچپن میں غلط کاریوں کا مرتکب رہا ہو۔ البتہ یہ بات درست ہے کہ ان امراض میں مبتلا ہونے والے اکثر مریض بچپن میں غلط کاریوں کا شکار ہوتے ہیں۔ اور یہ غلط روش مردوں اور عورتوں دونوں میں پائی جاتی ہے، عورتیں بہ نسبت مردوں کے ان عوارض میں کم مبتلا ہوتی ہیں۔

کم عمری میں بری سوسائٹی کی وجہ سے مریض جلق یعنی مُشت زنی کی عادت میں مبتلا ہو جاتا ہے اور پھر وہ ایک چند لمحاتی لطف کی خاطر اپنے ہاتھوں سے اپنی زندگی کو مسلسل تباہ کرنے کی راہ پر چل پڑتا ہے۔ چونکہ عمر کچی ہوتی ہے تو امانی پختہ نہیں ہوتا اور ردِ عمل میں مریض ضعیف اعصاب کا شکار ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے دماغ کمزور ہو کر سوچنے سمجھنے کی صلاحیت سے محروم ہوتا چلا جاتا ہے اور مزاج میں چڑچڑاپن عود کر آتا ہے اور ایسے وقت میں مریض چھوٹے بڑے میں تمیز کرنے سے عاجز ہوتا ہے جس کے سبب غیر اخلاقی طرزِ گفتگو کا شکار ہو کر دوسروں کی نظروں میں گر جاتا ہے۔ اور جسم میں تھکاوٹ کا اتنا غلبہ ہوتا ہے کہ کسی کام کو ہاتھ لگانا تو درکنار کام کے بارے میں سوچنا بھی مریض گوارہ نہیں کرتا اور یوں مریض معاشرے پر ایک اضافی بوجھ بن جاتا ہے۔

کچھ مریض بچپن میں خود لذتی سے بڑھ کر اغلام بازی یعنی ہم جنس پرستی کی طرف راغب ہو جاتے ہیں جس کے نتیجے میں مندرجہ بالا مسائل کا مریض شکار ہوتا ہی ہے ساتھ ہی ساتھ لذت کے محور عضو تناسل کے پٹھوں کا بھی بیڑہ غرق کر دیتا ہے یہی نقصان مُشت زنی میں بھی ہے لیکن اغلام بازی میں جہاں عضلاتی نظام متاثر ہوتا ہے وہاں گندگی کی وجہ سے عموماً امراضِ خبیثہ مثلاً سوزاک وغیرہ میں مبتلا ہو کر اپنی زندگی کو مسلسل پریشانی میں مبتلا کر لیتے ہیں۔ یہ مسائل تو ہم جنس پرستی میں عمل کرنے والے مریض کے ہیں اور جو یہ عمل کر رہا ہوتا ہے اسکی عادت اتنی پختہ ہو جاتی ہے کہ (جسکا

ذکر آگے آئے گا)۔ ایسے افراد مردانہ بانچھ پن کا شکار ہو جاتے ہیں یعنی اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت سے محروم ہو جاتے ہیں۔

جنسی طاقت اور اس کے مکمل اظہار کو الفاظ میں بیان کرنا ایک مشکل کام ہے۔ جنسی طاقت ایک ایسی لہر کا نام ہے جو جسم کے ہر رگ و ریشہ میں مستی برپا کر دیتی ہے اور یہ لہر مرد اور عورت دونوں میں پائی جاتی ہے۔

جنسی مشاغل کی طلب انسان میں اس قدر دبی ہوتی ہے کہ ایک متقی پرہیزگار مرد کو لمحوں میں عرش سے فرش پر پٹک دیتی ہے۔ مضبوط قوت ارادی والے جنسی طاقت کو اعتدال پر رکھ سکتے ہیں لیکن یہ تب ممکن ہے کہ بچپن و لڑکپن کا زمانہ سنبھال کر گزارا ہو، اور ایسے ہی لوگ نفسِ امارہ کو شکست دینے والے ہوتے ہیں۔ البتہ ایسے ہی پرہیزگاروں کے لئے ربّ کائنات اجازت دیتا ہے کہ انسان مشاغلِ جنسی سے بہرہ ور ہونے کے لئے ایک وقت میں چار عورتوں سے نکاح کر سکتا ہے تاکہ ایک انسان جنسی جذبہ کی تسکین کی خاطر راہِ مستقیم سے ہٹ نہ جائے۔

مردانہ پوشیدہ امراض کا سبب محض بچپن کی غلط کاریوں کو ہی موردِ الزام نہیں ٹھہرایا جاسکتا بلکہ شادی شدہ زندگی میں اوقات کار مباشرت، کثرت مباشرت، غذائی بے اعتدالی، نفسیاتی معاشرتی مسائل، ساتھی کی بد صورتی یا ساتھی کا بڑے دولت مند گھرانے سے تعلق ہونا بھی جنسی عوارض کے اسباب ہیں۔

ایک خوبصورت متوازن زندگی کا انحصار مندرجہ ذیل چھ باتوں پر ہے۔

1- باد صبا

2- صاف شیریں پانی

3- لطیف اور عمدہ خون کی پیدائش میں معاون غذائیں۔

4- بے جادماغی بوجھ سے خود کو آزاد رکھنا۔

5- خزانہ منی کی حفاظت۔ یعنی کثرت مباشرت سے پرہیز۔

6- ہلکی پھلکی ورزش اور نماز پنج گانہ کی سختی سے پابندی۔

باد صبا، صبح کی تازہ ہوا چونکہ آکسیجن سے بھرپور ہوتی ہے یہ جگر کے فعل کو تقویت دیتی ہے

معدہ کو قوت بخشتی ہے اور جسم کے تمام خلیات کی اصلاح میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ افسردگی کا ازالہ کرتی ہے۔

صاف اور شیریں پانی چونکہ طبیعت کو مرغوب ہوتا ہے اس لئے نفسیاتی تسکین کے ساتھ ساتھ جسمانی اصلاحی امور میں معاون ثابت ہوتا ہے۔

ایسی غذائیں جو صالح اور صحت مند خون پیدا کریں وہ درج ذیل ہیں۔

انڈے، میتھی کا ساگ، ادراک، کھجور، چلغوزے، بزر چائے، سبز مرچ، بکری مرغ بطنخ تیر، مچھلی حلال پرندے۔ بکرے گائے خرگوش ہرن کا گوشت، چنے، پیاز سبز، بادام، گاجر، مولی، کرلیے، بیگن، مسور، جوار کی روٹی، دال ماش، اخروٹ، پستہ، الاچی خورد و کلاں، انگور، پالک، ٹماٹر، سرسوں کا ساگ، لہسن، پکوڑے، چنے کی دال، روٹی گندم، آم کا اچار، مرہ آملہ، مرہ ہریڑ، دہی، دہی کی لسی، مونگ پھلی، ناریل، کشمش، قہوہ، آلو، گوبھی، مٹر، مکئی باجرہ کی روٹی، کچا انڈہ قہوہ میں پھینٹ کر، اچار آملہ اور لیموں، جامن، فالسہ، سیب، مالٹا، رس بھری، آڑو ترش، بیر، انار، آلوچہ، اٹلی، اور آلو بخارا۔

اگر ہم ہر مسئلے پر زیادہ سوچ بچار کریں گے تو خواہ مخواہ دماغ پر اضافی بوجھ پڑے گا تو ذہنی دباؤ کی بناء پر دماغی خلیے دباؤ میں آ کر ضعف کا شکار ہو جائیں گے جس سے سارے جسم میں ماندگی اور افسردگی کی کیفیت رونما ہو جائے گی جس سے تمام افعال زندگی متاثر ہوتے چلے جاتے ہیں۔ اس صورت حال کا تسلسل مرد کو آہستہ آہستہ نامردی کی اسٹیج کی طرف لے جاتا ہے جہاں مرد کو موت آسان نظر آتی ہے۔ لیکن ایسا لمحہ کیوں آئے؟ خود کو پرسکون رکھیں جو ہونا ہے اسے روکا نہیں جاسکتا اس لئے صبر شکر ایک بہترین حل ہے۔ اور یقیناً رب کائنات صبر اور شکر کرنے والوں کے ساتھ ہے۔

خزانہ منی جس کا بھرا ہے وہی مرد حقیقت میں اس جہان رنگ و بو میں ہرا بھرا ہے ورنہ دوسری صورت میں آدم کا بیٹا حسرتوں کا پیکر بنا ماضی کی کڑیوں میں الجھا ایک قابل رحم نمونہ بن جاتا ہے۔ اگر خزانہ منی لبریز ہو تو 70 سال بعد بھی مرد جسے بیساکھیوں کی ضرورت آن پڑتی ہے بنا ہر سہارے سو سالہ زندگی کے بعد بھی جوان جذبوں کا امین ثابت ہو سکتا ہے۔ منی خون کا خالص جوہر ہے اس کی بدولت ہی انسانی جسم کی بہاریں ہیں ورنہ انسانی جسم خزاں رسیدہ شجر سے بھی بدتر حالت میں نظر آتا ہے۔ خزانہ منی کی حفاظت کے معنی اپنی انمول زندگی کی حفاظت اور اعتدال کے ساتھ



شرعی اصولوں کے مطابق اسکا اخراج آپ کی صحت مند زندگی کا ضامن ہے اور نفسِ امارہ کی شکست بھی!

جسم کی تازگی اور پھرتی کے لئے ہلکی ورزش ضروری ہے کیونکہ اس سے غذا ہضم کرنے کا نظام تقویت پاتا ہے اور اعصابی و عضلاتی نظام میں حرکت سے توانائی پیدا ہوتی ہے اور نماز کی پابندی سے روحانی اصلاح ہوتی ہے اور ایمان کی تازگی نصیب ہوتی ہے۔

عموماً مردانہ پوشیدہ امراض مردوں میں درج ذیل ریشو کے مطابق دیکھنے میں آئی ہیں۔

45%	سرعتِ انزال کے مریض	-1
10%	ذکاتِ حس کے مریض	-2
20%	ضعفِ باہ کے مریض	-3
10%	جریانِ منی کے مریض	-4
7%	احتلام کے مریض	-5
3%	نامردی اور بانجھ پن کے مریض	-6
5%	مکمل صحت مند حضرات	-7



## سُرعتِ انزال

سُرعتِ انزال دورِ حاضر کی سب سے خطرناک مرض ہے جس کے نقصانات کے سامنے کینسر جیسے امراض بھی ہیچ نظر آتے ہیں کیونکہ کینسر کی وجہ سے صرف ایک فرد یعنی بذاتِ خود مریض متاثر ہو رہا ہوتا ہے جبکہ سُرعتِ انزال کے عارضہ کی وجہ سے ایک معاشرتی وبال پیدا ہو رہا ہوتا ہے۔ شادی کے چند روز بعد دلہن کا میکے ناراض ہو کر بیٹھ جانا چہ معنی دارد؟ اگر خاتون شریف النفس صابر ہے تو نامکمل آسودگی کی بناء پر مختلف قسم کے امراضِ رحم میں مبتلا ہو جائے گی اور اگر ذرا آزاد خیال ہے تو ہمیں اس حقیقت کو کڑوے زہر کی طرح تسلیم کرنا پڑے گا کہ وہ بھی جس طرح مرد اپنی حیوانی جبلت سے مجبور ہو کر مشمت زنی یا اغلام بازی یا بازاری خواتین سے صحبت پر مجبور ہو جاتا ہے بالکل اسی طرح خاتونِ خانہ بھی مجبور ہو کر غیر شرعی حرکات کا مرتکب ہو سکتی ہے جس کے سبب خاندان میں یا محلے کے وہ بچے جو ابھی جنسی مشاغل سے نابلد ہوتے ہیں تباہی کے راستے پر چل پڑتے ہیں اور ایک مرد کے اس مرض میں مبتلا ہونے سے کئی خاندان حال و مستقبل میں تباہ ہوتے چلے جاتے ہیں اس سارے جنجال کا سبب کیا ہے؟ ایک ایسا مرد جو کمزور ہے اور سُرعتِ انزال کا مریض ہے، ایسا مرد انزال سے اپنی لذت کی منزل کو تو اونے پونے پالیتا ہے لیکن فریقِ ثانی کو ایک اندھے غار میں دھکیل دیتا ہے۔

اس عارضے کا سب سے بڑا سبب مشمت زنی یعنی جلق یا دستِ رسی۔ اغلام بازی اور نشہ آور اشیاء کا استعمال ہے جس کے ردِ عمل میں اعصابی قوتِ ماسکہ کی کمزوری، کثرتِ منی، قوامِ منی میں حدت، منی کے راستوں میں فراخی کھانا کھانے کے فوراً بعد جماع جیسی عادات ہیں۔ اگر اعصابی کمزوری کی بناء پر ضعفِ ماسکہ کی وجہ سے سُرعتِ انزال کا عارضہ ہے تو منی سفید اور قوامِ منی پتلا ہوگا اور اس میں گرمی کی شدت نہیں ہوتی۔

اگر سرعتِ انزال کا باعث منی کی کثرت ہو تو عضو تناسل میں انتشار کامل ہوتا ہے اور منی مقدار میں 3 سی سی سے زائد خارج ہوتی ہے۔

اگر اس عارضہ کی وجہ حرارت ہو تو قوامِ منی کا رنگ زرد اور قوامِ منی پتلا ہوگا۔

اور اگر اس عارضہ کا سبب اعصابی کمزوری ہو تو انزال کے بعد شدید تھکاوٹ کا غلبہ ہو جاتا ہے۔

اگر اس عارضہ کا سبب منی کے راستوں کی کشادگی ہے تو منی کے انزال کا پتہ واضح طور پر محسوس نہیں ہوتا یا اخراجِ منی کا احساس شدت سے نہیں ہوتا اس مرضِ سرعتِ انزال میں مباشرت کے ابتدائی لمحوں میں انزال ہو جاتا ہے اور عموماً انتشار کامل نہیں ہوا کرتا۔ اس عارضہ میں مبتلا مریض کا پیشاب زرد یا زرد سُرخ مائل ہوتا ہے۔

اس عارضہ میں مبتلا مریض عموماً قبل از دخول بوس و کنار کے عمل سے ہی منزل ہو جاتے ہیں۔ اور یہی لمحہ انتہائی خطرناک ہوتا ہے اور فریقِ ثانی ادھورے عمل کی وجہ سے اندر سے ٹوٹ پھوٹ جاتا ہے اور اس کے اندر نفرت کا جذبہ پروان چڑھنے لگتا ہے جو آئے دن گھریلو لڑائی جھگڑوں کا سبب بنتا رہتا ہے۔

چند کیسوں میں یوں بھی ہوتا ہے کہ مرد تو کامل صحت مند ہوتا ہے لیکن فریقِ ثانی کی بڑھی ہوئی پوشیدہ حدت سے جلد بوقتِ جماع منزل ہو جاتا ہے ایسی صورت میں فوری طور پر خاتون کے اس عارضہ کا مناسب علاج کرا لینا چاہئے۔ کیونکہ جہاں عدم تسکین بہت سے معاشرتی مسائل کا سبب بنتی ہے۔ وہاں حدت کی شدت جراثیم منویہ کو کمزور اور ہلاک کرنے کا سبب بھی بنتی ہے، جس کے نتیجے میں حمل نہیں قرار پاسکتا۔

یاد رکھیں حمل قرار پانے کے لئے رحم کے مزاج کا سرد خشک ہونا ضروری ہے جیسا کہ سرد خشک زمینوں میں فصل اچھی ہوتی ہے اور جہاں زمین گرم ہو وہاں فصل پیدا نہیں ہوتی اگر پیدا ہو بھی جائے تو جل جاتی ہے۔ عورت میں حدت کی پیدائش کو معمولی خیال نہ کریں عورت میں حدت کا مسلسل قائم رہنا ایک صحت مند مرد کو ضعفِ باہ اور سرعتِ انزال کا مریض بنا دے گا۔

سرعتِ انزال کے مریض کو وقتی آفاقہ کی ادویات سے کوسوں دور رہنا چاہئے کیونکہ ان

ادویات کے مسکن اثرات پر انمیری ایکشن میں کچھ ٹائم تو دیتے ہیں لیکن سیکنڈری ایکشن میں سرعت انزال کے مرض میں مزید پیچیدگی پیدا کر دیتے ہیں۔ ٹائمنگ والی ادویات میں چونکہ مؤثر جزوائیون ہے اس لئے اس کی عادت پڑ جاتی ہے جو کہ وقتی ضرورت کو پورا کرتے کرتے وبال جان بن جاتی ہے۔

سرعت انزال کے عارضہ میں مبتلا مریض کو علاج سے پہلے پندرہ روز اور دوران علاج درجہ ذیل غذاؤں میں سے ہی اپنے لئے غذا منتخب کرنی چاہئے تاکہ دوا سے پہلے غذائی علاج سے جسم دوا جذب کرنے کے لائق ہو اور غذائی علاج کی مدد سے مریض جلد شفاء کی منزل سے ہمکنار ہو سکے۔

#### بروز پیر اور بدھ

صبح = مربہ سیب، دودھ جس میں مغزیات شامل ہوں اور دلہیا،  
 دوپہر = کدو یا توری یا ماش کی دال یا مولی اور گندم کی روٹی، کیلا، خربوزہ،  
 رات = دوپہروالی غذا سے کوئی، امرود، ناشپاتی،

#### بروز منگل

صبح = ساگودانہ کی کھیر، چاول، دودھ جس میں مغزیات شامل ہوں۔  
 دوپہر = بھنڈی یا توری یا شلغم یا میں گوشت صرف سری کا، خربوزہ سلاد میں کھیرا۔  
 رات = دوپہروالی غذا میں سے کوئی، تربوز، انار شریں۔

#### بروز جمعرات

صبح = مربہ آملہ، دہی یا دہی کی لسی، کشمش ایک مٹھی بھر کھا کر قبوہ پی لیں۔  
 دوپہر = مچھلی یا بڑا گوشت یا آلو + گوبھی یا مٹر آلو یا آلو بیگن، روٹی مکئی باجرہ یا جوار کی،  
 رات = دوپہروالی غذا میں سے کوئی ایک اور، فالہ، سیب، ماننا، پیر، وغیرہ

بروز جمعہ المبارک اور ہفتہ کو پیر اور بدھ والی غذائیں۔

بروز اتوار کو جمعرات والی غذائیں،

میں نے اس بدنام زمانہ عارضہ سرعتِ انزال کے علاج کے لئے جو اکیسری نسخہ جات پیش کر رہا ہوں ان کی قدر ایک مستند معالج ہی جان سکتا ہے۔ زیر نظر کتاب میں درج نسخہ جات ہمارے خاندانی مجربات میں سے ہیں جو کہ ہمارے خاندان میں دکھی انسانیت کی خدمت کے لئے گذشتہ 200 سال سے استعمال کیئے جا رہے ہیں۔ جو بھائی انہیں استعمال کرے ہمیں اپنی دعاؤں میں یاد کر لیا کرے۔

میں نے خالصتاً دکھی انسانیت کی خدمت کے جذبے سے ان شاہی نسخہ جات کو طشتِ ازبام کر رہا ہوں یہ اس مالا کے موتی ہیں جنہیں نہ جانے کن کن تدابیر سے تراش خراش کر کے حسین اکیسری بنایا گیا ہے۔ ان اکیسری نسخہ جات کی ترتیب پر تحقیق اور اصلاح کی مدد میں ہمارے بزرگوں نے بہت سا وقت صرف کیا ہے جو کئی عشروں پر محیط ہے۔

عام قاری سے گزارش ہے کسی بھی نسخہ کو استعمال کرنا ہو تو کسی بھی فاضل طب الجراحت معالج سے بنوائیں اگر کسی چیز کی سمجھ نہ آئے تو ہمراہ جو ابی لفافہ ہم سے رابطہ کریں۔

زیر نظر کتاب میں دیئے گئے نسخہ جات کو ہم جدید ریسرچ کی روشنی میں خاص طریقے سے بھی تیار کرتے ہیں جن کی افادیت مسلمہ ہے۔

سرعتِ انزال کے عارضہ سے شفاء پانے کے لئے ذیل میں درج کردہ نسخہ جات میں سے کوئی ایک یاد و منتخب کر لیں۔

دوائے قیامی

حوالہ شانی: زنجبیل 10 گرام، فلفل سیاہ مقشر 5 گرام، موچرس 8 گرام شیر برگد میں ہفت بار تر و خشک کردہ، تخم ریحان 2 گرام، مصطکی رومی 3 گرام، مشک نافہ اصلی 1 گرام۔  
ترکیب: تمام ادویات باریک سفوف کرنے کے بعد کم از کم 3 پہر کھل کریں اور کپسول نمبر 3 بھر لیں۔

طریقہ استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک کپسول شیر گاؤ کے ساتھ لیں، وقتی ضرورت کے لئے وقت خاص سے 2 گھنٹے پہلے 2 کپسول شیر خ شیریں کے ساتھ لیں۔



## دوائے ماہی

ہوالشانی: ریگ ماہی 2 گرام، اسپند 5 گرام، جوز ماثل 3 گرام، فلفل سیاہ 3 گرام، اجوائن خراسانی 2 گرام، قرنفل 5 گرام۔

ترکیب: خوب باریک پس کر ایک پہر خوب رگڑائی کے بعد کپسول نمبر 1 بھر لیں۔

طریقہ استعمال: صبح، دوپہر، شام پانی یا دودھ کے ساتھ ایک ایک کپسول لیں۔ وقتی ضرورت

کے لئے وقت خاص سے 2 گھنٹے پہلے 2 کپسول ہمراہ دودھ شیریں لیں اگر ہونٹ

خشک ہوں تو مزید دودھ لے سکتے ہیں۔



## دوائے چینی

ہوالشانی: دار چینی 5 گرام، گل بول 3 گرام، زعفران 2 گرام، سمندر سوکھ 10

گرام، عاقرقرا 3 گرام، ست کچی پھلی بول 10 گرام، موجرس 10

گرام۔

ترکیب: خوب پس کر عرق گلاب سفید میں ایک پہر کھل کریں اور کپسول نمبر 4 بھر

لیں۔

طریقہ استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک کپسول ہمراہ پانی یا دودھ سے لیں۔



## حب چینی

ہوالشانی: جوہر چینی سفید در تر پھلہ 1 گرام، تخم لاجوتی 2 گرام، الاچھی خورد 2 گرام، گشتہ قلعی

در زودنتی 2 گرام، مغز پنبدانہ 5 گرام، صمغ عربی بریان 2 گرام۔

ترکیب: خوب باریک پس کر ایک گھنٹہ کی رگڑائی کے بعد حب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام، ایک ایک گولی ہمراہ شیر تازہ۔

## جوہری شفاء

ہوالشانی: موچرس، قرنفل، اسپند، مغز بادام شیریں، فلفل دراز، فلفل سیاہ، کیسر، سمندر سوکھ، بیر بہوٹی، زنجبیل، ریگ ماہی، اجوائن خراسانی، ہموزن لیکر بطریق معروف جوہر حاصل کریں۔

استعمال: آدھے چاول سے ایک چاول حسب برداشت ایک خوراک صبح ناشتہ کے بعد ملائی یا مکھن میں ملا کر دیں۔ ہونٹ خشک ہوں تو شیر شیریں نوش کریں۔



## امساکی دانہ

ہوالشانی: تخم اسپند 5 گرام، اجوائن خراسانی 3 گرام، دھتورہ مدبر 2 گرام، کافور 4 گرام، مصطکی رومی 2 گرام۔

ترکیب: خوب پیس کر شہد خالص کی مدد سے مثل فلفل سیاہ خوب بنالیں۔

استعمال: وقت خاص سے 2 گھنٹے پہلے ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ، رات کا کھانا کم کھائیں اور کم از کم دوا سے 2 گھنٹے پہلے کھائیں۔



## حب امساکین

ہوالشانی: چھوہارا بلا گٹھلی 10 گرام، زراوند 10 گرام، موچرس 5 گرام در شیر برگد 25 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، اجوائن خراسانی 5 گرام، پوست ریٹھا 5 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب پیس کر ایک پہر کھل کریں اور حب نخود بنالیں۔

استعمال: وقت خاص سے 2 گھنٹے پہلے ایک گولی ہمراہ دودھ لیں شام کا کھانا کم لیں جس میں کوئی نمکین غذا نہ ہو۔

## دوائے لشتی

ہوالشانی: گشتہ شاخ مرجان 2 گرام، گشتہ فولاد درجامن 12 گرام، گشتہ قلعی درچھال بول

5 گرام

ترکیب: خوب اچھی طرح ملا لیں اکسیر سرعت تیار ہے۔

خوراک: صبح ناشتہ کے بعد اور رات سوتے وقت ایک رتی دوا معجون مغلظ جواہر دار 10 گرام میں

ملا کر لیں۔



## موچری گولی

ہوالشانی: موچری 10 گرام کو درامرو پختہ میں کپڑوٹی کر کے گرم راکھ میں ایک پہر کے لئے رکھ

دیں پھر نکالیں۔ مذکورہ موچری 10 گرام، تخم انگن 3 گرام، بلی لوشن 2 گرام، بہن

5 گرام، اسکندنا گوری 10 گرام، بداری گند 3 گرام، تودری 8 گرام، گشتہ مرجان

2 گرام، زیرہ سفید 2 گرام، ثعلب پنچہ 5 گرام، اسرول 2 گرام۔

ترکیب: خوب پیس کر تقریباً گھنٹہ بھر کھل کریں اور شیر برگد کی مدد سے حب بنو دینا لیں۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ آب تازہ کھائیں۔



## حب شاہی موچری

ہوالشانی: موچری 10 گرام، ریوند حظائی 2 گرام، ستاور 5 گرام، سمندر سوکھ 3 گرام، بادیان

ایک گرام، بیخ سنبل 10 گرام، کنوچہ 5 گرام، تخم گذر 2 گرام، گوند چنیا 5 گرام،

گل سیوتی 3 گرام، ست لوبان ایک گرام، گشتہ قمر 2 گرام۔

ترکیب: موچری کو ایک پوٹلی میں باندھ کر 2 کلو دودھ بکری میں ہلکی آنچ پر ایک پہر ہلکا ہلکا جوش

دیں بعد نکال لیں۔ اور دیگر ادویات کے ہمراہ خوب کوٹ پیس لیں بعدہ شہد خالص کی



مدد سے حب نخود بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ لیں۔ مرض کی شدت میں صبح، دوپہر، شام ایک ایک گول ہمراہ دودھ بکری لیں۔



حب ناخونہ

ہوالشانی: ناخونہ 5 گرام، ناگر موٹھا 3 گرام، موصلی سفید دیسی 10 گرام، نمک برہمی بوٹی 2 گرام، نمک تر پھلہ 3 گرام، تخم بھنڈی 4 گرام، تخم سفرجل ایک گرام، صندل سفید ایک گرام، تخم کاہو 2 گرام، گلاب کے سفید پھول 2 گرام،  
ترکیب: تمام ادویہ خوب کوٹ پیس کر شہد کی مدد سے کالی مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔  
استعمال: دیگر کسی بھی دوا کے ہمراہ دوپہر کے کھانے کے بعد ایک یا 2 گولی ہمراہ تازہ پانی لیں



حب آبنوس

ہوالشانی: نمک آبنوس 2 گرام، نمک افسنتین 2 گرام، لٹاقیا ایک گرام، تخم بارتنگ 3 گرام، تخم سفرجل 4 گرام، کمرکس 3 گرام، نمک بلوط 2 گرام، مغز بنولہ 5 گرام۔  
ترکیب: سب ادویہ خوب کوٹ پیس کر شیر برگد کی مدد سے حب نخود بنالیں۔  
استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ شیر تازہ، مستقل آفاقہ کے لئے مجرب اور معمول مطب ہے۔



## حب ورق الخیال

ہوالشانی: برگ ورق الخیال 2 گرام، نمک بھوج پتر 3 گرام، بیج بند 10 گرام، کنوچہ 4 گرام،  
 موچرس 5 گرام، کشتہ پنا 2 گرام، نمک برگ پیپل پارس 2 گرام، تخم ریحان 5  
 گرام، کشتہ فولاد در جامن 3 گرام، اسگندھ ناگوری 10 گرام، تخم حزل 3 گرام،  
 جدوار 2 گرام، مصطکی رومی 2 گرام، گل انار 3 گرام، چھال کسملو (کول) 2 گرام۔  
 ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پھر مزید کھرل کریں اور گوند کیلر کی مدد سے حب خود  
 بنالیں۔

استعمال: صبح، شام، ایک ایک گولی ہمراہ شیر تازہ لیں۔



## حب دھماسہ

ہوالشانی: عرق دھماسہ ایک بوتل، نمک جوانسہ ایک گرام، نمک تر پھلہ 3 گرام، نمک ڈھاک 2  
 گرام، نمک زخم حیات 2 گرام، کشتہ سنگھ 2 گرام، سنگھاڑا 10 گرام، موچرس 5  
 گرام، موصلی سفید ویسی 5 گرام، کاکڑا سینگی 2 گرام، کمر کس 5 گرام، کشتہ کوڑی ایک  
 گرام۔

ترکیب: سوائے عرق دھماسہ تمام دوائیں خوب کوٹ پیس لیں پھر کھرل میں عرق دھماسہ کی مدد  
 سے کھرل کرتے ہوئے پوری بوتل جذب کر دیں بعد فلفل سیاہ سے کچھ بڑی گولیاں  
 بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ لیں۔



## حب گلابی

ہوالشانی: زیرہ گلاب 3 گرام، گل ارمنی ایک گرام، نمک گل دھاوا 2 گرام، موچرس 5 گرام،

موصلی سفید دیسی 6 گرام، پھل گولر خشک 5 گرام، پھل کندوری سُرخ مائل 5 گرام،  
اناردانہ ایک گرام، نمک باجرہ 3 گرام۔

ترکیب: بطریق معروف کوٹ پیس کر گوند کیلکر کی مدد سے حبِ نخود بنا لیں۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ آب تازہ سے لیں۔



### حبِ مٹرینا

ہوالشانی: نمک پھلی مٹر 3 گرام، کشتہ فولاد درجاسن 3 گرام، ست لیموں ایک گرام، کھمب  
خوردنی 4 گرام، سلاجیت مصفیٰ 2 گرام، نمک سپاری 2 گرام، نمک اسکندھ ناگوری  
3 گرام، پوست انار 5 گرام، منقیٰ 5 دانے، ست پودینہ ایک گرام، کشتہ صدف  
2 گرام، جوز مائل 2 گرام، ریوند حظائی 3 گرام، نمک پھل بیل گری 2 گرام، نمک  
افستہین 5 گرام، مغز بنولہ 4 گرام۔

ترکیب: تمام ادویات خوب کوٹ پیس کر خاکیدہ کر کے ہمراہ شیر برگد حبِ نخود بنا لیں۔

استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ پانی یا دودھ کے ساتھ لیں۔



### حبِ شفاءِ حنائی

ہوالشانی: برگ مہندی ایک گرام، نمک باجرہ 3 گرام، نمک مکئی 2 گرام، ست لیموں ایک گرام،  
گل موگرہ 4 گرام، کشتہ ہڑتال گنودتی 2 گرام، کشتہ یاقوت سفید ایک گرام، زخم  
حیات 3 گرام، گوند بیجا سار 3 گرام، فلفل سیاہ 2 گرام، زنجبیل 2 گرام، جاوتری 3  
گرام، خراطین خشک چائے 2 گرام، تخم اسپند ایک گرام، ریگ ماہی 2 گرام، گوند کیلکر 2  
گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں کوٹ پیس کر رُب دھما سے کی مدد سے حبِ نخود بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ پانی لیں۔



### سفوف بوزیدانی

ہوالثانی: بوزیدان 10 گرام، مغز حب الزلم 5 گرام، مغز چلغوزہ 5 گرام، تودری سفید 5 گرام، زعفران 2 گرام، ستاور 5 گرام، تخم قرطم 7 گرام، بہن 8 گرام، بادام شیریں 6 گرام، خرما 9 گرام، اندر جو 7 گرام، گوگل مصفیٰ 3 گرام، موچس 4 گرام، مصطکی 5 گرام، تخم ریحان 6 گرام، اسگندہ ناگوری 8 گرام، موصلی سفید دیسی 8 گرام، ثعلب پنچہ 5 گرام، تخم انگن 6 گرام، کشتہ قمر 2 گرام، کشتہ فولاد در تر بوز 3 گرام، کشتہ شاخ مرجان اعلیٰ 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس لیں۔ ایک پہر کھل کر لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گرام ہمراہ دودھ تازہ سے لیں۔



### یادداشت:

صدقے جائیں وجہ وجود کائنات رسول عربی ﷺ کے جنہوں نے بیٹھ کر پانی پینے کی سختی سے تلقین کی ہے۔ کھڑے ہو کر کوئی بھی مشروب یا پانی پینے سے مردوں کو سرعت انزال اور خواتین کو لیکوریا کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ ہر سنت میں حکمت کے راز پوشیدہ ہیں۔

### کشتہ نقرہ

اجزاء اوراق نقرہ 50 گرام، عرق برگ بھوپھلی 2 کلو، سیماب مصفیٰ 150 گرام، کوزہ گلی

بمعہ سرپوش ایک عدد اوپے پلے جنگلی 28 کلو،

ترکیب: 50 گرام سیماب اور اوراق نقرہ 50 گرام کو خصوصی کھل میں ڈال کر ایک کلو عرق

برگ بھوپھلی سے کھل کرتے رہیں جب تک کہ سارا عرق جذب ہو جائے اب بطریق

معروف چھوٹے سائز کی ٹکیاں بنا لیں اور پھر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے خشک کریں سر شام ساعت قمر میں تقریباً 7 کلو اوپلوں کی آگ دیں ایسی جگہ پر جہاں چلتی ہو انہ ہو۔ صبح آگ سرد ہو چکنے پر ساعت قمر میں کوزہ کھول کر کشتہ برآمد کریں اور حسب سابق کھول میں ڈال کر 50 گرام سیماب ملا کر آدھا کلو عرق کھول کرتے ہوئے جذب کریں اور حسب سابق طریقہ سے سات کلو اوپلوں کی آگ ساعت قمر میں دیں اور صبح سرد ہونے پر ساعت قمر میں برآمد کریں اور اسی طرح تیسری آنچ بھی مکمل کریں۔ چوتھی آنچ میں سیماب شامل نہیں ہوگا صرف عرق میں آدھا کھول کر کے آگ دیں پس بے مثال کشتہ حاصل ہوگا۔

یاد رہے اس کشتہ کا ہر عمل قمر ساعت میں شروع کرنا ہے اور ختم کرنا ہے۔ اس کشتہ بنانے کی ابتداء کرنے کے لئے بہتر پیر کا دن ہے سورج طلوع ہوتے ہی کشتہ کرنے کا عمل شروع کر دیں اگر صبح یہ عمل شروع کرنا مشکل ہو تو بروز پیر یہ عمل دن کی آٹھویں ساعت میں شروع کریں۔

استعمال: ایک چاول سے دو چاول تک مقدار میں مکھن یا ملائی 25 گرام میں ملا کر کھالیں۔ مکھن ملائی کے علاوہ یہ دوا، سرعت انزال، احتلام، جریان کے سلسلے میں ہمراہ معجون مغلاظ جو ہر دار میں 10 گرام ملا کر بھی لے سکتے ہیں۔ یہی کشتہ قوت باہ کی کمی کی صورت میں لبوب کبیر 10 گرام سے لے سکتے ہیں۔ اس کشتہ سے سرعت انزال کے علاوہ جریان و احتلام کی شکایت کا ازالہ بھی ہو جاتا ہے اور دیگر بدنی طور پر قوت حاصل ہوتی ہے یہ دوا کھانے والا چاک و چوبندر ہتا ہے۔ کبھی کبھار اس کشتہ کے ہفتہ بھر کے استعمال سے بڑھا پا جلد قریب نہیں آتا۔



گشتہ قلعی

اجزاء و ترکیب: گشتہ قلعی کے لئے زہرہ کی ساعتوں کا انتخاب کریں خصوصاً دن کی۔ گشتہ

قلعی بناتے وقت آپ کے کپڑوں کا رنگ سفید یا نیلا ہونا چاہئے۔ اور گشتہ بناتے وقت آپ کا رخ مغرب کی طرف یا جنوب مشرق کی طرف ہونا چاہئے۔ پھر 125 گرام قلعی لے کر اسکی سلاخ بنا لیں۔ پھر دھتورے کی آٹھ انچ لمبی دو انچ چوڑی تازہ شاخ لیکر اس شاخ میں قلعی کی مذکورہ سلاخ مقید کر دیں بعدہ اس پر 250 گرام چیتھڑے لپیٹ دیں اور بعد میں اسے ٹاٹ میں لپیٹ کر گل حکمت کریں اور 20 کلو ایلوں کی آگ دیں یہ عمل ساعت زہرہ میں شروع کریں اور سرد ہونے پر ساعت زہرہ میں گشتہ برآمد کریں۔ یہ ایک لاجواب اکسیر تیار ہو چکی ہوگی۔

استعمال: دو چاول تک مکھن یا ملائی میں رکھ کر دیں۔

یہ دوا سرعت انزال کے علاوہ قوت باہ کے کئے موثر ہے۔ اور قدرتی امساک بھی پیدا کرتی ہے۔ دیگر جریان اور سیلان ارحم کیلئے انتہائی مفید ہے۔ اس اکسیر کی پہلی خوراک سے مریض کی طبیعت خوش اور معالج پر اسکا کا اعتماد قوی ہو جاتا ہے۔



### علاج سرعت انزال

بہت جلد انزال ہو۔ نیٹرم میور  $30 \times$  گولیاں دن میں 4 مرتبہ لیں۔ سرعت انزال کی عمومی شکایت کیلئے کلکیر یا فاس  $6 \times$  + کالی فاس  $4 \times$  + نیٹرم میور  $2 \times$  کا مرکب بنا لیں اور نمبر 4 کے کپسول بھر لیں۔ دن میں 4 مرتبہ ہمراہ لیں۔ اور ساتھ ٹائٹیم 30 میں صبح، دوپہر، شام ایک ایک خوراک دیں۔



## ذکاتِ حس

اس عارضہ میں عضو تناسل اس قدر ذکی الحس ہو جاتا ہے کہ دخول سے قبل منزل ہو جاتا ہے۔ اس عارضہ میں میں معالجاتی طور پر تمام دوائیں سُرعیتِ انزال کے علاج کے زمرے میں استعمال ہونے والی ہونگی۔

البتہ علاج سے پہلے عضو تناسل کو ہفتہ بھر زلال صندل سفید سے صبح، شام 30 منٹ تر و خشک کریں۔ بعد ہفتہ روغنِ صندل خالص کی مالش صبح، شام پورے عضو تناسل پر کریں۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو اسکا ازالہ کریں خیالات میں پاکیزگی پیدا کریں بعد 15 روز سُرعیتِ انزال والے نسخہ جات میں سے کوئی ایک یا دو نسخہ جات تجویز کر کے استعمال کر لیں۔



## ضعف باہ

ضعف باہ کا عارضہ جو کہ سرعتِ انزال کی مرض کے بعد کثیرالواقع ہوا ہے۔ یہ تکلیف انسانی جسم میں صفر کی زیادتی کے ردِ عمل میں قدرتی طور پر پیدا ہوتی ہے، اس لئے طبی طور پر اس کے اسباب جسمانی مذاج کا گرم خشک ہونا ہے لیکن جب ضعف باہ کا مرض لاحق ہوتا ہے تو جسم کا مذاج گرم تر ہو چکا ہوتا ہے۔

اس عارضہ میں پیشاب کا رنگ عموماً زرد سفیدی مائل ہوتا ہے اور منہ کا ذائقہ عموماً نمکین ہوتا ہے۔

ضعف باہ کے عارضہ میں انتشار کامل نہیں ہوتا۔ عموماً دخول کے وقت یا قبل از دخول انتشار فرد ہو جاتا ہے۔

اس مرض کے اسباب میں کم عمری میں مباشرت، جلق، اغلام بازی، منی کی قلت، حمل کے ڈر سے اخراج منی باہر نکال کر کرنا دماغی کمزوری، احساس کمتری، نشہ آور اشیاء کا استعمال جیسے عوارض قابل ذکر ہیں۔ اسکے علاوہ اس مرض کا اہم سبب نفسیاتی ردِ عمل بھی ہے مثلاً مرد ایک بیوی کے پاس ضعف باہ کا شکار ہو جاتا ہے۔ جبکہ دوسری بیوی کے پاس اسے کامل انتشار اور آسودگی حاصل ہوتی ہے ایسی صورت حال میں نفسیاتی پس منظر کی چھان بین کر کے اس کا نفسیاتی حل تلاش کرنا ضروری ہے۔ جبکہ ایسے عوارض میں جو مریض ہمارے پاس آئے ہم نے ان کیلئے سفید گلاب کی خوشبو تجویز کی۔ یہ خوشبو وہ بیوی لگائے جس کے نزدیک جانے سے ضعف باہ کی کیفیت پیدا ہو جائے۔ ہٹسن طبی فارما کے پیلٹ فارم پر ان وجوہات پر کافی ریسرچ کے بعد یہ بات ہمارے تجربے میں آئی ہے کہ ہر عورت کے جسم سے مخصوص قسم کی ریز خوشبو میں سموی خارج ہوتی ہیں، جو کہ اگر تندرست شہوت انگیز ہیں چاہے عورت قبول صورت نہ ہو مرد کو جماع کی طرف کامل انتشار کی صورت میں راغب کر



دیتی ہیں جبکہ مخصوص قسم کی ہی لہری خوشبو جو کہ سرد تر مزاج رکھتی ہوں ایسی بیوی چاہے کتنی خوبصورت ہو مرد میں قوت انتشار کو تحریک نہیں پاتی بلکہ مرد جو کہ اپنے طور پر تحریک سے انتشار کی صورت پیدا کر لیتا ہے تب وہ بھی ایسی صورت انتشار کی حالت میں آنے سے قاصر ہو جاتا ہے۔ جبکہ بہت زیادہ ریسرچ کے بعد اسکا توڑ ہمیں سفید گلاب کی خوشبو ملی ہے جسکے نتائج حوصلہ افزا ہیں۔

دیگر نفسیاتی اسباب میں احساس کمتری ایک بڑا مضبوط سبب ہے جس میں بیوی بہت خوبصورت یا بہت دولت مند ہوتی ہے۔

کبھی کبھار مناسب غذا نہ ملنے سے حد سے زیادہ جسمانی محنت و مشقت ضعف باہ کا سبب بن جاتی ہے۔

علاوہ ازیں مجرد زندگی بھی عرصہ دراز تک ترک جماع کی عادت بھی اس عارضہ کا ایک اہم سبب ہے۔

ضعف باہ کے ادویاتی علاج سے پہلے 15 روز مرہ بہی بغیر شیرے والا جو کہ شہد خالص میں چرب شدہ ہو۔ صبح نہار منہ اور رات سوتے وقت حسب خواہش ایک یا دو دوپیس کھالیں۔ اور دوپہر کے کھانے کے بعد جوارش جالینوس 10 گرام کھالیا کریں۔

ضعف باہ کے مرض میں مبتلا مریض کے اصولی علاج کے لئے ضروری ہے کہ پہلے مریض کے جسم میں حرارت کی تیزی کو تسکین میں بدلا جائے اور پھر انہیں تحریک دی جائے۔

یعنی سکون آور معالجہ سے مریض کے دماغ سے اضطراب کی کیفیت کو زائل کیا جائے جس کے نتیجے میں مریض کو نیند میں باقاعدگی ہو جائے گی۔ تب اعضائے ریئہ کو تقویت دی جائے تاکہ صالح خون وافر مقدار میں پیدا ہو اور منی بننے کا عمل بہتر ہو جس سے ضائع شدہ خزانہ منی کی تلافی ہو جائے۔ پھر اعصاب کو محرک ادویات سے تحریک دی جائے تاکہ اعصاب اور مرکز خاص عضو تناسل میں برقی لہریں ابھر آئیں یوں اصولی علاج سے ہمراہ ہم کامل انتشار کی منزل کو پاسکیں گے۔

ایک قابل فخر مرد کے اعضائے تناسل کے ساتھ ساتھ اعضائے ریئہ کا قوی اور متوازن ہونا ضروری ہے ورنہ ضعف باہ مرض لاحق رہے گا اور لذت جماع بھی کم ہوگی اور فریق ثانی کی نفرت کا بھی شکار ہو جائے گا۔

زندہ اجسام میں قوتِ باہ کا حصول ایک فطری امر ہے۔ اس کی بدولت ایسی لذات سے آشنائی ہوتی ہے جس کے سامنے تمام مادی لذات کم تر محسوس ہوتی ہیں۔ اور خصوصاً انسان اپنی جبلتِ حیوانی کے ہاتھوں مجبور ہو کر چند لمحاتی لذت کے واسطے سب کچھ اٹھانے کو ہمہ وقت تیار رہتا ہے۔

قوت سے بھرپور مرد ہی صحت مند معاشرہ کی تشکیل نو کا سبب بن سکتا ہے۔ اس انوکھی طاقت کی لذت سے محرومی شیر دل جوانوں کو زندہ درگور کر دیتی ہے اور وہ تمام دیگر دنیاوی آسائشوں کے باوجود موت کو ترجیح دینے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

پہلے پہل تو یہ عارضہ صرف بڑھاپے میں ظہور پذیر ہوتا تھا، لیکن آجکل یہ عارضہ کثرت سے نوجوانوں میں پایا جاتا ہے جن کی کچی کلی کو نکھرنے سے پہلے ہی کوئی بُری سنگت نچوڑ لیتی ہے اور آنے والے وقت میں ایسے نوجوان عبرت کا نشان بن جاتے ہیں۔ ایسے وقت میں جب ایسے پیاسوں کو کوئی اچھا معالج مل جائے تو ایک حد تک اس نقصان کی تلافی ہو جاتی ہے ورنہ نیم حکیموں اور عطائی معالجوں کے پاس چکر لگا لگا کر وقت اور پیسہ ضائع کرنے کے بعد آخر کار ایسے بدنصیب دارِ فانی سے نامراد کوچ کر جاتے ہیں۔

دورِ حاضر میں اگر ہمیں مستقبل کی ایک صحت مند قوم کا خواب شرمندہ تعبیر کرنا ہے تو ہمیں ابھی سے اپنی نسل کو جو ابھی طفیلِ مکتب ہے، اشاروں کنایوں سے یا برائے راست جنسی بے راہ روی کے نقصانات سے آگاہ کرنا ہوگا۔ آج سے جو مثبت ہدایات کی مدد سے ہم نے فصل بونی ہے انشاء اللہ کل اسکا شریں شرم وطن کو ضرور ملے گا جو آنے والی نسلوں کو سر کرتا چلا جائے گا۔ ایک صحت مند معاشرہ ایک مضبوط قوم ہی ایک مضبوط پاکستان کا روشن مستقبل بن سکتی ہے۔

آج سے ہمیں یہ عہد کر لینا چاہئے کہ ہم اپنے بچوں کو برائے راست یا دیگر کسی بھی واسطے سے جنسی مشاغل کے خوفناک نتائج سے آگاہ کرنا شروع کریں گے جہاں یہ ہماری قومی انشورنس ہوگی وہاں یہ عمل صدقہ جاریہ بھی ہے۔ ایک مضبوط صحت مند معاشرہ کی تشکیل کے لئے کسی کو تو پہل کرنی ہے تو آئیے ہم اپنے گھر اپنے محلہ سے اس جہاد کی ابتداء کریں آج ہم بارش کا پہلا قطرہ بنیں گے تو کل اس سے دریا بنیں گے جو سوہنی دھرتی کو سیراب کرتے ہوئے وطن کے گوشے گوشے کو سرسبز

کرتے چلے جائیں گے اور سبز ہلائی پرچم کی عملی پہچان اور شان بن جائیں گے۔

اب ہم ضعفِ باہ کے معالجاتی موضوع کی طرف آتے ہیں اور قوانین طب کے مطابق اصولی علاج ترتیب دیتے ہیں۔ یعنی ہم جیسا کہ پہلے ذکر ہو چکا ہے مریض کے بدنی افعال میں تسکین پیدا کریں گے۔ ابتدائی معالجاتی مرحلہ میں ہر قسم کی مقوی و محرک دوائیں اور غذائیں مکمل بند ہونا انتہائی ضروری ہیں۔ قبض نہ ہونے دین اسکا خصوصی طور پر خیال رکھا جائے اس مقصد کیلئے ہلکی ملیں دوا استعمال کرائیں۔ غذا عمدہ لطیف اور زود ہضم ہونی چاہئے۔ اس دوران اسپغول مسلم ایک بہترین رفیق علاج ہے کیونکہ یہ مسکن تاثیر کے ساتھ ساتھ ملیں شکم بھی ہے۔

پہلے مرحلہ میں استعمال کی گئی ادویات سے مادہ منویہ گاڑھا ہو جاتا ہے جس کی بدولت سُرعَتِ انزال، جریان منی اور احتلام جیسی شکایات کا بھی ازالہ ہو جاتا ہے۔

اب ہم ضعفِ باہ کے معالجاتی دور کے پہلے مرحلہ میں مسکن ادویات کے صدوری ذخیرے میں شامل چند اسراری مجربات پیش کرتے ہیں جن کے باپرہیز استعمال سے بے شمار انسانوں کی خزاں رسیدہ زندگی میں بہار آگئی اور وہ حقیقی خوشی سے لطف اندوز ہوئے۔

پہلا مرحلہ

صبح

دوائے زہرہ

دوا نمبر 1 : کشتہ قلعی در روز نئی ایک رتی معجون ثعلب 5 گرام میں ملا لیں۔

استعمال : صبح ناشتہ کے بعد مندرجہ بالا دوا ایک خوراک کھالیں۔

سہ پہر : کھیر السکون

دوا نمبر 2 : موجرس 2 گرام، موصلی سفید دیسی 3 گرام، ستاور 2 گرام، مغز تخم

بنولہ 3 گرام۔

ترکیب : دوائیں خوب پیس کر چینی حسب ذائقہ ملا کر معروف طریقہ سے کھیر

تیار کر لیں۔

استعمال : مذکورہ بالا کھیر جب مکمل سرد ہو جائے تو بوقت سہ پہر کھالیں۔

رات : کشتہ نقرہ

دوا نمبر 3 : کشتہ نقرہ جس کی ترکیب کا ذکر پہلے آچکا ہے ویسے بنا لیں۔  
 استعمال : مقدار 4 چاول 10 گرام ملائی یا مکھن یا معجون مغلظ جو اہر دار 10 گرام  
 میں ملا کر رات کھانے سے 30 منٹ بعد کھالیں۔ مندرجہ بالا ترتیب سے  
 صبح، دوپہر، رات کو نسخہ جات استعمال کریں۔ اور اگر موسم گرما ہو تو کسی بھی  
 مشروب کی جگہ شربت صندل کا استعمال کریں۔

درجہ بالا ابتدائی مرحلہ کا علاج 15 سے 20 روز تک کافی ہے۔ دوران ابتدائی پہلے  
 مرحلہ کے علاج کے دوران روغن صندل کی مالش کریں آخری مہروں پر جوڑی کی کے بالائی حصہ میں  
 ہیں۔ صبح سورج نکلنے سے پہلے اور رات سوتے وقت تقریباً 5 منٹ روغن لگا کر مساج کریں جو کہ  
 اٹنے دائرے کی صورت میں ہو اگر صبح سورج طلوع ہو جائے تو صبح مالش کا ناغہ کر دیں۔

### علاج کا دوسرا مرحلہ

اب ہم ضعف باہ کے دوسرے اہم تعمیری مرحلہ کی طرف چلتے ہیں۔ اس مرحلہ علاج میں  
 ہم نے ادویات کے ذریعے بدنی افعال کو تقویت دینی ہے جو کہ مریض کی ظاہری صحت اور قوت  
 برداشت کے مطابق ہوں۔ اس سلسلہ میں ہمارے چند خاندانی مجربات پیش خدمت ہیں۔ ان سے  
 فائدہ اٹھائیں اور ہمیں اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔

### حب ریگ ماہی

ہوالشانی: ریگ ماہی زر 5 گرام، مشک نافہ 1/2 گرام، دارچینی 3 گرام، درینخی تیترا میں سات  
 مرتبہ ترو خشک کردہ، نمک خونجان ایک گرام، موصلی سیاہ 2 گرام، موصلی سفید دیسی  
 2 گرام، ست مولی اصلی خانہ ساز 1/2 گرام۔

ترکیب: سب دوائیں بطریق معروف کوٹ پیس خالص شہد کی مدد سے بقدر حب قفل سیاہ بنا  
 لیں۔

استعمال: صبح و شام کھانے کے بعد ایک ایک گولی ہمراہ شیر شیریں دیں۔



## حب الزلم

ہوالشانی: مغز حب الزلم 10 گرام، شقائق مصری 3 گرام، تخم پیاز 2 گرام، زنجبیل 4 گرام، خولجان 5 گرام درینخی کنجشک 125 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، مغز بادام شیریں ایک گرام ثعلب مصری 5 گرام، موصلی سنہیل 3 گرام۔

ترکیب: سب ادویات خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کرنے کے بعد گوند کیلر کی مدد سے جوہ نخودی بنالیں۔

استعمال: رات کھانے کے بعد ایک گولی ہمراہ معجون آرد خرما 10 گرام سے دیں۔ بعد میں دودھ خوش کر لیں۔



## حب خرمسی

ہوالشانی: خرما 3 گرام، جند بیدستر 1/2 گرام، عنبر ایک گرام، مغز پنبدانہ 3 گرام، صندل سفید 4 گرام، در شیر بھیڑ 250 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، تخم کوچ 2 گرام، تخم گاجر 2 گرام، مغز چلغوزہ ایک گرام، کشمش 3 گرام، عاقر قرح 3 گرام، اسگندنا گوری 5 گرام، تیز پات 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر مزید کھل کریں اور گوند کیلر کی مدد سے حب نخودی بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ معجون آرد خرما 10 گرام کے ساتھ کھلائیں، بعد میں شیر شیریں حسب خواہش پلا دیں



مندرجہ بالا ضعف باہ کے دوسرے مرحلہ کیلئے تجویز کئے گئے نسخہ جات میں سے کوئی سے ایک یا 2 بنالیں اور غذاؤں کی پابندی کے ساتھ 15 سے 20 دن استعمال کریں۔ اس طرح ضعف

باہ کے علاج کا معالجاتی دوسرا مرحلہ پایہ تکمیل کو پہنچ جائے گا۔

ضعفِ باہ کے دوسرے مرحلہ میں ہیومیو علاج

☆ دورانِ جماع اچانک ضعفِ باہ کا شکار ہو جائے تو گریفائٹیس 200 کی ایک خوراک روزانہ صبح نہار منہ دیں۔

☆ عام ضعفِ باہ کی شکایت میں ٹائیمیم 6x صبح، دوپہر، شام کھلائیں۔

☆ صحت مند فرد بوقت جماع ضعفِ باہ کا شکار ہو جس کی کوئی نفسیاتی وجہ ہو تب سٹریکنیم فاس 30 میں روزانہ 4 مرتبہ دوہرائیں۔

☆ دورانِ جماع اچانک عضو تناسل ڈھیلا پڑے جائے لیکن خواہش میں شدت ہو اور انزال نہ ہو رہا ہو تب ایسڈ فاس Q، 10-10 قطرے صبح، دوپہر، شام نصف کپ میں پلائیں۔

☆ جماع کے دوران غنودگی اور عموماً مریض سو جائے ایسی صورت میں بریٹا کارب 200 روزانہ ایک خوراک دیں۔

☆ جماع کے دوران اچانک ضعفِ باہ کا شکار ہونا خصوصاً جن کی عمر 40 سال سے زائد ہو کیلئے لائیکوپوڈیم 200 کی پہلی خوراک امرت ثابت ہوتی ہے۔

☆ شدید قسم کے ضعفِ باہ میں بھی کبھی انتشار کی کیفیت پیدا ہو تو بہت ہی کمزور ایسی حالت میں کوئیم 30 دن میں 3 بار استعمال کرائیں۔

☆ ضعفِ باہ کی ایسی شکایت جہاں نامردی کا کبھی کبھی شبہ ہو وہاں فاسفورس 30 مجرب دوا ہے دن میں 3 بار دیں بشرط اگر تھیلی منویہ میں شدید سردی خشکی نہ پائی جائے تو۔

☆ ضعفِ باہ ایسی شکایت جس میں نامکمل انتشار کے ساتھ انزال منی ہو تب پیا 200 سہ پہر 5 بجے روزانہ ایک خوراک دیں۔



اب ہم ضعفِ باہ کے تیسرے اہم مرحلے کی طرف آتے ہیں جہاں مریض ذہنی طور پر مایوسی کے دلدل سے نکل چکا ہوتا ہے اور یہاں تیسرے معالجاتی مرحلہ میں مریض کے بدنی افعال کو تحریک دے کر اسکے اعصابی نظام میں بجلیاں بھری جاتی ہیں اور یہاں مریض ایک صحت مند مرد کی طرح خود کو آسمان کی بلندیوں کی طرف پرواز کرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ اور اسے اس دنیا فانی میں اپنے وجود کا احساس ہونے لگتا ہے، اس کے مردہ جذبے از سر نو بیدار ہو کہ اسے نئی زندگی کی نوید سنانے لگتے ہیں۔ تب اس کے سامنے چھائے نا اُمیدی کے اندھیروں میں قوسِ قزح کے رنگ بہار بن کر بکھر جاتے ہیں۔ اور پھر وہ ہاتھ پھیلائے ایک تندرست و توانا بدن کے ساتھ زندگی کی دوڑ میں شامل ہو جاتا ہے۔

عموماً معالجین پہلے اور دوسرے مرحلہ علاج کو نظر انداز کر کے برائے راست تیسرے درجہ کی ادویات سے علاج شروع کر دیتے اور دیکھا گیا ہے اکثر بہترین اکیسری نسخہ جات کے استعمال کرانے کے باوجود مریض کو صحت یاب کرنے سے قاصر رہتے ہیں، جس کی وجہ صرف یہ ہے کہ اصولی علاج نہیں اپنایا جاتا۔ یہ بات قابل ذکر ہے کہ 2 یا 3 قوتِ باہ کے اکیسری نسخہ جات مل جانے سے کوئی معالج نہیں بن جاتا۔ معالج وہی ہے جو کہ مرض کے اسباب پر مرحلہ وار تحقیق رکھتا ہو اور مرحلہ وار اسکی اصلاح کا علم رکھتا ہو تا کہ جس ترتیب سے مرض جسم میں وارد ہوا ہے اسے اسی ترتیب سے واپس جسمِ انسانی سے نکال کر مریض کو خالص شفاء سے ہمکنار کر سکتا ہو، یہ تب ممکن ہے جب باقاعدہ کسی مُستند درسگاہ سے معالجاتی عمل حاصل کیا ہو علم پایا ہو اور شفیق اساتذہ کا خصوصی دستِ شفقت ہو اور سب سے بڑھ کر خالق کائنات کی خصوصی عنایت ہو۔ حدیث شریف ہے کہ ”خدائے عزوجل نے کوئی بیماری ایسی نہیں بھیجی جس کے لئے شفاء نہ رکھی ہو۔ جس نے جاننا چاہا اسے بتایا اور جس نے پروا نہ کی اسے ناواقف رکھا۔“

(راوی: حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ نسائی۔ مسند احمد)

بالا حدیث پاک سے ثابت ہوا کہ اس اہم علاج کی جستجو ضروری ہے ورنہ یہ علم وارد نہیں ہوتا۔ اور جستجو علم کے لئے اہل علم ہونا ضروری ہے ایک شخص جس نے کبھی ابتدائی تعلیم کی کسی درسگاہ کا منہ نہ دیکھا ہو یا پرائمری یا مڈل تک تعلیم رکھتا ہو وہ اس کمزور تعلیم کے سہارے کس طرح ایک پیچیدہ

طبی علم کی روح سے بہرہ ور ہو سکتا ہے۔

امراض میں پیچیدگی کی سب سے بڑی وجہ یہ جا بجا جنسی امراض کے دوا خانے ہیں جن معالجین اکثریت مریض کا نام لکھنے سے قاصر ہے جو کہ بدنی افعال اور ادویات کے اثرات کی رتی بھر بھی واقفیت نہیں رکھتے معالج امراض خاص بن بیٹھے ہیں۔ انسانی ہاتھ کی بنائی ہوئی کسی بھی مشین کو خرابی کی صورت میں درست کرانے کے لئے ہم اُسے اُس شعبہ کے ماہر کے پاس لے جاتے ہیں جبکہ رب کائنات کے عظیم شاہکار انسان کی مشینری میں جب کوئی نقص رونما ہوتا ہے تو ہم اسے اُن پڑھ یا غیر مستند معالجین کے حوالے کر کے یقیناً خود ہر ظلم کرتے ہیں۔ خلومتِ وقت کو چاہئے کہ ایسے عطائی معالجین کی حوصلہ شکنی کرے اور انہیں غیر قانونی طور پر طبی پریکٹس پر قرار واقعی سزا دے۔ تاکہ دکھی انسانیت کے دکھ میں مزید اضافہ نہ ہو۔

اب ہم تیسرے مرحلہ میں ضعفِ باہ کے مریضوں کے افعال بدنی کو تحریک دیں گے جس کے رد عمل میں قوتِ باہ کی عصبی لہریں عضو تناسل کی طرف مائل ہوں گی۔ اس مقصد کے حصول کے لئے خوردنی دوا کے ساتھ ساتھ خارجی علاج بھی بصورت تکمید اور مالش ضروری ہے، جو ایسی دواؤں کا مرکب ہوتی ہیں جن کی تاثیر جاذب خون ہوتی ہے، جو کہ خارجی طور پر متاثرہ مقام پر استعمال کرنے سے خون کو اس مقام پر کھینچ لاتی ہیں اور وہاں تیزی اور زیادتی خون سے عضو تناسل کی کجی و لاغری ختم ہو کر کامل انتشار کی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔

خوردنی طور پر استعمال کئے جانے والے خاص خاندانی مجربات ذیل میں درج ہیں۔  
بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

### حب سقنقور

ہوالشانی: نمک سقنقور 2 گرام، ثعلب پنچہ 5 گرام، کشتہ شگرف دررودنتی خرد ایک گرام، نمک تر پھلا 2 گرام، مغز حب الزلم 3 گرام، کستوری ایک گرام، زعفران ایک گرام، مصطکی رومی 2 گرام۔

ترکیب: سقنقور کا عرق کشید کر کے آگ پر خشک کر لیں نمک حاصل ہو جائے گا دیگر ادویات کو خوب پیس کر یخنی کبوتر جنگلی 200 ملی گرام میں کھل کرتے ہوئے جذب کر کے صمغ



عربی کی مدد سے کالی مرچ کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔  
استعمال: صبح، شام کھانے کے بعد ایک گولی ہمراہ نیم گرم دودھ سے دیں۔



### حب فقیری

ہوالشانی: دارچینی، لونگ، رائی، ہموزن۔

ترکیب: تینوں دوائیں کوٹ پیس کر 2 پہر کھل کریں بعد شیر برگر کی مدد سے حب نخودی بنا لیں۔  
استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ قبوہ نسخہ بظاہر معمولی ہونے کے باوجود فائدے اس کے مسلم اور بے شمار ہیں۔



### حب ماہی خاص

ہوالشانی: زرماہی 2 گرام، کالی مرچ ایک گرام، زعفران 2 گرام، گشتہ ہڑتال واتی سفید درجوانہ ایک گرام، گشتہ شنگرف سفید و دکڑی ڈھاک ایک گرام، ورق نقرہ 10 عدد، ریگ ماہی ایک گرام۔

ترکیب: زرماہی حاصل کرنے کے لئے ایک سے دوا نچ سائز کی دریائی مچھلی (پونگ) ایک کلو ہینڈیا میں ڈال کر درمیانی آنچ پر پکائیں سرپوس کپڑے میں لپیٹ کر اوپر رکھیں۔ ایک پہر بعد اندرون دیگچی کے چاروں طرف کناروں پر اور سائڈوں پر چمکتا ہوا مصالحہ لگا ہوگا اسے انتہائی احتیاط سے اتار لیں یہی زرماہی ہے جتنا نسخہ میں ضرورت ہے وہ ڈال لیں بقیہ سنبھال لیں۔ یہ حاصل شدہ زرماہی 2 گرام اور بقیہ ادویات کو خوب 2 پہر تک کھل کریں۔ اور دانہ مونگ کے برابر شہد خالص کی مدد سے حبوب بنا لیں۔  
استعمال: صبح ناشتہ کے بعد ایک گولی ہمراہ دودھ دیں اور بعد میں مکھن ملائی بھی حسب برداشت کچھ دیر بعد کھلا دیں۔ اگر پیاس محسوس ہو تو صرف دودھ پینے کے لئے دیں۔ اس دوا کے

بعد تمام دودھ مکھن ملائی کھایا پیا، ہضم ہو کر جزو بدن بن جائے گا۔



### حب فولادی

ہوالثانی: کشتہ فولاد برنگ سفید ایک گرام، کشتہ چاندی 2 گرام، جاوتری 3 گرام، کستوری خالص 1/4 گرام، عقرقرحہ 3 گرام، خونجان 5 گرام درینچی کبوتر جنگلی 200 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، کچلہ مدبر ایک گرام، اسگندھ ناگوری 5 گرام، بداری کند 3 گرام۔  
ترکیب: سب دوائیں خوب کوٹ پیس کر 3 پہر کھل کریں بعد شہد خالص کی مدد سے فلفل سیاہ جتنی گولیاں بنالیں۔

استعمال: صبح اور شام کھانے کے بعد ایک ایک گولی ہمراہ نیم گرم دودھ سے لیں۔



### حب محرکی

ہوالثانی: ست لوبان 2 گرام، کشتہ فولاد درتر بوز 4 گرام، زعفران ایک گرام، مصطکی 3 گرام، سٹرکینا 1/4 گرام، کستوری 1/3 گرام، ریوند چینی 5 گرام، زنجبیل 5 گرام فولادی، جدوار 3 گرام، نمک برگ جوز مائل 1/2 گرام، ست اجوائن 3 گرام، جندبید ستر 2 گرام، کشتہ مروارید ایک گرام،

ترکیب: زنجبیل فولادی بنانے کیلئے ایک کڑا ہی کالی ریت لائیں اس میں زنجبیل پوشیدہ کر دیں اور پانی ڈال دیں اگر پانی خشک ہو تو اور ڈال دیں ہفتہ بعد زنجبیل نکال لیں اور استعمال میں لائیں اس زنجبیل میں سے 5 گرام لیکر بقیہ ادویات میں شامل کر کے خوب کوٹ پیس کر 3 پہر خوب کھل کریں بعد میں شہد خالص کی مدد سے حب بمقدار فلفل سیاہ بنالیں۔ یا

رکھیں کڑا ہی کے پیندے میں چند چھوٹے چھوٹے سوراخ ہونے ضروری ہیں۔

استعمال: صبح و شام کھانے سے 15 منٹ بعد ایک گولی ہمراہ نیم گرم دودھ سے لیں۔

## دوائے صغفی سدا بہار

ہوالشانی: آب پیاز ایک کلو شہد خالص ایک کلو، جانفل 2 گرام، جلو تری 3 گرام، مکھن ایک گرام، فلفل سیاہ 2 گرام، عقرقر جا 4 گرام، دارچینی 3 گرام، ورق نقرہ 25 عدد ورق طلا 10 عدد۔

ترکیب: پہلے شہد میں آب پیاز شامل کر کے ہلکی آنچ پر آب پیاز خشک کر لیں۔ پھر بقیہ ادویہ الگ سے کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کرنے کے بعد مذکورہ شہد میں شامل کر لیں ورق چاندی اور ورق سونا آخر میں ملا لیں۔ بس سدا بہار دوا تیار ہے۔

استعمال: صبح و شام کھانے سے 15 منٹ بعد 5 سے 10 گرام کھائیں اور قدرت کی فیاضی کا نظارہ کریں چند دنوں میں اعصابی نظام میں لہریں دوڑتی نظر آتی ہیں۔



## حب مُشک

ہوالشانی: مُشک نافہ خالص 1/2 گرام، عنبر اشہب ایک گرام، قر نفل 3 گرام، خونجان 5 گرام، درینخی کبوتر جنگلی 200 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، مصطکی رومی 3 گرام، ثعلب پنچہ 4 گرام، ریگ ماہی زر 2 گرام، زعفران کشمیری ایک گرام، مغز بنولہ 4 گرام۔

ترکیب: تمام ادویات کو خوب کوٹ پیس کر 2 پہر کھل کریں۔ اور بعد صمغ عربی کی مدد سے حب نخودی تیار کر لیں۔

استعمال: رات کھانے کے بعد ایک گولی ہمراہ شیر نیم گرم شریں سے دیں۔ اس دوا کے استعمال کے دنوں میں دودھ، گھی دہی کا استعمال زیادہ رکھیں اگر خواہش ہو تو۔



## دوائے تکلیس قمری

ہوالشانی: برادہ قمر 10 گرام، ہڑتال ورق 10 گرام، رس لیموں حسب ضرورت۔

ترکیب: برادہ قمر اور ہڑتال ورقی کو خوب پیس کر آب لیموں میں 3 گھنٹے زوردار ہاتھوں سے کھل کر کے ٹکیہ بنائیں اور کوزہ گلی میں بند کر کے 3 کلودستی اُپلوں کی آگ دے کر نکال لیں۔ برآمد شدہ کو پھر آب لیموں میں مقرر گھنٹے کھل کر کے مقرر 3 کلودستی اُپلوں کی آگ دیں یہ عمل مقرر تین مرتبہ مکمل کرنا ہے۔

گشتہ برنگ سیاہ حاصل ہوگا کسی شیشی میں سنبھال رکھیں۔

خوراک: 2 چاول سے 6 چاول تک مکھن یا بالائی وغیرہ میں رکھ کر کھلائیں، علاوہ ازیں لبوب کبیرہ 10 گرام میں ملا کر بھی دی جاسکتی ہے۔ صرف رات کھانے سے 30 منٹ بعد ایک مرتبہ استعمال کریں۔

نوٹ: گشتہ قمر کو قمری ساعتوں میں تیار کریں اس طریقہ سے نتائج ہزار گنا بڑھ جاتے ہیں



## دوائے تکلیس فولادی

ہوالثانی: برادہ فولاد جو ہردار، فراری، شیرہ گھیکوار حسب ضرورت۔

ترکیب: برادہ فولاد 10 گرام میں 1/2 گرام سیماب شامل کر کے شیرہ گھیکوار کی مدد سے ایک پہر تک کھل کر کے ٹکیہ بنائیں، اسے کوزہ گلی میں بند کر کے ایک 300 گرام جنگلی اُپلوں کی آگ دیں یہ عمل مقرر 41 بار انجام دینا ہے۔ ہر بار رگڑائی کرتے وقت سیماب کا اضافہ کر دیا کریں۔ جب یہ گشتہ پایہ تکمیل کو پہنچے گا تو یہ سرخ رنگ کا ہوگا۔ اسے باریک پیس کر مضبوط شیشی میں ڈال کر ہفتہ بھر کے لئے نمناک زمین برد کر دیں۔ بعدہ نکال کر سنبھال لیں۔ تقریباً ایک ماہ تک اس دوا کو استعمال نہ کریں۔

خوراک: 4 چاول سے 6 چاول مکھن یا ملائی میں رکھ کھلائیں یا معجون ارد خرما 10 گرام میں ملا کر دیں۔

اگر بالانس تیل ترشی اور سرخ مرچ سے پرہیز کے اور گھی مکھن خوب کھاتے ہوئے چلہ بھر استعمال کر لیں تو ایک انوکھے شباب کا مزہ آ جائے گا۔

جماع سے پرہیز کر کے اس کا کورس کر لینے سے عمر بھر کسی مقوی اور مسک دوا کی ضرورت پیش نہیں آئے گی۔ اس کشتہ کی ترکیب تیاری اس کے اجزاء میں طلسماتی قوت بھردیتی ہے جو کہ پہلی خوراک میں اپنا اثر دکھا دیتی ہے۔

خاص بات: اس کشتہ کی تیاری میں ممکن ہو تو ابتدا اور اختتام بھی مرتخ کی ساعتیوں میں کریں۔ تاکہ دوا کی قوت اور افادیت کا اصل مزہ نظر آئے۔



ضعفِ باہ کے تیسرے معالجاتی دور میں خوردنی علاج کے ساتھ ساتھ متاثرہ عضو پر خارجی علاج بھی بہت زیادہ اہمیت کا حامل ہے۔ جس میں تیسرے مرحلہ کے ادویاتی علاج کے ساتھ ساتھ پہلے سات روز صرف ٹکور شاہی کرنی چاہئے پھر مالش روغن شاہی 15 سے 20 روز کافی ہے۔

ٹکور شاہی

ہوالشانی: تخم مالکنگی 10 گرام، خراطین شدہ 20 گرام، قرنفل 10 گرام، برادہ دندان فیل 30 گرام، عققرق حا ایک گرام، دارچینی 5 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں کوٹ کر موٹی چھاننی سے چھان لیں۔

استعمال: مذکورہ دوا کو 7 حصوں میں تقسیم کر لیں۔ اور اس کی سات پوٹلیاں کاٹن کے کپڑے کی مدد سے بنا لیں اور روز رات کو تیل سرسوں حسب ضرورت لیکر گرم کر کے پوٹلی اس میں تر کر کے حسب برداشت حد تک پورے عضو تناسل پر سوائے حشفہ کے ٹکور کریں علاوہ عضو تناسل کنج لانوں میں بھی معمولی معمولی ٹکور کر دیں یہ عمل روزانہ آہستہ آہستہ 10 سے 15 منٹ تک انجام دیں اور تیسرے مرحلہ کے علاج کے دوران سرد پانی سے پرہیز کا خاص خیال رکھیں۔

سات روزہ ٹکور کے بعد۔

روغن مالکنگی کی مالش صبح و شام کمر کے آخری مہروں پر جو کہ دُپچی کے ساتھ بالائی حصہ میں واقع ہیں پرائیٹی کلاک دائرہ کریں یا ر رہے کہ یہ مالش صبح سورج طلوع ہونے سے

پہلے کرنی ہے اگر سورج طلوع ہو جائے اور مالش کا موقع نہ ملا ہو تو اس صبح مالش کا ناغہ کر دیں اور رات سوتے وقت روزانہ کمر کے آخری مہروں پر اینٹی کلاک وائرز یعنی اُلٹے دائرے میں مالش جاری رکھیں۔

اور عضو تناسل کی مالش کے لئے درج ذیل مالش شاہی کا استعمال کریں۔



### مالش روغن شاہی

ہوالثانی: بیر 4 گرام، جو تک 2 گرام، خراطین 5 گرام، روغن ساٹھا 10 گرام میں خوب ایک پہر کھل کر لیں۔

استعمال: رات سوتے وقت عضو تناسل پر ہلکی سی مالش کریں حشفہ اور نچلا حصہ چھوڑ دیں۔ اس طلاء کے استعمال سے عضو تناسل میں وہ قوت پیدا ہوتی ہے جیسے خشک لکڑی اکڑی ہوتی ہے۔



آئندہ ایڈیشن میں ضعف باہ کے سلسلہ میں وہ نسخہ جات بھی قارئین کی خدمت میں پیش کروں گا جن کو زمانہ ماضی میں صرف نواب استعمال کیا کرتے تھے جس کی بدولت ان کے حرمِ سرام میں بیک وقت کئی بیویاں اور لونڈیاں خوش و خرم زندگی بسر کر رہی تھیں۔

علاج معالجہ کے سلسلے میں کسی قسم کا مشورہ درکار ہو تو ہمراہ جوابی لفافہ خط لکھیں آپ مکمل مشورہ اور راہنمائی مہیا کی جائے گی۔ بالمشافہ ملاقات کے لئے بھی خط لکھ کر وقت لے لیں۔



## غذائی علاج برائے ضعفِ باہ

علاج معالجہ میں غذائی ترتیب کی اہمیت اس قدر ہے کہ اسکے بغیر صرف دوا سے مریض کو مکمل شفاء سے ہمکنار کرنا ذرا مشکل ہو جاتا ہے۔ ضعفِ باہ کے مریض کو نئی زندگی کی خوبصورت نوید سنانے کے لئے متوازن ترتیب وار غذائی علاج کے پہلے مرحلہ میں طبی ادویات کے ہمراہ درج ذیل غذائی علاج کا مشورہ بھی انتہائی ضروری ہے۔

ضعفِ باہ کے علاج کے پہلے مرحلہ میں طبی ادویات کے ہمراہ درج ذیل غذائی چارٹ کی پابندی بھی ضروری ہے۔

پہلے مرحلہ علاج کے لئے غذائیں

درجہ ذیل غذاؤں میں سے کوئی سی بھی غذائیں دوران علاج استعمال کر سکتے ہیں۔ صرف پہلے مرحلہ علاج میں۔

صبح: نہار منہ خشک آلو بخارا کا شربت (رات کو 10 دانے خشک آلو بخارا کے گلاس میں پانی میں بھگو کر رکھ دیں صبح اسی پانی میں خوب ہاتھوں سے مل کر چھان لیں) نوش کریں۔  
30 منٹ بعد ناشتہ میں چاول یا ساگو دانہ کی کھیر کھالیں یا مغزیات سے بھر پور ٹھنڈا شیریں دودھ لیں۔

دوپہر: چقدر، توری، شلغم، توری، بھنڈی، اور مغز اور سری کا گوشت۔  
رات: دوپہروالی غذا اور دیگر تریبوز یا میٹھا انار اور خر بوزہ بھی لے سکتے ہیں۔



## دوسرے مرحلہ علاج کے لئے غذائیں

ضعفِ باہ کے دوسرے معالجاتی دور میں درج ذیل غذا کی چارٹ میں سے غذا کھانے کے لئے منتخب کریں۔

صبح: مربہ سبب، مغزیاتوں سے بھر پور دودھ، دلہیا۔

دوپہر: گندم کی روٹی، گاجر، کدو توری، ماش کی دال، گھی دیسی۔

رات: دوپہر والی غذا لے لیں۔ پھلوں میں خربوزہ، گرما، ناشپاتی، انگور شیریں، کیلا اور امرود بہتر ہیں۔



## تیسرے مرحلہ علاج میں غذائیں

ضعفِ باہ کے تیسرے معالجاتی مرحلہ میں درج ذیل غذائی چارٹ سے غذا کھانے کے لئے منتخب کریں۔

صبح: اخروٹ، انڈہ، پستہ، چلغوزہ، کشمش شیریں، دارچینی لونگ کا قہوہ،

دوپہر: روٹی اچار آم، کھجور، کریلا، مرچ سُرخ، پیاز، پالک، ٹماٹر، چنے خشک، خرما، ساگ

سرسوں، گوشت، لونگ، لہسن، ہینگ، آم، انڈے، مسور، صرف پرندوں کا گوشت پکوڑے۔

رات: دوپہر والی غذا۔ چلغوزے کھا کر لونگ دارچینی کا قہوہ پی لیں۔

صبح، دوپہر، شام، 3 یا 4-4 کھجوریں کھاتے رہیں۔



## ضعفِ باہ کے تیسرے مرحلہ ہومیو میں علاج

☆ اگر ضعفِ باہ کی قبل از علاج ذیل علامات ہوں۔

☆ انزالِ منی کے بعد شدید کمزوری محسوس ہو کہ کھڑا ہوتے وقت مشکل محسوس ہو۔ کمر



آخری مہروں میں جلن کا احساس ہو۔ عضو خاص ڈھیلا ہو۔ اور ساتھ سرعت انزال کا عارضہ ہو تو ایسڈ فاس Q کے 10-10 قطرے صبح، دوپہر، شام نصف کپ پانی میں پلائیں۔

☆ ضعفِ باہ کی انتہائی زیادتی انتشار نہ ہوتا ہو اگر ہو تو نہ ہونے کے برابر ایسی صورت میں کو نیم 30 دن میں 4 مرتبہ ایک ایک قطرہ ایک گھونٹ پانی میں ملا کر دیں۔

☆ ضعفِ باہ چاہے کسی بھی قسم کا ہو! اگر دیگر ساتھ کوئی جنسی مرض کی علامت نہ ہو تو فاسفورس 30 صبح، دوپہر، شام آب حیات کا کام دیتی ہے۔

☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں جب خواہش جماع بہت زیادہ ہو لیکن انتشار نامکمل ہو تو کینا بس انڈیکا 200 میں روزانہ صبح نہار منہ دیں۔

☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں دوران جماع اچانک طاقت کھو بیٹھنے اور بعد میں پسینہ میں شرابور ہو جائے تو گریفائیٹس cm روزانہ سہ پہر 5 بجے ایک خوراک دیں۔

☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں بعد جماع گھٹنے جواب دے جائیں کھڑا ہونا مشکل ہو جائے کوشش پر لڑکھڑا کر گر جائے تو کلکیر یا کارب 200 روزانہ صبح 10 بجے ایک خوراک دیں۔

☆ ضعفِ باہ کی وجہ اگر جلق، اغلام بازی ہے تو شافی سگیریا 200 روزانہ دن 3 بجے ایک خوراک دیں۔

☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں دوران جماع چکر آئیں۔ تو سپیا CM ہر ہفتہ ایک خوراک دیں۔

☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں اگر بعد از جماع قے ہو جائے تو ماسکس 6 طاقت میں ہر 3 گھنٹے بعد ایک خوراک دیں۔ اور قبل از جماع ایک خوراک کھا کر جماع کی طرف متوجہ ہوں۔

☆ ضعفِ باہ کا ایسا عارضہ جس میں خواہش جماع ختم ہو چکی ہو وہاں نیوفر 200 روزانہ 6 بجے دن ایک خوراک سے جذبات بیدار ہوتے ہیں۔

- ☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں عضو خاص ٹھنڈا اور سکڑا ہو تو سیمل سیر لوٹا Q 10-10 قطرے صبح، دوپہر، شام پلائیں اور اسے مقامی طور پر لگائیں بھی۔
- ☆ ضعفِ باہ کے عارضہ میں خصوصاً ایسے مرد حضرات جن کی عمر 40 سال سے زائد ہو لائیو پوڈیم 200 روزانہ دن 5 بجے ایک خوراک دینے سے تروتازہ شاداب جوان مرد بن جاتے ہیں۔ پہلی خوراک خزاں رسیدہ زندگی میں بہار کی آمد کا پتہ دیتی ہے۔
- ☆ ضعفِ باہ کا عارضہ بوجہ شوگر ہو تو ماسکس 30 اور کیو پرم مٹ 200 دونوں دوائیں وقفہ وقفہ سے روزانہ استعمال کریں۔
- ☆ اگر ضعفِ باہ کا عارضہ بوجہ اعصابی کمزوری ہے چاہے اس کی وجہ کوئی بھی ہو یوہیمینم 1x دن میں 4 مرتبہ ایک ایک خوراک دیں۔
- ☆ اگر ضعفِ باہ کا عارضہ کسی چوٹ کے سبب ہے تو آرنیکا 200 صبح اور ہائپرکیم 200 رات روزانہ لیں۔
- ☆ ضعفِ باہ کا عارضہ کا سبب اگر امراضِ خبیثہ ہے مثلاً آتشک وغیرہ تو مرکیوس 30 اور کالی آئیوڈیکم 30 باری باری دن میں 3 مرتبہ استعمال کریں۔
- ☆ ضعفِ باہ کی عام حالت میں جو ضعفِ اعصاب کی وجہ سے ہو کیلئے ایک سدا بہار ہو میو دوا ڈمیانہ Q ہے اس کے 15-15 قطرے دن میں 3 مرتبہ لیں۔ یہ دوا جنسی ٹانک خواتین اور مردوں دونوں کے لئے مفید ہے۔
- ☆ ضعفِ باہ کا عارضہ جنسی خواہش کے دب جانے کی وجہ سے ہو تو چینینم 6x دن میں 4 مرتبہ دیں۔



## جریانِ منی

اب ہم جنسی امراض کے زمرے میں موجود ایک بدنام زمانہ مرض جریان کی طرف آتے ہیں۔ جو کہ کڑیل جوانوں کو گھن کی طرح اندر سے کھوکھلا کر دیتا ہے۔ جریان منی کے بعد پیدا ہونے والا ضعفِ باہ بہت تیزی سے نامردی کی طرف منتقل ہوتا ہے ایسے ضعفِ باہ میں علاج کیلئے کئی ماہ زائد لگ جاتے ہیں۔

جریانِ منی کے معنی جاری ہونا کے ہیں۔ یہاں جریان منی ایسے فعل کا وقوع پذیر ہونا ہے۔ جس میں جماعی عمل کے بغیر منی کا جاری ہونا پایا جائے جریان منی کے عارضہ میں منی کا اخراج پیشاب سے پہلے یا بعد یا درمیان یا عموماً چلتے پھرتے یا پھر شہوانی تصورات سے شروع ہو جاتا ہے۔ مختصراً ہم اس کی یہ تعریف کر سکتے ہیں کہ بلا ارادہ اخراج منی ہو تو یہ مرض جریان منی کے زمرے میں آئے گا۔

جریانِ منی کے مماثل جریان مذی کی بھی ایک شکل ہے۔

جریانِ منی کا اخراج جس غدہ سے ہوتا ہے وہ گردہ مثانہ کے قریب واقع ہے اور اخراج پیشاب کے وقت یہ غدہ دباؤ میں آ جاتا ہے جس کے سبب رطوبت بہہ نکلتی ہے۔ مختصر ابات یہ ہے کہ غدہ منویہ کی قوتِ ماسکہ کمزور ہو جاتی ہے اور منی پیشاب کے اخراج کے وقت پیشاب کے سوراخ میں در کر آتی ہے۔ اگر اس کا اخراج حد سے تجاوز کر جائے تو تمام جسمانی قوی ضعیف ہوتے چلے جاتے ہیں۔

جریانِ مذی کا جہاں تک تعلق ہے تو یہ رطوبت بلا جراثیم منویہ کے ہوتی ہے۔ یہ کامل انتشار کی حالت میں بھی اخراج پانے لگتی ہے۔ صنفِ مخالف کی طرف حرص کرنے سے اور شہوت انگیز تصور یا مناظر سے مذی کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔ مذی کا کام صرف اتنا ہے کہ عضو خاص میں منی لینے کے راستوں کو چکنا کر دے تاکہ منی سہل طریقے سے اخراج پا جائے۔

اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ منی مذی کے علاوہ جب مباشرت سے فارغ ہو کر پیشاب کیا جاتا ہے تو عموماً ایک لیس دار سفیدی مائل رقیق رطوبت اخراج پاتی ہے جس کے ساتھ ضعفِ گردہ کی علامات نمایاں ہوتی ہیں یہ گردوں کی چربی ہوتی ہے اس صورت میں اسباب اور علامات کے مطابق اسکا علاج کر لینا چاہئے۔

جس طرح عام سنہرے گولڈ کی نسبت وائٹ گولڈ مہنگا اور نایاب ہے اسی طرح خون سنہرا گولڈ ہے اور منی وائٹ گولڈ ہے کیونکہ منی مصفی خون کا جوہر خاص ہے۔ اسے غیر فطری طریقے سے ضائع ہونے سے بچائیں۔ جس شخص میں خزانہ منی لبریز ہے اس کی قوتِ مدافعت اتنی ہی زیادہ ہوتی ہے جس کی بدولت عام چھوٹے موٹے امراض ایسے شخص کے قریب بھی نہیں آتے اور ایسے فرد کی قوتِ حافظہ اور ذہانت قابلِ فخر ہوتی ہے۔ جسکا خزانہ منی محفوظ ہے وہ مثلِ ہیرا ہے جب وہ بچتا ہے تو ہر چیز کو کاٹ دیتا ہے اور خود پھر محفوظ کا محفوظ رہتا ہے۔ مرد جو کہ ہیرے کی فطرت پر پیدا ہوتا ہے نادانی اور کم سنی میں اپنے ہی ہاتھوں نیم پختہ خزانہ منی کو ضائع کرنا شروع کر دیتا ہے جس سے اسکی بنیاد کمزور ہوتی چلی جاتی ہے، اور جب اسے عین وقتِ جوانی صنفِ مخالف کے خوف سے ایسا جوان پانی پانی ہو جاتا ہے اور زندگی پر موت کو ترجیح دینا آسان سمجھتا ہے۔

کثرت سے مُشت زنی (ہینڈ پریکٹس) کے عادی افراد کے چہروں پر آپ ایک نظر ڈالیں تو آپ اس نتیجے پر جلد پہنچ جائیں گے کہ حقیقتاً چلتے پھرتے مردے ہیں جن کے چہروں پر کوئی شادابی اور روحِ رحمت نظر نہیں آتی۔

قدرتِ کاملہ کے خزانے میں بھٹکے ہوؤں کے لئے معافی کا دروازہ ہر وقت کھلا رہتا ہے آئیے گذشتہ غلطیوں سے تائب ہو کر جریان منی کے زمرے میں درج شدہ نسخہ جات سے اپنے آپ کو یا مریضوں کو سنبھالیے اور اس جہانِ رنگ و بو کا حصہ بن جائیے اور سجدہ شکر بجالیے اور اس ربِ کریم کا جو اتنی بے راہ روی کے باوجود انسان کو صحت جیسی نعمت سے بار بار سرفراز کرتا ہے۔

جریانِ منی کا سبب عموماً درج ذیل فتور کے سبب ہوتا ہے۔

1۔ بگاڑ مبادی۔

2۔ کثرتِ جماع

اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ منی ندی کے علاوہ جب مباشرت سے فارغ ہو کر پیشاب کیا جاتا ہے تو عموماً ایک لیس دار سفیدی مائل رقیق رطوبت اخراج پاتی ہے جس کے ساتھ ضعفِ گردہ کی علامات نمایاں ہوتی ہیں یہ گردوں کی چربی ہوتی ہے اس صورت میں اسباب اور علامات کے مطابق اسکا علاج کر لینا چاہئے۔

جس طرح عام سنہرے گولڈ کی نسبت وائٹ گولڈ مہنگا اور نایاب ہے اسی طرح خون سنہرا گولڈ ہے اور منی وائٹ گولڈ ہے کیونکہ منی مصفی خون کا جوہر خاص ہے۔ اسے غیر فطری طریقے سے ضائع ہونے سے بچائیں۔ جس شخص میں خزانہ منی لبریز ہے اس کی قوتِ مدافعت اتنی ہی زیادہ ہوتی ہے جس کی بدولت عام چھوٹے موٹے امراض ایسے شخص کے قریب بھی نہیں آتے اور ایسے فرد کی قوتِ حافظہ اور ذہانت قابلِ فخر ہوتی ہے۔ جسکا خزانہ منی محفوظ ہے وہ مثلِ ہیرا ہے جب وہ بچتا ہے تو ہر چیز کو کاٹ دیتا ہے اور خود پھر محفوظ کا محفوظ رہتا ہے۔ مرد جو کہ ہیرے کی فطرت پر پیدا ہوتا ہے نادانی اور کم سنی میں اپنے ہی ہاتھوں نیم پختہ خزانہ منی کو ضائع کرنا شروع کر دیتا ہے جس سے اسکی بنیاد کمزور ہوتی چلی جاتی ہے، اور جب اسے عین وقتِ جوانی صنفِ مخالف کے خوف سے ایسا جوان پانی پانی ہو جاتا ہے اور زندگی پر موت کو ترجیح دینا آسان سمجھتا ہے۔

کثرت سے مُشت زنی (ہینڈ پریکٹس) کے عادی افراد کے چہروں پر آپ ایک نظر ڈالیں تو آپ اس نتیجے پر جلد پہنچ جائیں گے کہ حقیقتاً چلتے پھرتے مردے ہیں جن کے چہروں پر کوئی شادابی اور روحِ رحمت نظر نہیں آتی۔

قدرتِ کاملہ کے خزانے میں بھٹکے ہوؤں کے لئے معافی کا دروازہ ہر وقت کھلا رہتا ہے آئیے گذشتہ غلطیوں سے تائب ہو کر جریان منی کے زمرے میں درج شدہ نسخہ جات سے اپنے آپ کو یا مریضوں کو سنبھالیے اور اس جہانِ رنگ و بو کا حصہ بن جائیے اور سجدہ شکر بجالیے اور اس ربِ کریم کا جو اتنی بے راہ روی کے باوجود انسان کو صحت جیسی نعمت سے بار بار سرفراز کرتا ہے۔

جریانِ منی کا سبب عموماً درج ذیل فتور کے سبب ہوتا ہے۔

1۔ بگاڑ مبادی۔

2۔ کثرتِ جماع

3- شہوانی خیالات کی بھرمار

4- فتور منی (کثرت منی، رقت منی)

5- ضعفِ گردہ

6- تشنّج اوعیہ منی

7- فتور اوعیہ منی وعضلہ محافظ منی

## بگاڑ مبادی

ہم یہاں مبادی اعضاء جن میں دماغ، حرام مغز، پٹھے، اور دیگر اعضاء شامل ہیں، یعنی وہ اعضاء جن میں غذا کے ہضم ہونے کے دوران خون و منی کی پیدائش اور عضو خاص کی صحت مندی وابستہ ہے کا ذکر کریں گے، کیونکہ ان اعضاء میں بگاڑ یا ضعف سے جریان منی کا عارضہ لاحق ہوتا ہے۔ ان اعضاء میں انتہائی حد تک بگاڑ یا ضعف سے جریان منی کا عارضہ لاحق ہوتا ہے۔ ان اعضاء میں انتہائی حد تک بگاڑ کی صورت پیدا ہونے پر ہی جریان منی کا اندیشہ ہوتا ہے یعنی معمولی بگاڑ سے یہ عارضہ لاحق نہیں ہوتا، اور اگر ان اعضاء میں بگاڑ سے جریان منی کا عارضہ لاحق ہو جائے اسکا علاج زیادہ وقت اور محنت طلب ہوتا ہے، جریان منی کے سلسلہ میں یہ اسباب اتنے پیچیدہ ہوتے ہیں کہ جب تک ان اسباب کا تدارک نہ کیا جائے مستند ترین نسخہ جات بھی نتائج کے اعتبار سے صفر ثابت ہوتے ہیں۔

اصولی علاج کے مطابق جریان منی کے ایسے عارضہ میں پہلے مبادی اعضاء میں بگاڑ کی اصلاح کرنا از بس ضروری ہے ان اعضاء میں بگاڑ کی اصلاح کیسے ہو سکتی ہے اسباب اور اصلاح پر ساتھ ساتھ روشنی ڈالتے چلتے ہیں۔

## کثرتِ جماع

کثرتِ مباشرت سے قوت ماسکہ کی کمزوری اور حرارت بڑھ جاتی ہے جو کہ جریان منی کا سبب بن جاتی ہے۔ کثرتِ مباشرت سے جہاں جریان منی کا عارضہ لاحق ہوتا ہے وہاں عضو خاص کے تناسلی پٹھے بھی ضعیف ہو جاتے ہیں جس کے سبب لاغری اور نامکمل انتشار کی صورت پیدا ہو جاتی ہے اور صنف مخالف کے پوشیدہ اعضاء بھی زیادہ رگڑ کی وجہ سے ڈھیلے پڑ جاتے ہیں جس کی وجہ سے

3- شہوانی خیالات کی بھرمار

4- فتور منی (کثرت منی، رقت منی)

5- ضعفِ گردہ

6- تشنج اوعیہ منی

7- فتور اوعیہ منی وعضلہ محافظ منی

## بگاڑ مبادی

ہم یہاں مبادی اعضاء جن میں دماغ، حرام مغز، پٹھے، اور دیگر اعضاء شامل ہیں، یعنی وہ اعضاء جن میں غذا کے ہضم ہونے کے دوران خون و منی کی پیدائش اور عضو خاص کی صحت مندی وابستہ ہے کا ذکر کریں گے، کیونکہ ان اعضاء میں بگاڑ یا ضعف سے جریان منی کا عارضہ لاحق ہوتا ہے۔ ان اعضاء میں انتہائی حد تک بگاڑ یا ضعف سے جریان منی کا عارضہ لاحق ہوتا ہے۔ ان اعضاء میں انتہائی حد تک بگاڑ یا ضعف سے جریان منی کا اندیشہ ہوتا ہے یعنی معمولی بگاڑ سے یہ عارضہ لاحق نہیں ہوتا، اور اگر ان اعضاء میں بگاڑ سے جریان منی کا عارضہ لاحق ہو جائے اسکا علاج زیادہ وقت اور محنت طلب ہوتا ہے، جریان منی کے سلسلہ میں یہ اسباب اتنے پیچیدہ ہوتے ہیں کہ جب تک ان اسباب کا تدارک نہ کیا جائے مستند ترین نسخہ جات بھی نتائج کے اعتبار سے صفر ثابت ہوتے ہیں۔

اصولی علاج کے مطابق جریان منی کے ایسے عارضہ میں پہلے مبادی اعضاء میں بگاڑ کی اصلاح کرنا از بس ضروری ہے ان اعضاء میں بگاڑ کی اصلاح کیسے ہو سکتی ہے اسباب اور اصلاح پر ساتھ ساتھ روشنی ڈالتے چلتے ہیں۔

## کثرتِ جماع

کثرتِ مباشرت سے قوت ماسکہ کی کمزوری اور حرارت بڑھ جاتی ہے جو کہ جریان منی کا سبب بن جاتی ہے۔ کثرتِ مباشرت سے جہاں جریان منی کا عارضہ لاحق ہوتا ہے وہاں عضو خاص کے تناسلی پٹھے بھی ضعیف ہو جاتے ہیں جس کے سبب لاغری اور نامکمل انتشار کی صورت پیدا ہو جاتی ہے اور صنف مخالف کے پوشیدہ اعضاء بھی زیادہ رگڑ کی وجہ سے ڈھیلے پڑ جاتے ہیں جس کی وجہ سے

لذت سے عاری ہو جاتے ہیں جس کے ردِ عمل میں مباشرت سے نفرت کا جذبہ پروان چڑھنے لگتا ہے اور میاں بیوی کے دو میانِ محبت میں کمی سے دوریاں جنم لینے لگتی ہیں۔

کثرتِ جماع سے چونکہ اخراجِ منی کا عمل زیادہ اور بار بار ہوتا ہے، اور اس عمل میں روحِ طبعی کثرت سے تباہ و بربادہ ہوتی ہے، اور ہم یہ جانتے ہیں کہ انسانی جسم میں کام کرنے کی صلاحیت کیلئے خزانہ منی بنیادی ستون کا درجہ رکھتی ہے جب کہ کثرتِ جماع سے خزانہ منی اصرافِ کثرت سے وقوع پذیر ہوتا ہے جس کے ردِ عمل میں تمام جسمانی قوتیں کمزور یا کسی بھی قسم کے فعل سے عاری ہو جاتا ہے۔

کثرتِ جماع کے عادی کو چاہئے کہ اپنی زندگی کے بقیہ ایام کی خاطر پرہیز کرے اگر قوتِ ارادی سے پرہیز جماع ممکن نہ ہو تو مضعفِ باہ ادویات کا استعمال کرے جن میں تخمِ سنجالو، سبز دھنیا، کافور، املی اور آلو بخارا، قابلِ ذکر ہیں۔

### شہوانی خیالات کی بھر مار

ہر وقت شہوانی خیالات میں غرق رہنے سے بھی دماغ میں شہوانی تصورات قوت پکڑ لیتے ہیں جس کی وجہ سے قوائے شہوانی میں ہجانی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس کا بلا واسطہ اثر مبادی اعضاء پر وارد ہوتا ہے اور دورانِ خون کا عمل تیز ہو جاتا ہے اور ردِ عمل میں اعصاب متاثر ہونے سے عضو خاص کی رگوں میں کشادگی کی وجہ سے خون کا رخ اعضاءِ تناسلی کی جانب بڑھ جاتا ہے اور یوں عضو خاص میں خون کی آمد کے ساتھ ہی انتشار کا عمل شروع ہو جاتا ہے تب حشفہ کے اعصاب اس ردِ عمل سے متاثر ہوتے ہیں اور یہ اثرات برائے راست دماغ اور حرام مغز تک پہنچ جاتے ہیں۔ یوں دماغی دنیا میں شہوانی خیالات کی بھر مار سے قوائے شہوانی کو مد مل جاتی ہے اور پھر انتشار مکمل ہو جاتا ہے۔ انتشار چونکہ محرکِ منی ہے اس لئے اگر خیالات کا رخ نہ بدلا جائے تو منی کا اخراج ناگزیر ہو جاتا ہے اور اس فعل کے مکمل ہونے سے اعضاءِ تناسل میں کمزوری واقع ہوتی ہے۔

شہوت انگیز خیالات تصوراتی مناظر سے جریانِ منی کا اصل سبب بھی قوتِ ماسکہ کی

کمزوری ہے۔



## فتورِ منی

منی میں بگاڑ کے دوا ہم پہلو ہیں۔

(i) کثرتِ منی (ii) رقتِ منی

کثرتِ منی کی صورت میں اخراجِ منی مقدار میں زیادہ اور قوام متوازن ہوتا ہے اور اخراج کے بعد جسمانی کمزوری کا احساس نہیں ہوتا۔ اگر عام جسمانی ضعف ہو تو بعد از انزال تھکاوٹ کا احساس ہو سکتا ہے۔ یہ کثرتِ منی بھی جریانِ منی کا سبب بن جاتا ہے۔

مثلاً ایک عرصہ تک فعلِ مباشرت سے گریز کرنا اور ساتھ ساتھ منی بڑھانے والی غذاؤں یا ادویات کا استعمال جاری رکھنا جس کی وجہ سے خزانہٴ منی لبریز ہو جاتا ہے اور مزید مسلسل منی کی افزائش سے جریانِ منی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

حرارتِ منی کی صورت میں اخراج تیز ہوتا ہے اور قوائے منی کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ اور بھی صورتیں جریانِ منی کا سبب بنتی ہیں۔ کیونکہ جب ہم مسلسل گرم غذاؤں کا استعمال کریں گے تو ان کے اثرات سے نظامِ منی بھی متاثر ہوتا ہے۔ گرم اثرات کی بناء پر منی میں حدت پیدا ہو جاتی ہے اور منی کی یہ حدت یعنی گرمی ادعیہ منی میں سرسراہٹ سی پیدا کر دیتی ہے جس میں اخراجِ منی کا عمل رو بہ عمل ہوتا ہے اسکے علاوہ حدت کی وجہ سے عضلات ڈھیلے اور کمزور ہو جاتے ہیں اور جب منی میں جوش پیدا ہوتا ہے جو اعضاء میں ڈھیلے پن کی وجہ اخراجِ منی کے عمل میں خاطر خواہ مزاحمت نہیں کر پاتے اور منی آسانی سے اخراج پا جاتی ہے۔ جب یہی عمل تسلسل پکڑ لیتا ہے تو اسے مرضِ جریانِ منی کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

رقتِ منی میں پتلا پن حرارت کی بناء پر ہوتا ہے۔ لیکن قوامِ منی میں پتلا پن دیگر اسباب کی بناء پر بھی ممکن ہے مثلاً بلغمی رطوبات کی زیادتی وغیرہ۔ رقتِ منی حدت کی بناء پر چونکہ قوامِ منی غیر ہختہ حالت میں ہوتا ہے اس لئے کسی بھی معمولی تحریک سے اخراج شروع ہو جاتا ہے۔

## ضعفِ گردہ

ضعفِ گردہ کے عارضہ میں پیشاب کے بعد اخراجِ منی کی مقدار زیادہ اخراج پاتی ہے۔ یہ جریانِ منی ہے لیکن گردہ میں فتور کی صورت میں کبھی کبھار گردہ کی چربی بھی منی نما مواد کی شکل میں

خارج ہو جاتی ہے جس کے ساتھ ضعف گردہ کی علامات نمایاں ہوتی ہیں۔

گردوں میں فتور کی صورت میں جریان منی کا عارضہ تب لاحق ہوتا ہے جب گردوں میں حرارت بڑھ جاتی ہے تو پیشاب میں بھی حرارت کا عارضہ ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے اھلیل میں خیزش پیدا ہو جاتی ہے، اور اسی حرارت سے نھستین اور اوعیہ منی بھی جو کہ قریب ہی ہوتے ہیں متاثر ہوتے ہیں اور یوں منی میں حرارت پیدا ہو جاتی ہے اور یہ حرارت جریان منی اور رقت منی کا سبب بن جاتی ہے۔

البتہ گردوں میں پتھری یا ریگ کی موجودگی سے میرے میں مشاہدے میں جریان منی کا عارضہ آیا ہے اس صورت حال میں سنگ گردہ سے گردوں میں دباؤ پڑتا ہے اور اس دباؤ کی وجہ سے اعضائے قریبہ میں نچوڑ جو کہ تشنج نما ہوتا ہے کا عمل شروع ہو جاتا ہے اور اوعیہ منی میں اس نچوڑ کے رد عمل میں جریان منی کا عارضہ ظہور پذیر ہوتا ہے۔ اور ریگ گردہ کی صورت میں چونکہ ریگ پیشاب کے ہمراہ اخراج پاتی ہے اور اس اخراج ریگ سے اھلیل میں جو رگڑ پیدا ہوتی ہے اس سے اس قدر سوزش اور جلن کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جو کہ جریان منی کا سبب بن جاتی ہے اور کبھی کبھی تو اس مرحلے پر مریض کو یوں محسوس ہوتا ہے کہ اسے شاید مرض سوزاک ہو گیا ہے اور یہ احساس شدید تکلیف کی بناء پر ہوتا ہے۔

### تشنج اوعیہ منی

جہاں تک تشنج اوعیہ منی کا تعلق ہے تو یہ عارضہ بہت کم دیکھنے میں آتا ہے کیونکہ ان اسباب کے مقیم ہونے میں مرض فرسیموس ایک اہم کڑی ہے جس میں عضو خاص میں بلا وجہ انتشار کی حالت بنی رہتی ہے۔

### فتور ادعیہ منی و عضلہ محافظ منی

ادعیہ منی ہے کیا؟ ادعیہ منی ایسا لاکریا ایسی محفوظ جگہ ہے جہاں منی حفاظت سے رہتی ہے اور ادعیہ منی، منی کے بلا وجہ اخراج کو روکتا ہے، اگر ادعیہ منی میں بگاڑ پیدا ہو جائے تو یہ منی کی حفاظت اور روکے رکھنے سے قاصر ہو جاتا ہے جس کی چند وجوہات درج ذیل ہیں۔

(i) ذکاوتِ حس (ii) مُشت زنی (iii) اغلام بازی (iv) ضعفِ ماسکہ  
ذکاوتِ حس

ذکاوتِ حس یعنی عضوِ خاص کا ذکی الحس ہونا جو کہ کثرتِ مباشرت یا مُشت زنی کی بناء پر وارد ہوتا ہے جس کی وجہ سے سارے جسم کے اعضاء جو خاص کر وہ اعضاءِ فعلِ مباشرت میں اہم کردار ادا کرتے ہیں، زیادہ ضعیف ہو جاتے ہیں اور کسی عضو کا ضعف اعضاء کو جلد تھکا دیتا ہے اور وہ اپنے ذمہ ڈیوٹی کو ناقص انداز میں مکمل کرتا ہے جس کے نتیجے میں منی جس حالت میں بھی ہو اخراج پا جاتی ہے اور اس فعل کا تسلسل جریانِ منی کی مرض کا سبب بن جاتا ہے۔

مُشت زنی

ذکی الحس کا سب سے بڑا سبب مُشت زنی (ہینڈ پریکٹس) ہے۔ کیونکہ جو شخص اس فعل کا ایک بار عادی ہو جائے وہ معاشرتی قید و بند کی بناء پر اپنی حیوانی جبلت کو تسکین دینے کے لئے اس فعل کو بار بار دہرائے بغیر نہیں رہ سکتا۔ مُشت زنی کے فعل میں رگڑ سے عضوِ خاص کی جلد اور زیر جلد اعصابی اور عضلاتی نظام کو شدید صدمہ پہنچتا ہے جس سے اعصاب اور حشفہ کا مقام زیادہ متاثر ہوتے ہیں اور ردِ عمل میں ان کی حس تیز ہو جاتی ہے، بالکل اسی طرح جیسے بدن کے کسی حصہ کو رگڑ کر وہاں مرچیں لگائیں تو وہاں جلن ہوگی لیکن اسی حصہ پر بغیر رگڑ کے مرچیں لگائیں تو کوئی خاص اثر نہیں ہوگا اسی طرح مسلسل مُشت زنی سے جو رگڑ کا مسلسل عمل عضوِ خاص پر ہوتا ہے اس سے حس انتہائی تیز ہو جاتی ہے اور ادعیہ منی کے اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں اور یوں منی نہایت ناقص حالت میں اخراج پاتی رہتی ہے جسے جریانِ منی کہتے ہیں۔

اغلام بازی

ایک غیر فطری فعل جو کبیدہ نظر بھی ہے اور اسی فعل کی بناء پر لوط علیہ السلام کی قوم پر عذابِ عظیم نازل ہوا تھا۔

قدرتِ کاملہ نے مخرجِ مقعد کے سواد میں ایسے عضلاتی ریشے پیدا کر دیئے ہیں جن کی وجہ سے کوئی شے باہر سے اندر آسانی سے داخل نہیں ہو سکتی، لیکن خلافِ قانون اس راستے سے عضوِ خاص کا دخول کیا جاتا ہے تو مقعد کے مذکورہ ریشے مزاحمت کرتے ہیں جس کے سبب عضوِ خاص کے

حشفہ اور جڑ پر خاصہ دباؤ پڑتا ہے اور حشفہ صدمے کا شکار ہو جاتا ہے اور نتیجتاً اس کی حس بہت تیز ہو جاتی ہے اس طرح ادعیمہ منی اعصابی کمزوری اور ذکی الحسی کی بناء پر جریان منی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

### ضعف قوت ماسکہ

جریان منی کے عارضہ میں ضعف قوت ماسکہ سب سے اہم اور خاص سبب ہے اگر قوت ماسکہ اپنی درست حالت میں ہو تو جریان منی کے کئی اسباب خود بخود رفع ہو جاتے ہیں۔ جسم میں ایک قوتِ جاذبہ ہے جو جسم سے خون اور اہم رطوبات کو جذب کرتی ہے جو اعضاء کی افزائش کے لئے ناگزیر ہوتی ہیں۔ قوت ماسکہ اس جذب شدہ شے کو تھامے یا روکے رکھتی ہے تاکہ عضو کو اس شے سے جو مقاصد حاصل کرنے ہیں وہ کر لے جس کے لئے اس شے کو جذب کیا گیا ہے اور اس انجذاب کے فعل کے بعد جو فضلہ بچتا ہے اسے قوتِ دافقہ عضو سے باہر نکال دیتی ہے جسم کے ہر عضو میں یہ دونوں قوتوں میں ایک کمزور پڑ جائے تو عضو اپنا فعل درست انداز میں انجام دینے سے قاصر ہو جاتا ہے۔ اسی طرح یہ قوتیں خزانہ منی میں موجود ہیں۔ قوتِ جاذبہ مادہ منی کو جذب کرتی ہے اور قوت ماسکہ اسے حفاظت سے تھام کر رکھتی ہے جب تک اسکے اخراج کی طبعی ضرورت نہ ہو۔ لیکن اگر قوت ماسکہ میں بگاڑ پیدا ہو جائے تو منی قوتِ دافقہ کے زیر اثر آ جاتی ہے اور آگے جانے کیلئے اسے قوتِ دافقہ کی سپورٹ مل جاتی ہے اور یوں قوت ماسکہ کی کمزوری کی بناء پر جریان منی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

قوت ماسکہ کی کمزوری جن وجوہات کی بناء پر ہوتی ہے ان کا مختصر سا جائزہ لیتے چلتے ہیں جو کہ درج ذیل ہیں۔

قوت ماسکہ کی کمزوری میں برودت و رطوبت کا بھی اہم رول ہے یہ بلغمی مزاج افراد میں یہ سبب کثرت سے کارفرما ہوتا ہے۔ برودت اور رطوبت چونکہ حرارت کی کمی کا باعث بنتی ہیں اس لئے جس عضو جسمانی میں اس کا عمل دخل حد سے بڑھ جائے اسے سن کر کے اسے کام سے قاصر کر دیتی ہیں۔ اور حرارت کی کمی سے اعضاء میں سردی کے ساتھ تری بھی پیدا ہو جاتی ہے، جس کی زیادتی سے عضو میں تمام پٹھے ست پڑ جاتے ہیں۔ یہ سبب عموماً ترش یا بلغم پیدا کرنے والی غذاؤں کی وجہ

سے رونما ہوتا ہے۔

قوتِ ماسکہ کے ضعف کا سبب خراش بھی ہے کیونکہ یہ ضروری ہے کہ انزال منی کے لئے مستقر منی اور منی کے راستے اور قرب و جوار کے عضلات کے محرک ہوں یہ محرک تب ہوتے ہیں جب حشفہ پر معمولی خراش یا حشفہ کا پھلاؤ جو خون کی زیادتی سے رونما ہوتا ہے زیادہ ہو، اور حشفہ کے پٹھوں پر دباؤ پڑنے یا اس کو چھونے یا کچھ دیر چھوتے رہنے سے اس پر رگڑ کا عمل واقع ہوتا ہے جس کے ردِ عمل میں مجری منی، مستقر منی اور عضلات میں تحریک پیدا ہوتی ہے اور منی اپنا مقام چھوڑ کر باہر کو لپکتی ہے اور یوں انزال ہو جاتا ہے اس طرح بار بار انزال سے مستقر منی، مجری منی اور قرب و جوار کا عضلاتی نظام انتہائی ذکی الحس ہو جاتا ہے اور تب منی قوتِ دافقہ کے زیر اثر آ جاتی ہے اور یوں بھی جریان منی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

قوتِ ماسکہ کی کمزوری کا سبب کبھی کبھار مرض سوزاک بھی بن جاتا ہے۔ اس صورت میں مرض سوزاک میں جب زخم کی صورت بنتی ہے تو اعلیل میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے جس کے ردِ عمل میں دورانِ خون کا بہاؤ اعضائے تناسل کی جانب بڑھ جاتا ہے، جس سے حشفہ میں ہجانی پھیلاؤ اور خراش ہی شروع ہو جاتی ہے اور یوں خون کے اجتماع اور حشفہ پر بار بار ہجانی پھیلاؤ سے اعضاء محافظ منی دیر تک اپنے فرائض ادا نہیں کر پاتے اور یوں منی قوتِ دافقہ کے زیر اثر خارج پاتی ہے۔ بعد ازاں اگر علاج سے مرض سوزاک رفع بھی ہو جائے لیکن قوتِ ماسکہ چونکہ ضعیف ہو جاتی ہے اس لئے جریان منی کا سلسلہ جاری رہتا ہے جب تک مناسب علاج نہ کیا جائے۔

قوتِ ماسکہ کی کمزوری ایک اور اہم سبب قبض اور بد ہضمی بھی ہے یہ تقریباً 40% مریضوں میں قبض اور بد ہضمی سے ادعیہ منی میں ضعف پیدا ہو جاتا ہے۔ اور قبض کی صورت میں عضلات کو زور لگانا پڑتا ہے جس سے ادعیہ منی پر دباؤ پڑتا ہے اور وہ سکڑتا ہے تب اس کے سکڑنے کے عمل سے منی کی نالیاں فراغ ہو جاتی ہیں جس منی کو اخراج کے واسطے کسی رکاوٹ کا سامنا نہیں کرنا پڑتا، اور وہ قوتِ ماسکہ کے قبضے سے نکل کر قوتِ دافقہ کی وجہ سے منزل ہو جاتی ہے۔

جب قبض کی صورت میں اس قسم کا دباؤ روزمرہ کا معمول بن جائے تو اس سے ادعیہ منی ذکی الحسی کی کیفیت بڑھ جاتی ہے اور نالیوں کی دیواریں کمزور پڑ جاتی ہیں اور آخر کار معمولی قبض

سے بھی ہلکے دباؤ سے بھی منی کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔

مختصر آئیہ کہ ضعف ماسکہ کے لئے اعضاء کا زخم، خارش اور ورم، شقاق المقعد، بواسیر اور اعضاء مخصوصہ کے گرد و نواح میں جلدی امراض جن میں خارش و سوزش ہو جریان منی کا سبب بن سکتے ہیں۔ کیونکہ خارش و سوزش اور ورم وغیرہ کا اثر امعاء مستقیم تک پہنچ جاتا ہے اور امعاء مستقیم کے ساتھ ادعیہ منی کا بہت ہی گہرا تعلق ہے اس لئے سوزش کی وجہ سے ادعیہ منی متاثر ہوتی ہے اور نتیجتاً منی کی نالیاں سکڑ جاتی ہیں جن کے حد سے زیادہ سکڑنے سے اخراج منی کا عمل شروع ہو جاتا ہے۔ اس قسم کی سوزش کا بار بار محسوس ہونا اور منی کی نالیوں کا بار بار ایسا سکڑاؤ عارضہ جریان منی میں مبتلا کر دیتا ہے۔

### علامات و تشخیص مرض جریان منی

اگر آپ کے پاس مریض آئے اور کہے، کہ میں جسمانی اور دماغی محنت کرنے سے عاجز ہوں، تھوڑا سا کام کرنے سے یا چلنے سے سانس پھول جاتی ہے، بدن میں سستی غالب رہتی ہے، کسی کام میں دل نہیں لگتا، طبیعت ہر وقت اُداس اور بے چین رہتی ہے، تھوڑا سا غور و فکر کرنے سے چکر آنے لگتے ہیں۔ حافظہ کمزور ہے، بدن میں کمزوری روز بروز بڑھ رہی ہے اور اُس مریض کے چہرے کا رنگ زرد سیاہی مائل ہو، آنکھوں کے نیچے گڑھے اور نیلا حالہ موجود ہو۔ ایسی علامات کی تصویر کو دیکھ کر آپ انداز کر سکتے ہیں کہ یہ شخص جریان منی کا مریض ہے۔ لیکن جب ان علامات کے اظہار کی وجہ معلوم نہ ہو تو اس اندازہ پر حکم نہیں لگایا جاسکتا اس لئے مریض سے دریافت کرنا ضروری ہے کہ آیا اعضاء رینہ یا اعضاء شریفہ میں سے کوئی عضو بیمار تو نہیں۔ اس کے بعد سیلان منی کی مرض کے حوالے سے سوالات کرنے چاہیں۔ اور شادی اور کثرت جماع کے سلسلے میں معلومات حاصل کریں۔ اگر مریض اخراج منی کے مرض کا اقرار کر لے تو اس کی مختلف اشکال دریافت کریں مثلاً۔

☆ جریان منی میں منی رنگت کیسی ہے۔

☆ جریان منی سوتے میں ہوتی ہے۔

☆ اخراجِ منی پیشاب سے پہلے یا بعد یا درمیان میں ہوتا ہے۔

☆ جریانِ منی کا عارضہ چلتے پھرتے بھی رہتا ہے۔

☆ جریانِ منی کا عارضہ کیا صنف نازک کی قربت میں ہوتا ہے۔

☆ جریانِ منی کا عارضہ محض شہوانی تصورات سے ہی ہو جاتا ہے۔

☆ جریانِ منی کے وقت عضوِ خاص، ڈھیلا، یا مکمل انتشار کی حالت میں ہوتا ہے۔

☆ کثرتِ جماع یا کثرتِ مشتمت زنی یا انعام بازی کے عادی تو نہیں۔

☆ سوزاک یا کسی بھی جلدی مرض کے متعلق دریافت کریں۔

جریانِ منی کی بابت بالاسوالات اور دیگر موقع کی مناسبت سے سوالات بہت ضروری ہیں

تا کہ جریانِ منی کا اصل سبب معلوم ہو سکے۔

احلیل کے راستے اخراجِ پانے والا مادہ کیا واقعی منی ہے یا کوئی اور رطوبت ہے کیونکہ

احلیل کے راستے مندرجہ ذیل رطوبات کا اخراج ممکن ہے۔

(1) منی (2) ودی (3) ندی (4) گردوں کی چربی

(5) پیپ اور دوسری رطوبات جو بدبودار ہوتی ہیں

منی

منی عموماً رات کو سوتے وقت بصورت احتلام، چلتے پھرتے، پیشاب کرتے ہوئے بلا

ارادہ خارج ہوتی ہے۔ مباشرت کے عمل سے اخراج پاتی ہے۔ اس کی خاص قسم کی بو ہوتی ہے جس

کی بناء پر باقی رطوبتوں سے منفرد ثابت ہوتی ہے۔

ودی

یہ ایسی رطوبت ہے جو اخراج بول کے وقت پیشاب کی گزر گاہ میں آ جاتی ہے اس

رطوبت کی وجہ سے احلیل کی دیواریں رگڑ سے محفوظ رہتی ہیں، اگر ران کے ماخذ غدود کمزور ہو جائیں

تو ان میں سے بھی اخراج کثرت سے ہونے لگتا ہے تب یہ پیشاب سے پہلے یا بعد میں خارج ہوتی

ہیں جس سے جسم میں کمزوری واقع ہوتی ہے۔

ندی

یہ رطوبت شہوت انگیز خیالات سے اعلیل میں جاری ہو جاتی ہے۔ اسکا کام صرف اتنا ہے کہ اعلیل قوام منی کے لئے چکنا ہو کر ملائم ہو جائے اور منی آرام سے پھسلتی ہوئی اخراج پا جائے یہ رطوبت بھی شہوت کی صورت میں نکل آتی ہے یہ بھی نقص کی صورت میں ودی کی طرح کثرت سے خارج ہونا شروع ہو جاتی ہے جس کے رد عمل میں انتشار اور عضو کی کھینچاؤ کمزور ہو جاتی ہے۔

### گردوں کی چربی

گردوں کی چربی کا اخراج تب عمل میں آتا ہے جب مباشرت کے بعد پیشاب کیا جائے، البتہ ویسے بھی کبھی کبھی اس کا اخراج ممکن ہے، یہ ایک کم لیسدار اور سفیدی مائل اور پتلی رطوبت ہوتی ہے اور ضعفِ گردہ کی علامت بھی اس کے ظہور کے ساتھ نظر آتی ہیں۔

### پیپ دار رطوبت

ایسی رطوبات عموماً مرض سوزاک کے سبب یا اندرونی منرمن زخم کی وجہ سے بنتی اور اخراج پاتی ہیں۔

### رطوبات کی شناخت

خارج شدہ رطوبت کا ایک قطرہ صاف شیشے یعنی سلائیڈ پر رکھیں اور اس میں نیم گرم پانی ملا کر قدرے پتلا کر لیں اور پھر خوردبین کے ذریعے مشاہدہ کریں اگر اس میں کرم منی حرکت کرتے ہوئے نظر آئیں تو سمجھ لیں کہ یہ خالص منی ہے۔

اگر کسی قسم کے زندہ کرم نظر نہ آئیں تو یہ کوئی اور رطوبت ہوگی۔ اور اگر یہ پیپ ہوگی تو اس میں غشائے مخاطی شامل ہونگے۔

جب یہ بات کنفرم ہو جائے کہ یہ رطوبت منی نہیں تو دیگر رطوبت کی پہچان کا طریقہ حسب ذیل ہے۔

تھوڑا سا پیشاب لیکر شیشے کی گول نلکی میں ڈالیں پھر اس میں تھوڑا سا شورے کا تیزاب ڈال دیں۔ اس عمل کے بعد اگر پیشاب کا تکرر صاف ہو جائے تو یہ اس بات کا مظہر ہے کہ اس میں فاسفیٹ کے نمک ملے ہوئے ہیں۔

مذکورہ بالا پیشاب میں سے کچھ حصہ لیکر نئی شیشے کی ٹیوب میں ڈالیں اور تھوڑی دیر پڑا



رہنے دیں۔ کچھ دیر بعد پیشاب کے نیچے سفید یا سُرخ رنگ کے رسوب کی تہہ نظر آئے گی جو اس بات کا مظہر ہے کہ اس پیشاب میں یوریت مل ہوئے ہیں۔

پیشاب کا رنگ اگر میلا ہو تو اس کو شیشے کی ٹیوب میں ڈال کر اس میں تھوڑا سا ایتھر ملائیں، کچھ دیر بعد پیشاب صاف ہو جائے گا۔ اور پھر تھوڑی دیر اور گزرنے کے بعد پیشاب کی بالائی سطح پر کچھ رطوبت نما تہہ جمی نظر آئے گی اور اس رطوبت کو خوردبین کے ذریعے دیکھنے سے اس میں دہنیت معلوم ہو تو یہ سمجھ لینا چاہئے کہ یہ گردوں کی چربی ہے اس رطوبت کا ایک قطرہ جمی حالت میں سلائڈ پر رکھ دیکھ لیا جائے اگر اس میں کرم منی متحرک دکھائی نہ دیں تو یہ رطوبت ودی یا مذی ہوگی۔ البتہ اگر یہ پیشاب سے قبل یا بعد میں خارج ہو تو ودی ہوگی اور اگر انتشار یا شہوانی خیالات کی بھرمار سے رستی ہو تو یہ مذی ہوگی۔

اگر رطوبت منی، ودی، مذی ثابت نہ ہو تو یہ عارضہ جریان نہیں ہے۔ اگر گردوں کی چربی ثابت ہو تو اس کے اسباب کی تشخیص کر کے اس کے مطابق مرض کا تدارک کیا جائے اور اگر دیگر رسوب ہوں تو ان کو بھی ان کے پس منظر کے مطابق علاج سے درست کرنا ضروری ہے۔

یاد رکھیں! اگر یہ رطوبت ودی یا مذی ہو تو اسے جریان منی خیال نہ کریں البتہ قوام منی کرم منی نظر آئیں تو اسے جریان منی کہہ سکتے ہیں۔

جب یہ بات حتمی ہو کہ منی ہی رہتی ہے تو جریان منی کا سبب معلوم کریں۔ اگرچہ جریان منی کے اسباب بہت زیادہ ہیں۔ لیکن اہم ترین اسباب میں فتور منی، قوت دافقہ کی مضبوطی ذکاوت حس، گردوں کا فتور اور ضعف اعضائے ماسکہ کا ضعف، قوت تناسیلہ قابل ذکر ہیں۔

اب ہم اس بدنام زمانہ مرض جریان منی کے اصولی علاج کی طرف آتے ہیں۔  
اگر جریان منی کا سبب کثرت منی کی افزائش ہے تو مباشرت کے ذریعے منی کا اخراج عمل میں لائیں اور منی پیدا کرنے والی غذائیں بند کر دیں۔

مثلاً:..... خاص کر بھنا ہوا گوشت، کچی پیاز، بادام، خرما، پستہ، ناریل، چلغوزہ، شلجم، چنا، سوٹھ خشک، دودھ، اور شکر وغیرہ۔

صرف بالا غذائی پرہیز سے اس تکلیف ازالہ ہو جاتا ہے جو کثرت منی کی بناء پر ہو۔ البتہ

اگر ساتھ خوردنی نسخہ دینا مقصود ہو تو حب انارہ دیں۔

### حب انارہ

ہوالشانی: چھالیہ 5 گرام، کتھ 3 گرام، گھٹلی چھوہارا جلا کر پیسی ہوئی 2 گرام، پوست انارہ 4 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کر لیں اور خوب مثل فلفل سیاہ بنا لیں۔  
استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ تازہ پانی لیں۔



جریان منی کا سبب اگر حرارت منی ہے تو ذیل کے مدرج نسخہ سے استفادہ کریں۔

### حب تخفیدہ

ہوالشانی: گیرو 2 گرام، اجوائن خراسانی ایک گرام، صمغ عربی 3 گرام، کافور 1/2 گرام، تخم کاہو ایک گرام، مغز تخم کدو 4 گرام، نارنیل دریائی 1/2 گرام، آرد سنگھاڑا 5 گرام  
گوشت سری کی بچنی 200 ملی گرام میں تر و خشک کردہ۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب باریک پیس کر پانی کی مدد سے حب مثل فلفل سیاہ بنا لیں۔  
خوراک: صبح، شام ایک ایک گولی شربت صندل کے ساتھ دیں۔



جریان منی کا عارضہ اگر بوجہ کمزوری قوت ماسکہ ہو تو ذیل کے نسخہ دوائے قوتی سے علاج

کریں۔

### دوائے قوتی

ہوالشانی: کشتہ فولاد درجامن ایک گرام، کشتہ مروارید 1/2 گرام، معجون موچرس 100 گرام۔

ترکیب: معجون موچرس میں دونوں کشتہ جات خوب اچھی طرح ملا لیں۔  
استعمال: صبح ناشتہ سے 20 منٹ بعد 5 گرام مذکورہ دوا کھا کر ایک کپ دودھ نوش کر لیں۔



### دوائے ثانی

ہوالثانی: کشتہ جبث الحدید 2 گرام، کشتہ قلعی 3 گرام، جوارش جالینوس 100 گرام۔  
ترکیب: دونوں کشتہ جات جوارش جالینوس میں خوب ملا لیں۔  
استعمال: رات سوتے وقت 5 گرام دوائے ثانی کھا کر دودھ پی لیں۔  
نوٹ: قوتِ ماسکہ کی کمزوری رفع کرنے کے لئے دونوں بالانسہ جات استعمال کرنے ہیں۔  
دوائے قوتی صبح ناشتہ کے بعد اور دوائے ثانی رات سوتے وقت۔



جریانِ منی کا سبب اگر تشنج ادعیہ منی ہو تو ذیل کا نسخہ استعمال کریں۔

### حب جنبد بستر

ہوالثانی: جنبد بستر 3 گرام، عود صیلب ایک گرام، جائفل 1/2 گرام، جلو تری 1/2 گرام، فلفل  
دراز 2 گرام، عاقر قرح ایک گرام، ہینگ 3 گرام، سنبل الطیب 2 گرام، عرق لہسن  
15 ملی لیٹر۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر عرق لہسن میں جذب کریں خشک ہونے پر حب نخود بنا  
لیں۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی گرم پانی کے ساتھ دیں اور ساتھ صبح، شام کنج رانوں اور کمر  
پر گرم پانی کی بوتل سے ٹکور کریں۔



جریان منی کا سبب اگر ضعفِ گردہ ہو تو تقویتِ گردہ کیلئے دوائے بادام بہمنی استعمال  
کرائیں۔ اور ساتھ جوارش جالنیوس کا استعمال عمل میں لائیں۔

دوائے بادام بہمنی

ہوالشانی: تودری سرخ اور سفید 2-2 گرام، مغز پستہ 3 گرام، مغز بادام شریں 4 عدد، بہمن سرخ  
اور سفید 3,3 گرام۔

ترکیب: شیر گاؤ میں خوب رگڑ کر مصری ملا دیں۔

استعمال: مذکورہ بالا تیار شدہ دوائے بادام بہمنی صبح ناشتہ سے ایک گھنٹہ بعد پلا دیں۔  
دیگر

دوپہر کھانے کے بعد اور رات کھانے کے بعد جوارش جالنیوس 5,5 گرام کھلا دیں۔



جریان منی کا عارضہ اگر شہوت انگیز تصورات کے سبب ہو تو اخلاقیات اور مذہبی کتب کا  
مطالعہ کریں اور نفیس اور اچھے لوگوں کی مجلس کیا کریں اور دماغ کو مثبت انداز میں سوچنے کی طرف  
مائل کریں اور اس عارضہ کے علاج کیلئے طب ہومیوپیتھی میں ایک خاص جوہر موجود ہے جیسے  
ہائوسائمس کہتے ہیں دوا یہ 200 طاقت میں روزانہ سوتے وقت ایک خوراک لیں خیال رکھیں  
دوا لینے سے گھنٹہ بھر قبل کوئی غذا یا دوا نہ لیں۔



جریان منی کا عارضہ اگر مُشت زنی یا اغلام بازی کے سبب در کر آیا ہو تو اس کے علاج کیلئے  
حرارت منی اور قوتِ ماسکہ کی کمزوری والے نسخہ جات سے استفادہ کریں۔



جریان منی کے مرض کا سبب اگر غذائی ہے تو کثرت منی کے سلسلہ میں دی گئی غذائی  
ہدایات پر عمل کریں۔

جریانِ منی کا سبب اگر کثرتِ مباشرت ہے تو اس صورت میں علاجِ معالجہ کے لئے حرارتِ منی اور قوتِ ماسکہ کی کمزوری والے نسخہ جات سے استفادہ کریں۔



جریانِ منی کے عارضہ سے نجات کے لئے چند سدا بہار یونیورسل نسخہ جات پیش ہیں جن کی مدد سے ہزاروں نیشمن سرسبز و شاداب ہوئے۔

**حبِ تکون**

ہوالشانی: کشتہ سہ دھاتہ 3 گرام، مغز تخمِ اہلی 5 گرام، ستاور 2 گرام، موچرس 5 گرام، اسکندنا گوری 5 گرام، ست گلو شُدھ ایک گرام، بداری کند 3 گرام، کچی پھلی بول 4 گرام، مصطکی رومی ایک گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب باریک پیس کر ایک پہر کھل کریں اور گولی بقدر کالی مرچ سے تھوڑی بڑی بنا لیں۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ تازہ پانی لیں۔



### حبِ مومیاتی

ہوالشانی: ست سلاجیت اصلی 2 گرام، کشتہ شاخِ مرجان ایک گرام، کشتہ قلعی 1/2 گرام، کشتہ فولاد درجاسن یا چھال کیکر ایک گرام، موچرس 4 گرام، تخم لاجونتی 5 گرام، جڑ کنگھی 3 گرام، ستاور 5 گرام، برہمی 5 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر گھنٹہ بھر کھل کر لیں بعد ازاں حبِ نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ تازہ پانی۔

## حبِ افسنتین

ہوالشانی: افسنتین مظفرہ آبادی 5 گرام، ہیلہ سیاہ بریان 4 گرام، موجرس 3 گرام، کباب چینی 5 گرام، سمندر سوکھ 2 گرام، مصطکی رومی ایک گرام، موصلی سنبلی 3 گرام، صمغ عربی 2 گرام، اسگندنا گوری 5 گرام۔

ترکیب: سب کو بطریق معروف خوب باریک پس کر حبِ نخودی بنائیں۔

استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ شربت دھما سے دیں۔



## حبِ حیاتی

ہوالشانی: نمک زخم حیات 2 گرام، سُروالی 4 گرام، گشتہ سنگھ ایک گرام، فلفل سیاہ ایک گرام، سنگھاڑا 5 گرام درآب کدو 100 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، دار ہلد ایک گرام، نمک دھما سے ایک گرام، موجرس 3 گرام، سلاجیت اصلی 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پس کر ایک پہر کھل کریں اور پانی کی مدد سے خوب بقدر فلفل سیاہ بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ شربت صندل سے دیں۔



## حبِ دھاوا

ہوالشانی: گل دھاوا 2 گرام، گل مختوم ایک گرام، کمر کس 2 گرام، موجرس ایک گرام، گشتہ قلعی ایک گرام، جوز مائل مدبر ایک گرام، صمغ عربی 2 گرام، ریوند حظائی ایک گرام، قرنفل ایک گرام، دم الاخوین ایک گرام، اسگندنا گوری 5 گرام، جدوار 2 گرام، تخم بھنگ 1/2 گرام۔

ترکیب: سب دوائیں خوب کوٹ پس کر سبب شریں کے پانی 200 ملی گرام میں تو تر و خشک کرنا شروع کریں جب پانی ختم ہونے پر قوام گولی بندھنے کے قابل ہو جائے تو حبِ نخودی بنا

لیں۔

استعمال: صبح شربت آلو بخارہ سے ایک گولی اور شام شریں دودھ سے ایک گولی دیں۔



## حب کتھ

ہوالشانی: کتھ 2 گرام، کمرکس 3 گرام، دارچینی ایک گرام، مغز تخم کرنجوا 3 گرام، کندورٹی 2 گرام، کشتہ سہ دھاتہ 2 گرام، کشتہ شاخ مرجان ایک گرام، کشتہ کوڑی 2 گرام، نمک مکئی 2 گرام، موچس 5 گرام، نمک برگ مہندی 2 گرام، نمک برگ نیم ایک گرام، اسگندھ ناگوری 5 گرام۔

ترکیب: کشتہ جات کے علاوہ دیگر دوائیں خوب کوٹ پیس لیں پھر کشتہ جات ملا کر 2 پہر کھریں کریں ایک حب نخودی بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ پانی دیں۔



## حب نیلوفر

ہوالشانی: گل نیلوفر 2 گرام، اجوائن خراسانی 1/2 گرام، نمک گاؤ زبان ایک گرام، گل چنبلی ایک گرام، کمرکس 3 گرام، اسگندھ ناگواری 4 گرام، کشتہ قلعی 2 گرام، کالی مرچ 1/2 گرام، کمرکھ 5 گرام، نمک دھما سہ 3 گرام، نمک پھل بیل گری 2 گرام،

ترکیب: سوائے کشتہ کے بقیہ ادویات خوب کوٹ پیس کر کشتہ ملا لیں اور شیر برگد کی مدد سے ایک پہر زوردار ہاتھوں سے کھریں اور حب نخودی بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ شیر شریں دیں۔



## حب اقا قیاشاہی

ہوالشانی: اقا قیا ایک گرام، افسنتین کشمیری 2 گرام، نمک باجر 3 گرام، تخم بانگ 3 گرام، نمک بانس ایک گرام، بوپھلی 2 گرام، کشتہ صدف ایک گرام، کشتہ شاخ مرجان ایک گرام، کشتہ فولاد درجامن ایک گرام، کشتہ سہ دھاتہ اعلیٰ ایک گرام، تخم کاہو 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں سوائے کشتہ جات کے خوب کوٹ پیس لیں بعد میں کشتہ جات ملا کر آب چقدر 250 ملی گرام میں کھل کر کے خشک کریں صمغ عربی کی مدد سے حب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ تازہ دودھ دیں





جریان منی کے عارضہ میں درج ذیل غذائی چارٹ کی پابندی کریں۔  
جریان منی کے علاج کے دوران اور کچھ عرصہ بعد تک بھی مریض روزمرہ کی غذائی  
ضرورت درج ذیل چارٹ میں سے تجویز کرے۔

صبح: نہار منہ آلو بخارا خشک کا شربت (آلو بخارا کے چند دانے رات کو گلاس بھر پانی میں ڈال  
کر رکھ دیں صبح اسی پانی میں خوب مل کر چھان لیں۔) نوش کریں۔ 15 سے 20 منٹ  
بعد مکی کی روٹی سے ناشتہ کریں۔ چائے۔

دوپہر: روٹی باجرہ یا مکی یا جوار یا بیسنی، بینگن، بند گوبھی، دہی، دہی کی لسی، سرکہ، آلو، کدو کڑوا،  
گوبھی، گوشت، میں مرغ، مرغابی، بطخ، لوبیا، مسور، ساگ چولائی، گائے کا گھی، کھجور،  
دال ماش، کھیرا۔

رات: دوپہروالی غذاؤں میں کوئی لے لیں۔

پھل: سیب ترش، انار ترش، بیر امرود کچا، انگور ترش، آڑو، آلوچہ، کچا آم، جامن، فالسہ، کشمش،  
آلوکاٹ، مالٹا، ناریل۔



جریان منی کا طب ہومیوپیتھی میں علاج

☆ بچپن کی غلط کاریوں کے سبب جریان منی کا عارضہ ہو تو شانی سگریا 200 کی ایک  
خوراک روزانہ دیں۔

☆ جریان منی میں توام منی رنگت میں سبزی مائل ہو تو تھو جا cm کی ایک خوراک ہر ہفتہ  
دہرائیں۔

☆ عموماً رفع حاجت کے بعد جریان منی ہو تو نائٹرک ایسڈ 30 صبح، دوپہر، شام دیں۔

☆ رفع حاجت میں زور لگانے کے سبب جریان منی ہو تو سیلشیا 200 صبح اور نکس و امیکا  
200 رات سوتے وقت دیں۔

☆ جریان منی کے ہمراہ شدید کمزوری کا احساس اور ضعف باہ کا غلبہ نمایاں نظر آئے تو ایسڈ

فاس Q کے 10-10 قطرے صبح، دوپہر، شام دیں۔

☆ جریان منى کے عارضہ میں سبب کچھ بھی ہو سلینیم 200 روزانہ ایک خوراک بہتر نتائج دیتی ہے۔

☆ جریان منى کے ایسے عارضہ میں جہاں خیزش یا انتشار مفقود ہوتا ہے ایرینجیم اکو 200 روزانہ ایک خوراک اکسیر ثابت ہوتی ہے۔

☆ جریان منى کا عارضہ بوجہ کمئی خون ہو تو فیرم برومیم 30 صبح، دوپہر، شام دیں۔

☆ جریان منى سرخی مائل اور اس میں گرمی اور جلن نمایاں ہو تو ٹیرنٹولا۔ ایچ 30 صبح، دوپہر، شام دیں۔

☆ جسمانی شدید کمزوری کی بنا پر جریان منى کہ چلتے پھرتے مواد رہتا ہے تو ڈائسکوریہ 200 روزانہ صبح نہار منہ ایک خوراک دیں۔

☆ ایسا جریان منى جس میں انتشار مفقود ہو تو لائیکو پوڈیم 200 کی ایک خوراک روزانہ سہ پہر 5 بجے دیں۔

☆ کثرتِ مباشرت کی بناء پر اگر جریان منى کا عارضہ لاحق ہو جائے تو آگنس کاسٹس Q کے 5-5 قطرے صبح، دوپہر، شام دیں۔

☆ مُشت زنی و اغلام بازی کے بُرے اثرات کی وجہ سے جریان منى کا عارضہ لاحق ہو تو کیلیڈیم 200 روزانہ ایک خوراک دن 3 بجے دیں۔

☆ جریان منى کا ایسا عارضہ جس میں انتشار بھی موجود ہو تو کینتھرس 30 دن میں 4 مرتبہ دیں۔

☆ جریان منى کا ایسا عارضہ جس میں مریض میں افسردگی، نا اُمیدی نمایاں ہو اور مریض کا چہرہ زرد پچکا ہوا ہو۔ آنکھوں کے گرد نیلے حلقے ہوں تو زنکم میٹ 200 کی ایک خوراک روزانہ دن 10 بجے دیں۔

☆ جریان منى کے عارضہ میں اگر طبعیت غمزہ ہو۔ کمزور ہو۔ شدید کمزوری سے چلنا دو بھر ہو۔ تو ایسے وقت کالی بروم 30 دن میں 3 سے 4 مرتبہ استعمال کرائیں۔

☆ عام جسمانی کمزوری جو کہ کسی وجہ سے ہوئی کی بناء پر جریان منی کا عارضہ لاحق ہو تو چائنا 200 روزانہ ایک خوراک رات سوتے وقت دیں۔

مندرجہ بالا ہومیوپیتھی کی چند ادویات کا ذکر کیا گیا ہے ان ادویات سے علاج کی صورت میں بھی ساتھ غذائی چارٹ پر عمل ضروری ہے۔



## احتلام

اب ہم مردانہ پوشیدہ امراض کی ایسی مرض یا حالت کی طرف آتے ہیں جو کہ آثار بلوغت کے ساتھ ساتھ اپنا اظہار شروع کر دیتی ہے یعنی احتلام۔

احتلام کا عارضہ تین وجوہات کی بناء پر روبہ عمل ہوتا ہے

1- کثرتِ منی

2- حرارتِ منی و بدنی

3- اندرونی سردی

کثرتِ منی کی صورت میں احتلام کی صورت حال بالکل ویسے ہے جیسے کہ ہم جریانِ منی بوجہ کثرتِ منی کے بیان میں لکھ چکے ہیں اُن پر ہدایات اور علاج پر عمل کریں۔

اب دیکھنا یہ ہے کہ احتلام کا عارضہ گرمی کی شدت سے لاحق ہوا ہے یا اس کا سبب سردی کا غلبہ ہے۔ اس کا تجزیہ کوئی زیادہ مشکل نہیں علاماتِ مرض ہمیں با آسانی اسے سمجھنے اور پرکھنے میں مدد دیتی ہیں۔ اور یہ تجزیہ یہاں بہت ضروری ہے کیونکہ صرف ہلکی سی غلطی سے خوردنی نسخہ اثرات کے لحاظ سے الٹ بن جائے گا یعنی مرض بڑھانے کا سبب بنے گا نہ شفاء سے ہمکنار کرے گا، کیونکہ دونوں اقسام کی وجوہات بالکل ایک دوسرے کی ضد ہیں اور یہی وجہ اس بات کا معالج سے تقاضا کرتی ہے کہ یہاں نہایت احتیاط سے علامات سے علاج کے لئے حقیقت پر مبنی رُخ متعین کرے ورنہ ذرا سی غلطی مرض کو اور پیچیدہ بنانے کا موجب بنے گی۔

احتلام کا عارضہ اگر حرارتِ منی سے ہو تو اس صورت میں مخصوص خمیر کی وجہ سے مریض خواب میں تصوراتی مباشرت سے لطف اندوز ہوتا ہے اور قوامِ منی زیر جامہ میں زیادہ جگہ پر پھیلا ہوتا ہے اگر یہ صورت حال ہر ماہ ایک سے دو ماہ مرتبہ ہو تو مریض خود کو حالتِ سکون میں محسوس کرتا

ہے۔ الغرض حرارتِ منی کی صورت میں اخراج پورے یا نیم خواب کی صورت میں ہوتا ہے اور عموماً ایسے احتلام میں انزال کے وقت مریض نیند سے بیدار ہو جاتا ہے۔

جبکہ اندرونی سردی سے احتلام کی صورت میں مریض کو صبح احساس ہوتا ہے وہ بھی زیر جامہ میں قوامِ منی کے داغ سے۔ ایسے احتلام میں قوامِ منی عموماً ایک ہی جگہ جما ہوا نظر آتا ہے۔ احتلام کے وقت اگر مریض کروٹ نہ لے تو اُسے اخراجِ منی کا احساس نہیں ہوتا البتہ ایسے مریضوں میں جب یہ احتلام کثرت سے وارد ہو تو بے خوابی کی شکایت دیکھنے میں آتی ہے اور اس عارضہ میں مریض کے دل کی دھڑکن تیز ہوتی ہے۔

چہرہ سیاہی مائل ہو تو ایسے احتلام کے عارضہ میں مبتلا مریض اکثر قبض کی شکایت میں مبتلا رہتا ہے اور ایسے مریض کا پیشاب سُرخ سفیدی مائل ہوتا ہے اور عضوِ خاص سکڑ جاتا ہے اور اُس کے ساتھ خسیوں میں بھی سکڑاؤ کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے ایسے مریضوں میں دماغی کمزوری بہت پائی جاتی ہے ان مریضوں میں گیس ٹربل کی شکایت اور جلنِ معدہ کی علامات ساتھ ساتھ رہتی ہیں۔ احتلام کا عارضہ اگر ایک ماہ میں ایک سے دو دفعہ ہو جائے تو کوئی مضائقہ نہیں البتہ اگر اس کا تسلسل ہو یا ہفتہ میں 2 سے 3 مرتبہ تو پھر اس طرف توجہ ضروری ہے۔ کیونکہ اگر اس پر توجہ نہ دی گئی تو یہی مرض ترقی کرتے کرتے مرضِ جریانِ منی کی صورت اختیار کر جائے گا پھر جریانِ منی سے ضعفِ باہ کا عارضہ لاحق ہوگا اور ضعفِ باہ سے نوبت مکمل نامردی تک پہنچ جائے گی اور پھر ذلت اور گنہامی کا ایک تاریک دور شروع ہو جاتا ہے جو کہ یقیناً لمحہ فکر یہ ہے۔

اس عارضہ میں مبتلا مریض کو چاہئے کہ رات کا کھانا سونے سے 3 گھنٹے پہلے کھائے اور بھوک رکھ کر کھانا کھائے سونے سے پہلے پیشاب کر کے سوئے۔ شہوت انگیز تصورات اور لٹریچر سے دور رہے۔ اگر رات کو احتلام ہو جائے تو بغیر غسل کے شریکِ حیات سے مباشرت نہ کرے۔ اور دورانِ عارضہ زود ہضم غذا میں استعمال کرے محرک گرم غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے مثلاً۔ گوشت، مصالحہ دار مچھلی، گرم مصالحے، چائے، قہوہ، انڈہ وغیرہ جیسی غذاؤں سے اجتناب کریں۔ قبض نہ ہونے دیں۔

اگر احتلام بوجہ حرارتِ منی و بدنی کے ہو تو درج ذیل نسخہ جات سے علاج تجویز کریں اور

ساتھ جریان منی بوجہ حرارت منی کے زمرے میں درج غذاؤں سے مریض کیلئے غذائی چارٹ تجویز کریں۔

### احتلام بوجہ حرارت منی و بدنی

اگر احتلام کا عارضہ بوجہ حرارت منی و بدنی کے ہو تو درج ذیل نسخہ جات میں سے علاج کے لئے منتخب کریں اور ساتھ جریان منی بوجہ حرارت منی کے بیان میں دی گئی غذاؤں میں سے مریض کے لئے غذائی چارٹ مرتب کریں۔

#### حب ششی

ہوالشانی: ست دھنیا ایک گرام، کشتہ قلعی در برگ بھنگ 2 گرام، صندل سفید 5 گرام، مغز ہندی بریان 5 گرام، ثعلب مصری 3 گرام، پوناشیم برومائیڈ 1/2 گرام۔

ترکیب: سوائے کشتہ کے سب دوائیں خوب کوٹ پیس کرے کشتہ ملا لیں پھر ایک پہر کھل کریں اور حب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح ناشتہ سے 30 منٹ بعد اور رات سوتے وقت ایک ایک گولی ہمراہ شربت صندل یا تازہ پانی سے لیں۔



#### حب ناگوری

ہوالشانی: نمک اسکندھ ناگوری 3 گرام، نمک بدھارا 2 گرام، نمک تر پھلا ایک گرام، کشتہ قمر ایک گرام، کشتہ قلعی در برگ بھنگ ایک گرام، کشتہ شاخ مرجان ایک گرام، گل انار 3 گرام، صمغ عربی 1/2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب پیس کر 3 پہر کھل کریں اور پانی کی مدد سے مثل فلفل سیاہ خوب بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ سرد پانی۔

## حبِ قمری

ہوالشانی: کشتہ قمر 1/2 گرام، کشتہ سدھاتہ ایک گرام، سمندر سوکھ 4 گرام، تخم سریالہ 2 گرام، تخم کونج 3 گرام، تال مکھانہ 2 گرام، مغز سیتا پاری ایک گرام، برگ دھنیا خشک ایک گرام، عققرق حا ایک گرام، تخم کاہو ایک گرام، بہمن سُرخ ایک گرام، بہمن سفید 2 گرام، ثعلب پنچہ 2 گرام۔

ترکیب: سوائے کشتہ جات کے تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر کشتہ جات ملا کر 2 پہر کھل کریں اور حبِ نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام، ایک ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ دیں۔



## شفائی

ہوالشانی: کشتہ قلعی دررودنتی خرد۔

استعمال: ایک رتی دوا 20 گرام مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلائیں اکسیر و بے نظیر ہے۔



## دوائے کنگھی

ہوالشانی: تخم کنگھی 2 گرام، ست چینی ولایتی ایک گرام، کشتہ قلعی درچھال کیکر ایک گرام،

ترکیب: پہلے تخم کنگھی خوب باریک پیس لیں بعد میں ست چینی اور کشتہ ملا کر 3 پہر کھل کریں۔

دوا تیار ہے۔

استعمال: 2 رتی خوراک ہمراہ معجون مغلظ جو اہر دار سے صبح، شام دیں۔



## احتلام بوجہ سردی

اگر احتلام کا عارضہ بوجہ اندرونی سردی کے لاحق ہوا ہو تو درج ذیل لاثانی نسخہ جات میں سے کوئی تجویز کر لیں۔

## حبِ خطائی

ہوالثانی: بادیان خطائی ایک گرام، سنبل الطیب 2 گرام، نمک بدھارا ایک گرام، نمک برہم ڈنڈی 3 گرام، پنیر مایہ 2 گرام، جاؤ شیر ایک گرام، جند بدستر ایک گرام۔  
ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر عرق گلاب کی مدد سے ایک پہر کھل کریں اور حبِ مثلِ فلفل سیاہ بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی دودھ یا پانی کے ساتھ دیں۔



## حبِ کنجشک

ہوالثانی: موچرس 5 گرام درینجی کنجشک 200 ملی گرام میں ہلکی آنچ پر خشک شدہ، چوب چینی 2 گرام، منقی ایک گرام، دارچینی ایک گرام، ریگ ماہی 1/2 گرام، مصطکی رومی ایک گرام، زعفران 1/2 گرام، سلاجیت اصلی ایک گرام، سمندر پھل 2 گرام، افسنتین 4 گرام، عنبر 1/2 گرام، نمک عود صلیب ایک گرام۔

ترکیب: سب دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر خوب کھل کریں اور حبِ نخودی تیار کر لیں۔  
استعمال: صبح، شام کھانے سے 30 منٹ بعد ایک ایک گولی ہمراہ نیم گرم دودھ سے دیں۔



## حبِ الغراب

ہوالثانی: اذراقی مدبر ایک گرام، گشتہ فولاد درتربوز 2 گرام، اسگندہ ناگوری 5 گرام، بداری



کند 4 گرام، فلفل سیاہ 2 گرام، رائی 2 گرام، گندہ بیروزہ ایک گرام، گوگل ایک گرام،  
 منڈی 5 گرام، کشتہ شاخِ مرجان ایک گرام، سلاجیت ایک گرام، ہڈ جوڑ ایک گرام  
 ترکیب: سوائے کشتہ جات کے تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر بعد میں کشتہ جات ملا لیں اور عرق  
 گلاب سے آتشہ میں ایک پہر کھول کریں بعدہ صمغِ عربی کی مدد سے جبوب مثلِ فلفل سیاہ  
 بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی شیر گاؤ شیریں کے ساتھ دیں۔



## احتلام کا علاج طب ہومیوپیتھی میں

☆ خواب میں خوبصورت صنف نازک کے ساتھ مباشرت سے احتلام ہو تو اسٹی لاگو 200 روزانہ ایک خوراک دن 3 بجے دیں دوا سے 15 منٹ پہلے اور بعد کوئی غذا یا دوا نہ لیں۔

☆ خواب میں ایسا احتلام جس کے بعد صبح شدید کمزوری کا احساس ہو خاص کر گھٹنوں میں نمایاں کمزوری تو ڈانسکوری یا 30 دن میں 4 مرتبہ دیں۔

☆ نیند میں ایسا احتلام جس میں شہوت انگیز خواب نہ ہوں تو کیلیڈیم 30 دن میں 3 بار دیں۔

☆ ایسا احتلام جو خواب کی صورت میں ہو لیکن جاگنے پر نامعلوم خوف محسوس ہو تو ایکونائٹ 30 دن میں 3 بار دیں۔

☆ احتلام کی کوئی بھی وجہ ہو کسی صورت میں وارد ہو ہومیوپیتھی کی دوا ڈیجی ٹلین 3x دن میں 4 مرتبہ دینے سے شفاء ہو جاتی ہے۔

☆ ہر قسم کے احتلام کے لئے باپوکیمک کا نسخہ بہت مفید ہے جو کہ ذیل ہے۔  
کالی فاس 6x + نیٹرم فاس 12x + سیلشیا 12x + سیلشیا 30x + کلکیر یا فاس 3x تمام دوائیں ہموزن لیکر ملا لیں اور نمبر 4 کپسول بھر لیں صبح، دوپہر، شام اور رات سوتے وقت استعمال کرائیں۔

☆ ایسا احتلام جس میں انتشار نہ ہو کالی فاس 200 روزانہ ایک خوراک دیں۔

☆ ایسا احتلام جو بغیر خواب کے ہو مختصر مدت کے لئے یعنی جلد انزال ہو اور ساتھ مریض تیزابیت کی شکایت رکھتا ہو تو نیٹرم فاس 6x دن میں 4 مرتبہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

☆ ایسا احتلام جو بغیر خواب کے ہو جاگنے پر دماغی کمزوری کا احساس ہو تو کالی فاس 6x

صبح، دوپہر، شام اور رات سوتے وقت کالی فاس 200 کی ایک خوراک دیں۔

☆ احتلام، کا سبب سردی ہو تو نیٹرم میور 200 کی ایک خوراک روزانہ دیں۔

☆ احتلام اگر ہر رات کو وارد ہو تو نیٹرفاس  $6 \times$  اور نیٹرم میور 12 دونوں ہموزن ملا لیں اور

دن میں 4 مرتبہ نیم گرم پانی میں ملا کر پلا دیں۔

نوٹ: طب ہومیوپیتھی سے علاج کی صورت میں بھی ساتھ غذائی چارٹ کی پابندی ضرور

کریں۔



## نامردی

مردانہ پوشیدہ امراض میں نامردی ایسا عارضہ ہے جہاں مریض کو ہر طرف ناامیدی اور اندھیرا نظر آتا ہے، اور وہ خود کو دُنیا سے بیگانہ سمجھنے لگتا ہے، چہرہ ٹوٹی ہوئی سنگلاخ چٹانوں کا آئینہ بن جاتا ہے اور آنکھیں دور اُفق میں زندگی کے آثار تلاش کرتی نظر آتی ہیں، ایک عجیب بے کیفی اور بے سرو سامانی کی کیفیت ہوتی ہے، گذشتہ غلطیوں اور زیادتیوں کا خیال رہ رہ کر دل و دماغ کو پریشان کرتا ہے اور شریک حیات سے ندامت ایک ایسی عذابِ جاں صورت حال ہوتی ہے جہاں سے فرار کے کوئی راستے نظر نہیں آتے۔ ایسے وقت میں کسی سہارے کی تلاش کے لئے اخلاقی جرأت پیدا نہیں ہوتی یہ وقت عموماً اُس چراغ کی مانند ہوتا ہے جس میں تیل ختم ہو چکا ہوتا ہے بالکل اِس چراغ کے مثل حالتِ مریض کی ہوتی ہے کیونکہ شہوت کا خیال تو موجود ہوتا ہے لیکن خزانہ منی خالی ہوتا ہے جس کے طفیل شہوت انگیز خیال سے عضوِ خاص میں انتشار پیدا ہوتا ہے۔

رب کریم کی کریمی کا شکر ادا ہو نہیں سکتا کہ ایسے وقت میں جہاں مریض زندہ ہوتے ہوئے مر چکا ہوتا ہے اور وہ زندگی پر موت کو ترجیح دے رہا ہوتا ہے وہاں رب کائنات کی پیدا کردہ جڑی بوٹیوں، معدنیات سے حیاتِ نو کا پیغام مل رہا ہوتا ہے۔ کیونکہ رب رحیم نے جو مرض پیدا کی اُسکی شفاء بھی ہمارے لئے اُتار دی۔ توبہ کا دروازہ ہر وقت کھلا ہے ہمیں چاہئے کہ صدقِ دل سے توبہ کر کے خزانہ قدرت سے شفا کی نسخہ جات ترتیب دے کر گرتی ہوئی زندگی کو سنبھال لیں اور یہ ممکن ہے کیونکہ شانِ کریمی کے صدقے قبروں میں لٹکائے پاؤں مریض بھی تندرست و توانا ہو کر زندگی کی دوڑ میں شامل ہو جاتے ہیں بات صرف اصول احتیاط اور مناسب علاج کی ہے۔

نامردی کے عارضہ میں جنسی افعال انتہائی تری سردی کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس بات کو پلے باندھ لیں کہ ضعفِ باہ اور نامردی ایک ہی حالتِ مرض کا نام نہیں۔ نامردی کے عارضہ میں انتشارِ مکمل نادر ہوتا ہے جبکہ ضعفِ باہ کے عارضہ میں انتشار پیدا ہوتا ہے جو کہ ڈھیلا ہوتا ہے اور

عموماً جماع سے پہلے یا دورانِ جماع سرد ہو جاتا ہے۔

عموماً نامردی کے عارضہ میں مبتلا مریض میں درج ذیل علامات ظہور پذیر ہوتی ہیں۔  
یادداشت کی کمزوری، نظر کی کمزوری، منہ میں پانی آنا، بھوک کی کمی، خون کی کمی، گردے کی کمزوری، قوامِ منی کم اور پتلا، جریانِ منی کی شکایت، پیشاب زیادہ رنگت میں سفید، غنودگی اور نیند کا غلبہ، منہ کا ذائقہ بے مزہ۔

چونکہ اس عارضہ میں سردی کے ساتھ رطوبات کا غلبہ ہوتا ہے اس لئے اصولی علاج کے ضروری ہے کہ پہلے 15 سے 20 دن ایسے نسخہ جات استعمال کرائے جائیں جن کا مزاج خشک سرد ہوتا کہ زائد رطوبت جذب ہو جائے اور جسم اور صبح جسم کو کچھ قوت مل جائے جس سے پھولا جسم بھی کچھ سمارٹ ہو جاتا ہے، بعد میں 20 سے 30 دن ایسے نسخہ جات تجویز کریں جن کا مزاج خشکی سے گرمی کی طرف مائل ہوتا کہ جسم جو کہ قوت پکڑ چکا ہوتا ہے اسے تحریک دی جائے، اس عمل سے ایک بے حس عضو خاص میں برقی لہریں دوڑتی محسوس ہونگی اور ایک خزاں رسیدہ زندگی میں ہر سو بہار کے نغمے گنگنائے لگیں گے، اور ایک ایسا شخص جو زندگی ہار بیٹھا تھا قائم ہو کر پھر عالمِ رنگِ یو میں شامل ہو جائے گا اور یوں اصولی علاج سے ایک زندہ انسان کی زندگی بچائی جاسکتی ہے اور ارشادِ ربانی ہے

”جس نے ایک انسان کی زندگی بچائی گویا اس نے پوری انسانیت کو

بچایا“

عموماً ایسے نیم حکیم صاحبان جو کہ چند مجرب نسخہ جات ملنے کے بعد خود کو افلاطون کا استاد سمجھنے لگتے ہیں۔ اصولی علاج سے بے خبری میں مرض کو مزید پیچیدہ کرتے چلے جاتے ہیں۔  
عموماً رواج ہے جن میں مستند اور غیر مستند معالجین کی اکثریت شامل ہے کہ ضعفِ باہ کا مریض ہو یا نامردی کا برائے راست محرک دوائیں استعمال کرواتے ہیں جو کہ اصولی طور پر علاج کا غلط راستہ ہے ایسے معالجین سے گزارش ہے کہ اگر وہ غیر مستند ہیں تو کسی درسگاہ سے فاضل طب الجراحت FTJ کا کورس کر لیں ورنہ یوں چند سکوں کی خاطر دکھی انسانیت کو زندہ درگور نہ کریں۔  
علاجِ معالجہ کی روح کو سمجھیں اور مریض کی کیفیت اور مزاج کے مطابق نیا نسخہ تجویز کریں یہ تب ممکن ہے جب معالج کا کلیاتِ طب سے واقف ہوگا، جب تک معالج معالجاتی فلسفہ سے نابلد ہے وہ کبھی

مریض کو شفاء سے ہمکنار نہیں کر سکتا۔ اگر صرف مجربات کی کتب سے ہی حکمت آ جاتی تو بقیہ علوم طب کی بھلا کیا ضرورت تھی۔ سو فیصد نتائج کے لئے مرض کی ماہیت اور متعلقہ اعضاء کے افعال اور ان میں موسمی مزاجی اور مرضیاتی تبدیلیوں کا ادراک ہونا ایک معالج کے لئے انتہائی ضروری ہے دوا تجویز کرنا تو ایک ثانوی حیثیت کا عمل ہے اصل کام مرض کی تصویر کو مکمل طور پر جانچنا ہے۔

ذیل میں چند نسخہ جات پیش ہیں جو کہ نامردی کے عارضہ میں پہلے 15 سے 20 دن استعمال کر اوائے جاتے ہیں۔

### حب پلاس

ہوالشانی: نمک برگ پلاس 2 گرام، سماق 5 گرام، رُب دھما سے 10 ملی گرام، ست اجوائن 1/2 گرام، سنگھاڑا 10 گرام درینچی مرغابی ز 250 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، نمک فراش ایک گرام، نمک تر پھلا ایک گرام، جوز مائل مدبر ایک گرام، نمک دُب 2 گرام۔

ترکیب: سوائے رُب دھما سے کے دیگر دوائیں خوب کوٹ پیس کر رُب دھما سے میں کھرل کریں اور حب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی شربت صندل یا تازہ پانی کے ساتھ دیں۔



### حب بیجا سار

ہوالشانی: درخت و بے سار کی گوند 5 گرام، تخم چردنجی 10 گرام، جدوار ایک گرام، موچرس 5 گرام در آب جامن 200 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، ست ترنج ایک گرام، برگ تپتی 3 گرام، تابشیر ایک گرام، نمک برگ پیپل پارس ایک گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر رُب دار ہلد 25 ملی گرام میں کھرل کریں جب گولی بندھنے کے لائق ہو تو حب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ عرق گاؤ زبان 50 ملی گرام سے دیں یا سادہ پانی سے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

## حب مشکینہ

ہوالشانی: کستوری خالص ایک گرام، ٹکیہ مور 5 عدد، نمک بھونج پتر 2 گرام، بو پھلی 7 گرام، بیج بند 3 گرام، نمک پھل بیل گری 2 گرام، ہنس راج ایک گرام، مغز کرنجوه 2 گرام، ست ملٹھی 1 گرام، جلا پا 1/2 گرام، نمک چینہ ایک گرام، دندان فیل ایک گرام، موجرس 4 گرام، خولنجان 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر 2 پہر کھل کریں اور پانی کی مدد سے حب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ شیریں سے دیں۔



## حب سمندری

ہوالشانی: سمندر جھگ 1/2 گرام، نمک سپاری 2 گرام، گشتہ سنکھ ایک گرام، کمر کس 3 گرام، موجرس ایک گرام، سلاجیت اصلی ایک گرام، قرنفل ایک گرام، کڑا چھال ایک گرام، پھل کندوری 5 گرام، صمغ عربی 1/2 گرام، گڑ مار 4 گرام، گشتہ فولاد در تربوز 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں سوائے گشتہ جات کے خوب کوٹ پیس لیں بعد میں گشتہ جات ملا کر ایک پہر کھل کریں اور پانی کی مدد سے گولیاں بقدر چنا بنالیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ تازہ پانی سے دیں۔



## حب مولسری

ہوالشانی: پھل مولسری 5 گرام، نرملی 1/2 گرام، گشتہ نیلم ایک گرام، نمک برگ نیم ایک گرام، گشتہ ہڑتال گنوذنتی 2 گرام، زلف عروساں ایک گرام، مکھانا 3 گرام، نمک پھل گولر

ایک گرام، کالی مرچ ایک گرام، دارچینی 1/2 گرام، زیرہ گلاب ایک گرام، موچرس  
4 گرام، سر والی 5 گرام،

ترکیب: سوائے گشتہ جات تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر گشتہ جات ملا لیں دو پہر عرق گلاب  
میں کھل کریں جب گولی بندھنے کے لائق ہو تو حب نخودی بنا لیں۔  
استعمال: صبح، شام کھانے سے ایک گھنٹہ بعد ایک ایک گولی تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔



### دوسرا مرحلہ علاج

مندرجہ بالا نسخہ جات جو کہ نامردی کے پہلے درجہ علاج میں استعمال کیلئے جاتے ہیں کا  
15 سے 20 دن استعمال کرالیں جن سے رطوبات زائدہ خشک ہونگی اور عضلات کو تقویت ملے گی  
اس کے علاج دوسرے مرحلہ علاج کے نسخہ جات سے تحریک پیدا کر کے انتشار کامل کیا جاسکتا ہے۔  
دوسرے مرحلہ علاج کے نسخہ جات سردی کی کیفیت کو مکمل رد کر کے حدت پہنچائیں گے اور تقویت  
خاص فراہم کریں گے جس کے نتیجے میں عضو خاص میں لہری سرور اور کامل انتشار کی کیفیت ملاحظہ کی  
جاسکے گی۔ ذیل میں سے کسی ایک یا دو نسخہ جات کا استعمال 15 سے 20 روز پابندی سے کریں،  
دوران علاج جماع سے مکمل پرہیز لازم ہے چاہے شہوت کتنی ہی جوش مارے آپ نے ہوش سے  
کام لیکر صبر کرنا ہے اور آپ جانتے ہیں صبر کرنے والوں کو خیر ملتی ہی ہے کیونکہ یہ مالک حقیقی کا وعدہ  
ہے۔

میں دکھی انسانیت کی خدمت کے لئے اپنے ذاتی استعمال کے صدری خاندانی مجربات کو  
کھول کر سامنے رکھ رہا ہوں۔ زیر نظر کتاب میں کوئی نسخہ آج سے پہلے آپ کو کسی کتاب یا جریدے  
میں شائع کردہ نہیں ملے گا۔ زیر نظر کتاب میں درج کئے گئے تمام نسخہ جات طب کے مسلمہ اصولوں کو  
مد نظر رکھ ترتیب دیئے گئے ہیں۔ جس میں مزاجی کیفیت کو اہمیت دی گئی ہے۔

حب برہم

ہوالشانی: نمک برہم ڈنڈی 2 گرام، افسنتین 2 گرام، صمغ عربی 1/2 گرام، پنیر مایہ ایک گرام،



نمک تاج ایک گرام، جاوتری 2 گرام درینجی مرغ دیسی بے بانگ 200 ملی گرام میں  
 ترخشک کردہ، جند مید بدستر ایک گرام، ریگ ماہی زر 2 گرام، کشتہ شنگرف درحل  
 1/2 گرام، چوب چینی اصلی 3 گرام، زفت رومی ایک گرام، اسگندھ ناگوری 5 گرام،  
 بداری کند 2 گرام، سال پرنی 3 گرام، ست سلاجیت 1/2 گرام، عنبر 1/2 گرام،  
 غاریقون 2 گرام۔

ترکیب: سوائے کشتہ تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر کشتہ ملا لیں اور عرقِ گلاب سے آتشہ ایک  
 بوتل کی مدد سے کھل کریں حتیٰ کہ ایک بوتل عرق جذب ہو جائے بعد ازاں حبِ نخودی  
 بنالیں۔

استعمال: صبح ناشتہ کے بعد اور رات کھانے کے بعد ایک ایک گولی شیر شیریں نیم گرم کے ساتھ  
 دیں۔



حب کبر

ہوالشانی: نمک جڑ کبر 2 گرام، نمک تر پھلا ایک گرام، کچلہ مدبر ایک گرام، رائی باریک 2 گرام،  
 نمک تخم کریلا 2 گرام، عود صیلب 2 گرام، عشبہ ایک گرام، کجلی سیماب آملہ سار  
 1/2 گرام، دارچینی 5 گرام درینجی خرگوش زر 150 ملی گرام میں ترخشک کردہ، خوب  
 کلاں 2 گرام، چوب چینی اصلی ایک گرام، کمر کس 2 گرام، جند بدستر ایک گرام، صمغ  
 عربی 1/2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر آب اسگندھ 50 ملی گرام کی مدد سے کھل کریں جب  
 دوا گولی بندھنے کے لائق ہو تو حبِ نخودی بنالیں۔

استعمال: صبح، شام کھانے کے بعد ایک گولی شیر شیریں الاچھی خوردوالے کے ساتھ دیں۔



## حب بلسانی

ہوا الشافی: تخم بلسان 2 گرام، تخم ترمس 3 گرام، نمک پیارا نگا ایک گرام، گشتہ ہڑتال ورقی سفید در جوانسہ ایک گرام، جائفل ایک گرام، نمک جطیانہ ایک گرام، کچلہ مدبر ایک گرام، اسکندھ ناگوری 5 گرام، بداری کند 3 گرام، عنبر 1/2 گرام، گشتہ فولاد ایک گرام در تربوز۔

ترکیب: سوائے گشتہ جات کے تمام دوائیں خوب کوٹ پیس لیں بعد ازاں گشتہ جات ملا کر 3 پہر کھل کریں اور صمغ عربی کی مدد سے کالی مرچ کے برابر گولیاں بنا لیں۔  
استعمال: صبح، شام کھانے کے بعد ایک ایک گولی دودھ نیم گرم کے ساتھ دیں۔



## تیسرا مرحلہ علاج

نامردی کے عارضہ میں پہلے اور دوسرے مرحلہ علاج کی تکمیل کے بعد تیسرے مرحلہ علاج کے سلسلہ مندرجہ ذیل نسخہ جات تجویز کریں جن کے استعمال سے پیدا شدہ طاقت قائم ہو جائے گی۔

## حب تیز پات

ہوا الشافی: نمک تیز پات ایک گرام، نمک جرجیر 2 گرام، ست پودینہ 1/2 گرام، موچرس 5 گرام، زعفران 1/2 گرام، گشتہ شمس 1/2 گرام، گشتہ قمر ایک گرام، عقرقرحہ 2 گرام، نمک برہم ڈنڈی 2 گرام، نمک برہمی ایک گرام، مرچ سُرخ خرد در یخنی بیٹر 100 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، مصطکی رومی ایک گرام، اسکندھ ناگوری 3 گرام، مغز بنولہ 4 گرام، پھل روذنتی 3 گرام، صمغ عربی 1/4 گرام۔

ترکیب: سوائے گشتہ جات کے بقیہ دوائیں خوب کوٹ پیس لیں اور عرق دھاسہ ایک بوتل کی مدد سے کھل کرتے رہیں جب عرق ختم ہو اور دوا گولی بندھنے کے لائق ہو تو جب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام کھانے کے بعد ایک ایک گولی دودھ کے ساتھ دیں۔



### حبِ رونی

ہوالشانی: نمک برگ رودتی خورد 2 گرام، نمک سر پھوکا ایک گرام، کشتہ فولاد شنگرفی ایک گرام، اسکندھ ناگوری 5 گرام، مصطکی رومی ایک گرام، زعفران 1/2 گرام، خونجان 5 گرام، درآب بھنگرہ سیاہ 50 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، کچلہ مدبر ایک گرام، اُشق ایک گرام، ست اجوائن دیسی 1/2 گرام، بداری کند 2 گرام، مرکی ایک گرام، حب البطم 5 گرام، صمغ عربی 1/2 گرام۔

ترکیب: سوائے کشتہ فولاد شنگرف کے بقیہ ادویات خوب کوٹ پیس کر کشتہ ملا لیں اور 2 پہر کھری کریں اور پانی کی مدد سے حب نخودی بنا لیں۔



### نسخہ کیمیا:

ہوالشانی: پاور جیک کپسول مارکیٹ میں بٹس طبی فارما آزاد کشمیر کے ساختہ دستیاب ہیں۔ جو کہ ایک مکمل متوازن نسخہ ہے جس کے ساتھ جنسولک ٹانک کا استعمال نامردی کے عارضہ کے لئے مکمل علاج ہے۔

استعمال: صبح ناشتہ کے بعد اور سہ پہر چائے اور کچھ بسکٹ لیکر ایک کپسول دودھ کے ساتھ لیں۔ اور رات سوتے وقت جنسولک ٹانک سافٹ بٹس طبی فارما 1/2 کلو دودھ میں ملا کر 10 منٹ ہلکی آنچ پر پکا کر حسب ذائقہ چینی ملا کر رات سوتے وقت نیم گرم پی لیں۔ موسم گرمیوں میں دوا لینے سے ایک گھنٹہ بعد پکھے سے دور رہیں اور دوا موسم گرمیوں میں دوا آدھی استعمال کریں۔

پاور جیک کپسول اور جنسولک ٹانک کا مشترکہ استعمال پہلے دن ہی جسم میں قوت کی لہریں

دوڑا دیتا ہے۔

بالانسہ استعمال کرنے کے بعد انسان چاہتا ہے کہ وہ کوئی نہ کوئی کام کرے، تھکاوٹ اُسکے نزدیک نہیں آتی۔

اگر ہر سال موسم سرما میں 2 سے 3 ہفتہ اس نسخہ کیمیا کا استعمال کر لیا جائے تو پورے سال کے لئے جسم کی انشورنس ہو جاتی ہے۔ اس نسخہ کے استعمال سے قوتِ مدافعت بڑھ جاتی ہے جس کی وجہ سے آئے دن حملہ کرنے والی امراض سے انسان بچا رہتا ہے۔ اور ایک متوازن زندگی آپ کے محور میں پنہاں رہتی ہے۔ اور یہ دنیا آپ کو دلفریب اور خوبصورت نظر آتی ہے۔ اور جی چاہتا ہے کہ ہر چیز کو پرکھا اور سمجھا جائے اور قدرت کی بے بہار عنایتوں کی تعریف کی جائے یہ تب ممکن ہے اگر آپ ہر سال اپنے جسم کی انشورنس کر لیا کریں جس کے لئے مندرجہ بالا نسخہ کیمیا اکیس روپے نظیر ہے جو کہ سالہا سال سے تجربات کی کسوٹی پر پرکھا جا چکا ہے اکثر معالجین اس نسخہ کیمیا کی بدولت دکھی انسانیت کی کامیاب خدمت میں مصروف عمل ہیں۔

نوٹ: دموی مزاج مریض اس دوا کے استعمال سے پہلے قریبی مُستند معالج سے مشورہ کر لیں یا باہم سے بذریعہ خط و کتابت مشورہ کر لیں۔



### جوارشِ منظور

ہوالشانی: سنڈھ، قرنفل، دارچینی، الاچھی خورد، الاچھی کلاں، فلفل سیاہ، فلفل دراز، نگر، خولجان ہر ایک 5 گرام، کیسر 3 گرام، مصطکی رومی اصلی 10 گرام، حب بلسان 6 گرام، کباب چینی 7 گرام، کچور 4 گرام، تخم میتھی 2 گرام، ناگرموتھا 2 گرام، تخم پیاز 4 گرام، قسط شیریں 3 گرام، چراستہ 2 گرام، گل گلاب نچے خشک 4 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں معروف طریقہ سے کوٹ پیس لیں سوائے زعفران کو، مصطکی رومی آہستہ آہستہ کھل کریں، جب سب سفوف ہو جائے تو زعفران کو عرق کیوڑہ 100 ملی گرام میں کھل کر کے شامل کریں اور بعد ازاں 4 گنا شہد خالص ملا لیں۔ بس جوارشِ منظور

تیار ہے۔

نوٹ: نامردی اور ضعفِ باہ کے علاج معالجہ کے ہر مرحلہ میں تمام نسخہ جات کے ساتھ دوپہر رات کے کھانے کے بعد جوارش منظور 5 گرام کھالینے سے تمام معالجاتی نسخہ جات کے مثبت اثرات کئی گنا بڑھ جاتے ہیں۔

جوارش منظور تقویتِ معدہ اور جگر کے افعال کی اصلاح کر کے اعصابی نظام کو تحریک دیتی ہے اور طبیعت پر ایک خوشگوار اثر نمایاں طور محسوس ہوتا ہے۔ جوارش منظور کے استعمال سے کھایا پیلا خوب ہضم ہو کر جزو بدن بنتا ہے۔ جوارش منظور زمانہ علاج معالجہ کے علاوہ تمام دنوں میں بطور ٹانک کبھی کبھار استعمال کی جاسکتی ہے۔



## نامردی کا طب ہومیو میں علاج

- ☆ انتشار بالکل نہ ہو بلکہ ساتھ ہی یہ خواہش ہی نہ ہو کہ فعل مباشرت سرانجام دیا جائے تو نیوفر 200 روزانہ ایک خوراک دیں اگر ساتھ جریان منی کا عارضہ ہو تو۔
- ☆ عضو خاص ٹھنڈا اور سکڑا ہو۔ نصیبے بھی سکڑے ہوں تو سپال میٹو Q 5-5 قطرے صبح، دوپہر، شام استعمال کرائیں۔
- ☆ اگر نامردی کے عارضہ میں رات کو احتلام ہوتا ہو اور معمولی خواہش جماع کے ساتھ حشفہ پر ٹھنڈک کا احساس ہو تو اونسو ڈیم cm ہر ہفتہ ایک خوراک دیں۔
- ☆ کسی قسم کی نامردی کے لئے ڈامیانہ Q کے 10-10 قطرے دن میں تین مرتبہ پلائیں۔
- ☆ نامردی کا عارضہ اگر کثرت مُشت زنی کی وجہ سے ہو تو کیلیڈیم 200 کی روزانہ ایک خوراک دیں۔
- ☆ ہر قسم کی نامردی میں اگر ساتھ احتلام کی شکایت نہ ہو تو فاسفورس 30، دن میں 4 مرتبہ دیں یہ دوا 35 سال سے کم عمر مریضوں کیلئے موثر ہے اگر مریض کی عمر 40 سال سے زائد ہو تو لائیکوپوڈیم 200 روزانہ ایک خوراک ضرور دیں۔

پوشیدہ امراض کے سلسلہ میں جن امراض کا جائزہ لیا گیا یہ وہ ہیں جن میں مبتلا مریض عجیب کیفیات کی تصویر بن جاتا ہے جنکا گذشتہ صفحات پر ذکر کیا جا چکا ہے۔

اب ہم مردانہ پوشیدہ امراض کے زمرے میں دیگر تکالیف کا ذکر فرداً فرداً کریں جن سے مختلف اسباب کی بناء پر مرد حضرات کبھی کبھار مبتلاً مرض ہو جاتے ہیں۔ ان تکالیف کا مناسب علاج انتہائی ضروری ہے کیونکہ ان کی وجہ سے ان امراض کا خطرہ لاحق رہتا ہے جن کا ذکر تفصیلاً گذشتہ صفحات پر کیا جا چکا ہے۔



## امراض منی

### خزانہ منی کا فقدان

فقدان منی کی موجودگی میں عموماً فعل مباشرت میں آسودگی حاصل نہیں ہوتی انتشار ڈھیلا ہوتا ہے اگر خون کی روانی سے انتشار کامل ہو بھی جائے تو انزال منی نہیں ہوتا، اس عارضہ میں دو صورتیں عمل پذیر ہوتی ہیں۔

(i) منی کی پیدائش میں فقدان بوجہ کمزوری و اسباب مرضیاتی۔

(ii) پیدائش منی کی ازلی بندش۔

بالا دونوں صورتوں میں مرد کے فعل جماع سے حمل قرار نہیں پاتا۔ اس عارضہ کے اسباب میں خصوصاً پیچوٹری گلینڈ کا نقص سر فہرست ہے اور دیگر اسباب میں مادہ منویہ بنانے والے غدودوں میں فالجی اثر یا ٹھصہ میں یا کمر کے آخری مہروں میں تپ دق TB کے اثرات قابل ذکر ہیں۔

اگر خزانہ منی کا فقدان بوجہ فالجی اثرات کے سبب ہو تو درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔

### شفائے کشر

ہوالشانی: حب الزلم 5 گرام، کیسرا ایک گرام، بوزیدان 2 گرام، جروچی 3 گرام، عقرقر حا ایک گرام، کچلہ مدبر 2 گرام، زنجبیل 3 گرام، کستوری اصلی 1/2 گرام، جند بیدستر 2 گرام، کٹھ 2 گرام، ستفقر 2 گرام، فلفل سیاہ 2 گرام، ہیراپنگ ایک گرام۔

ترکیب: سب دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کریں بعد ازاں لعاب گھیکوار سے چب نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ شیر شیریں نیم گرم سے دیں۔ اور ساتھ کمر کے آخری



مہروں پر روغن مالکننی کی مالش کر کے ہلکی ہلکی 10 منٹ ٹکور کریں۔



اگر خزانہ منی کے فقدان کا سبب تپِ دق کے اثرات ہوں تو درج ذیل نسخہ اس عارضہ کے ازالہ کے لئے تیر بہدف ہے۔

شفائے تعمیر

ہوالشانی: کشتہ ہڑتال ورقی دربوٹی رُودتی خورد۔

جو کہ تیاری کے بعد تمام خواص رکھتا ہو۔

خوراک: ایک چاول سے 2 چاول 20 گرام مکھن یا بالائی میں رکھ کر دیں اور ساتھ ایسی غذائیں استعمال میں لائیں جن کا مزاج تر گرم ہو۔

قوام منی کا پتلا پن

اس صورتِ حال میں منی کا قوام پانی کی طرح ہو جاتا ہے۔ اور انزال میں لذت مفقود ہو

جاتی ہے۔

اس عارضے کا سبب عموماً گرم تر غذائیں ہیں جن کا کثرت سے مسلسل استعمال یہ صورتِ حال پیدا کرتا ہے ایسے عارضے میں کبھی کبھار مردانہ بانجھ پن کی شکایت بھی لاحق ہو جاتی ہے۔ اس صورتِ حال کے ازالہ کے لئے ایسی غذائیں استعمال کریں جن کا مزاج سرد خشک اور خشک گرم ہو یہ مزاجی غذائیں اول بدل کر استعمال کرائیں۔ اور ساتھ نسخہ کیمیائے رقت استعمال کرائیں۔

کیمیائے رقت

ہوالشانی: موجس 5 گرام در شیر برگد 25 ملی گرام میں تر و خشک کردہ، موصلی سنبلی 2 گرام، مصطکی

رومی ایک گرام، مغز پنبہ دانہ 5 گرام، تال مکھانہ 5 گرام، تخم سروالی 2 گرام، ثعلب پنجہ

4 گرام، موصلی سفید دیسی 4 گرام، سنگھاڑا 5 گرام، صمغ عربی ایک گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کریں بعد ازاں پانی کی مدد سے تپ

نخودی بنالیں۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی ہمراہ شیرشیریں سے دیں



### پیپ زدہ قوام منی

اس صورت میں قوام منی میں پیپ کے ذرات ملتے ہیں۔ جو کہ لیب ٹیسٹ کرانے پر فائل ہوتے ہیں کہ آیا یہ پیپ کے ذرات بسبب مرض سوزاک ہیں یا کسی اندرونی زخم کی وجہ سے ہیں۔

اگر لیب ٹیسٹ میں سوزاک کے جراثیم پائے جائیں تو ذیل کا نسخہ استعمال کریں۔

### دوائے قلمی

ہوالشانی: شورہ قلمی 5 گرام، تخم خیاریں 3 گرام، تخم خطمی 4 گرام، تخم کاسنی 5 گرام، گندھک آملہ سار شدھ 2 گرام، گشتہ مرجان 2 گرام، کباب چینی 3 گرام، کندر 2 گرام، ست سلاجیت 1/2 گرام، جوکھار 3 گرام، زاج بریاں 1/2 گرام، ست گلو 2 گرام، کتھ سفید 4 گرام۔

ترکیب: سوائے گشتہ کے تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر بعد میں گشتہ شامل کر کے ایک گھنٹہ خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کریں۔ دوائے قلمی تیار ہے جو سوزاک کا تریاق ہے۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام 5-5 گرام دوا ہمراہ شربت بزوری کے ساتھ دیں۔



### قوام منی کا گاڑھا پین

اس عارضہ میں قوام منی خاصہ گاڑھا ہو جاتا ہے جس سے انزال کے وقت دقت اور پوری نالی منویہ میں تکلیف کا احساس ہوتا ہے جس کے رد عمل میں دماغی کمزوری واقع ہو جاتی ہے۔ یہ صورت حال تب پیدا ہوتی ہے جب مریض فعل مباشرت سے عرصہ دراز تک پرہیز رکھے اور دوسرا

مسلل ایسی غذائیں زیر استعمال رکھے جن کا مزاج سرد خشک ہو۔  
بالا صورت میں ذیل کا نسخہ قوام منی کو اعتدال پر لانے کیلئے مؤثر ہے۔

### حبِ قرح

ہوالشانی: مغز تخم کدو شیریں 5 گرام، جاوتری 2 گرام، عققرق حا ایک گرام، فلفل سیاہ 2 گرام،  
رائی 3 گرام، جندبیدستر ایک گرام، زنجبیل 3 گرام، بیج بنفشہ 2 گرام، زیرہ سفید ایک  
گرام، بابونہ 2 گرام، مکو خشک 3 گرام۔

ترکیب: تمام دوا میں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کر کے شہد خالص کی مدد سے حبِ نخود بنا  
لیں۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام ہمراہ شیر گرم سے دیں۔  
اور ساتھ گرم تر غذائیں استعمال کرائیں



### کثرتِ منی

اس عارضہ میں بوقتِ انزال منی کا اخراج معمول سے زیادہ ہوتا ہے۔ یہ کوئی پریشان کن  
بات نہیں، لیکن اگر اس صورت میں قوام منی پتلا ہو تو اس کی اصلاح کر لینی ضروری ہے، تاکہ قوام منی  
حدِ اعتدال پر آجائے اور اس میں حدت اور سردی کا توازن قائم ہو جائے، کیونکہ اگر قوام منی میں  
حدت ہوئی تو مریض سرعتِ انزال کا شاکِ رہے گا، ایسی صورت میں سرعتِ انزال کے عارضہ  
میں مستعمل نسخہ جات سے استفادہ کریں، اور منی بنانے میں معاون غذاؤں میں کچھ کمی بیشی کرتے  
رہیں کیونکہ منی بنانے میں معاون غذائیں مکمل طور پر ترک دینا بھی صحت کے لئے اچھا نہیں کیونکہ  
ایسی صورت میں مرضِ ضعفِ باہ کی طرف سفر کر سکتا ہے۔

### قلبتِ منی

اس عارضہ میں شہوتِ دیر سے آتی ہے اور عموماً انتشارِ کامل نہیں ہوتا ہے اگر انتشار ہو تو  
کاذب ہوتا ہے۔ انزال کے وقت اخراج منی بہت تھوڑا ہوتا ہے۔ قلبتِ منی کی بناء پر عضو خاص کی

رگوں میں خون کی روانی بہت سُست رہتی ہے جس کی وجہ سے مباشرت بھی بے لطف ہوتی ہے اور مباشرت کی خواہش بھی اکثر مریضوں میں مفقود ہو جاتی ہے یہ عارضہ عموماً کثرتِ مباشرت اور مختلف دقتی اثرات والی امراض میں مبتلا رہنے سے لاحق ہو جاتا ہے اس کے علاوہ زیادتی عمر بھی اس کا ایک سبب ہے۔

اگر یہ عارضہ زیادہ عمر کی بناء پر لاحق ہوا ہے تو بزرگوں کو چاہئے کہ ایسی غذائیں استعمال کریں جو کہ مولدِ منی ہوں مثلاً۔ زردی بیضہ مرغ اور بھنا ہوا گوشت، بھنے چنے وغیرہ۔

قلبتِ منی کا کوئی بھی سبب ہو مندرجہ ذیل نسخہ کے استعمال سے صالح اور اعتدالی مقدار میں منی کی پیدائش شروع ہو جاتی ہے۔

دوائے خُرما

ہوالشانی: خرما 5 گرام، ثعلب پنچہ 3 گرام، موصلی سفید دیسی 2 گرام، تودری سفید ایک گرام، بہن ایک گرام، زعفران 1/25 گرام، چھلکا اسپغول 3 گرام۔

ترکیب: سوائے چھلکا اسپغول کے بقیہ دوائیں خوب کوٹ پیس لیں بعد ازاں چھلکا شامل کر کے 1/2 کلو دودھ میں کھیر بنائیں جب سرد ہو جائے تو صبح ناشتہ کے طور پر استعمال کریں۔



### کیفیت انزال بلا منی

اس عارضہ میں مباشرت سے اخراج منی نہیں ہوتا بلکہ بلا انزال شہوت ختم ہو جاتی ہے۔ اس عارضہ میں پیدائش منی کئی مرضیاتی وجوہات کی بناء پر رُک جاتی ہے۔ عموماً دقتی اثرات، غدہ قدامیہ کے فعل میں خرابی سوزا کی مادہ۔ اپریشن کے بد اثرات جیسے عوامل اس صورت حال کا سبب بنتے ہیں۔

اس عارضہ میں مبتلا مریض کو عموماً شہوت نہیں پیدا ہوتی اور یوں مباشرت کی خواہش دھیرے دھیرے ختم ہو جاتی ہے۔

اس صورت حال کے تدارک کے لئے قلبتِ منی کے ضمن میں دیئے گئے علاج سے

استفادہ کریں۔

### منی الدم (خون ملاقوام منی)

اس عارضہ میں قوام منی خون آمیز ہوتی ہے۔ اور کبھی کبھار یہ بھی ہوتا ہے کہ انزال کے وقت قوام منی کا نام و نشان نہیں ہوتا صرف خون کا اخراج ہوتا ہے۔

خالص اخراج خون کی صورت تب رونما ہوتی ہے جب ٹھیکے خون کو منی میں تبدیل کرنے کا عمل احسن طریقے سے انجام نہیں دے پاتے یا پھر راستہ منویہ میں کسی جگہ زخم ہو اسکے علاوہ غدہ قدامیہ کی سوجن و سوزش بھی اس تکلیف کا سبب بن جاتی ہے۔ دیگر اسباب میں ایسے مریض آتے ہیں جن میں خزانہ منی کی کمی ہوتی ہے لیکن شدید شہوانی جنون کے ہاتھوں کثرتِ مباشرت کے عادی ہوتے ہیں اور بغیر مناسب وقفہ کے مباشرت پر مباشرت کے عمل میں مصروف ہو جاتے ہیں چونکہ منی کا بننے کا عمل پہلے کمزور ہوتا ہے اور اتنی جلدی انزال کے لئے ٹھیکے دوبارہ منی نہیں تیار کر پاتے اور اعصابی نظام کا ہجان اپنی منزل پر پہنچ جاتا ہے تب منی کی بجائے خون یا خون ملی منی کا اخراج بوقت انزال ہو جاتا ہے۔ جس کا تدارک نہ کیا جائے تو صورت انتہائی گھمبیر ہو جاتی ہے۔

ایک رات میں 10-10 مرتبہ جماع کے عادی شہوت پرست بعد میں مرض کے ہاتھوں مجبور ہو کر کئی سالوں تک فعل مباشرت سے محروم ہو جاتے ہیں اور کچھ کیسوں میں یہ محرومی مستقل ہو جاتی ہے۔

اسی لئے ہمارے شاندار مذہب اسلام نے صبر کی تلقین کی ہے صبر سے اور ٹھنڈا کر کے کھانے سے جسم کو کوئی عارضہ لاحق نہیں ہوتا۔ اگر منی الدم کی تکلیف کثرتِ مباشرت کا نتیجہ ہے تو مباشرت میں طویل وقفے ضروری ہیں۔ اور ساتھ ساتھ مولد منی غذاؤں کا استعمال شروع کر دیں۔

اگر یہ عارضہ غدہ قدامیہ کی سوزش یا سوجن کے سبب ہوا ہے، یا نالی منویہ میں کوئی زخم ہے تو شربت حب آلاس اور شربت انجبار 10-10 ملی گرام، یکے بعد دیگرے دن میں 3 بار پلائیں اور ساتھ حب گہر با کا استعمال بمطابق ہدایت فارما کریں۔

غلبہ شہوت

اس عارضہ میں مباشرت کی خواہش ہر وقت دماغ پر سوار رہتی ہے۔ بغیر جماع کئے

مریض کو قرار نہیں آتا اسکا سبب شہوانی خیالات کی بھرمار کے علاوہ خزانہ منی میں زیادتی ہے۔ یہ کیفیت صحت کی علامت نہیں بلکہ کمزوری کی علامت ہے بالکل اسی طرح جب کسی کمزور شخص کو کچھ کہا جائے تو وہ زیادہ اکر ڈکھائے گا جبکہ جوانی کا روئی کی طاقت رکھنے والا درگزر کر دے گا یعنی اس میں صبر اور ٹھہراؤ ہوگا۔

اگر خزانہ منی وافر ہے تو مولد منی غذا میں مکمل یا انتہائی کم کر دیں۔ اگر یہ اعصابی کمزوری کا نتیجہ ہے تو فاقہ کریں اور روزانہ غسل کی عادت ڈالیں اور ضعف باہ کے ضمن میں دیئے گئے مجربات سے مریض کا علاج کریں۔



## امراضِ نُصیہ

### ورمِ نُصیہ

مردانہ پوشیدہ امراض میں ورمِ نُصیہ بھی ایک عام مرض ہے جو کہ عموماً دیکھنے میں آتا رہتا

ہے۔

ورمِ نُصیہ بھی کیفیت کے لحاظ سے تین قسموں پر مشتمل ہے۔

(i) گرم ورم

(ii) نرم ورم

(iii) سخت ورم

ورمِ نُصیہ کے عارضہ میں خسیوں کے خاص مقامات پر ورمی کیفیت رونما ہو جاتی ہے، یہ عارضہ چوٹ، سوزاک و آتشک کے زہر۔ یورک ایسڈ کے زیادہ ہونے کے سبب ہوتا ہے۔ لیکن مقامِ مرض پر اگر اخلاط اربعہ یا ریح کی زیادتی ہو جائے تو بھی ورمی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ عمومی اسباب میں کیتھیرڈ کا بے جایا غلط استعمال، پیشاب کی نالی میں زخم، مختلف بخار، مریض کا صفائی پسند نہ ہونا جیسے عوام بھی شامل ہیں۔

اس عارضہ میں نُصیہ سائز میں بڑا ہو جاتا ہے۔ بخار ہتا ہے، متلی کی شکایت رہتی ہے اور فوطوں کی جلد ناقص ہو کہ زخم نما ہو جاتی ہے۔

### گرم ورم

اس صورت میں ورم بہت زیادہ اور سُرخ مائل رنگت لئے ہوئے ہوتا ہے۔ اس میں گرمی اور درد و سوزش واضح طور پر دیکھی اور محسوس کی جاسکتی ہے۔

گرم ورم کی صورت میں معالجہ میں آبِ دھنیا، آبِ کاسنی، آبِ لکڑی، آبِ کھنڈ اور اس تیار شدہ محلول سے دن میں کم از کم تین مرتبہ ورم کو 10 منٹ کے لئے تر و خشک کریں۔

علاوہ ازیں کھلیں ورم کے لئے جو، بابونہ، زیرہ اور ناخونہ جیسی ادویات کا ضماد استعمال بھی مفید ہے جو کہ روغن گل ملا کر ضماد تیار کیا گیا ہو۔

نرم ورم

اس صورت میں ورم کم سفید اور نرمی لئے ہوتا ہے یہ چونکہ اعصابی مزاج کے غلبہ سے ہوتا ہے اس لئے مخرج بلغم دوائیں دے کر محللی ورم ضماد لگائیں، جو کہ آرد نخود، زیرہ، بابونہ، آرد باقلا، گوگل اور موم سے مرکب کیا گیا ہو۔

سخت ورم

ایسے ورم میں سختی ہوتی ہے اور سیاہی مائل رنگت لئے ہوتا ہے ایسی صورت میں قے آور دوا دے کر تحلیل ورم کے لئے ضماد جو گوگل اور چربیوں سے مرکب کر کے تیار کیا گیا ہو لگائیں۔ اس ضماد میں ہڈیوں کے گودے اگر شامل کر لئے جائیں تو نتائج مزید بہتر ہو جاتے ہیں چربیوں میں سے بہتر چربی بطنج اور مرغی کی ہے۔

ورم ٹھصیہ کے اس عمومی جائز کے باوجود اسباب مرض کا ادراک ہونا ضروری ہے تا اسکا اصولی طبی نسخہ تجویز کیا جاسکے جو کہ زیادہ اہم اور ضروری ہے۔

اگر معالج ورم ٹھصیہ کی درست تشخیص سے قاصر ہو تو کوشش کرے کہ مریض کو قبض نہ ہو۔ اور مقامی طور پر گل پلاس اور کوکنار ہر 10-10 گرام لیکر پانی میں جوش دے کر اس پانی سے ٹکور کریں یعنی متاثرہ جگہ کو نیم حالت میں تر و خشک کریں اور مذکورہ ادویات کا پانی نچوڑ کر پیس لیں اور گرم کر کے مقام متاثرہ پر باندھ دیں۔ اور فوری طور پر مصفیٰ خون عرقیات کا مرکب استعمال کرائیں جس میں عرق مکو افادیت کے لحاظ بہتر ہے۔ عرق مکو 10 ملی میٹر مقدار میں صبح، دوپہر، شام پلائیں۔

غذائیں زود ہضم استعمال کرائیں مثلاً۔ مونگ کی نرم کھجڑی، سبزیوں وغیرہ بادی اور تیز مصالحہ در غذاؤں سے مکمل پرہیز لازم ہے۔

درد ٹھصیہ

اس عارضہ میں ایک یا دونوں ٹھصیوں میں درد ہوتا ہے جس کی ٹیسس کبھی کبھی عضو خاص



میں بھی محسوس ہوتی ہے۔

اس تکلیف میں متاثرہ ٹھصیہ اوپر چڑھ جاتا ہے جیسے ہاتھ لگانے سے درد کا احساس شدید ہوتا ہے اور مریض انتہائی بے چین ہوتا ہے، ٹھصیہ پر کپڑا لگانا بھی قابل برداشت نہیں ہوتا۔ اس عارضہ کے کئی اسباب ہیں۔

مثلاً:.....

- 1- چوٹ 2- عصبی ہجان 3- گرمی اور سوزش 4- ملاپ کی زیادتی 5- سوزا کی زہر
- 6- ورم ٹھصیہ 7- شدت گرمی یا سردی 8- ریاح کا غلبہ

اگر یہ عارضہ چوٹ کی وجہ سے لاحق ہوا ہے تو ایسی سرد دوائیں استعمال کرائیں جو مادہ کو لوٹانے والی اور نرمی پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتی ہوں اور قابض بھی نہ ہوں، جن میں برگ مکو، برگ کرم کلد اور برگ خٹمی قابل ذکر اور مجرب و معمول مطب ہیں کے عرقیات استعمال کرائیں اور ان کے رُب کو مقامی طور پر اسپنج کریں۔

اگر اس تکلیف کا سبب عصبی ہجان یا ریاح کا غلبہ ہے تو گرم محلل اور قاطع ریاح ادویات کا استعمال کیا جائے گا جن میں پودینہ، سُداب، ناخوانہ، روغن چنبیلی اور روغن سداب قابل ذکر ہیں۔ اگر یہ عارضہ گرمی اور سوزش کا رد عمل ہے تو ایسے عصارات کا استعمال بروئے کار لائیں جن کی تاثیر سرد ہو جن میں عصارہ مکو، عصارہ کاسنی، عصارہ دھنیا قابل ذکر ہیں۔ تشنج کا خطرہ لاحق ہو تو مسکن دوا کے طور پر افیون شدہ کو شامل، دوا کیا جاسکتا ہے۔

ملاپ کی زیادتی یعنی کثرت جماع سے یہ عارضہ اگر لاحق ہوا ہے تو فعل مباشرت سے پرہیز کریں۔

اگر یہ عارضہ ورم ٹھصیہ کی وجہ سے ہوا ہے تو ورم ٹھصیہ کے ضمن میں دیئے گئے معالجہ اور ہدایات سے استفادہ کریں۔

اگر اس تکلیف کا سبب شدت گرمی یا سردی ہے تو صورت حال کی مناسبت سے گرم یا سرد دوائیں ضامداً اور خوراکی تجویز کریں۔

ٹھصیوں کا سائز بڑھ جانا

اس عارضہ میں ٹھیوں میں خون حد مقدار سے زائد آنے لگتا ہے جو کہ سائز بڑھنے کا سبب بنتا ہے۔ کبھی کبھار یہ سائز اتنا بڑھ جاتا ہے کہ مریض اس وزنی ٹھیے کو لٹکائے رکھنا برداشت نہیں کر سکتا۔ اس مرض میں ٹھیے کی بڑھوتری ایک بالشت سے لیکر ایک فٹ یا اس بھی زائد ہو سکتی ہے۔

اس تکلیف دہ صورت حال سے نجات کے لئے ابتداء میں سرد اور محذرا دویات مقامی طور پر بطور ٹکور یا ضماد استعمال کرائیں مثلاً۔ اجوائن خراسانی، کوکنار، گل ارمنی و سفیدہ کا ضماد وغیرہ۔  
ابتداء مرض میں یہ تکلیف جلد رفع ہو جاتی ہے جب یہ مرض ترقی کر جاتا ہے تو پھر علاج کافی لمبے عرصہ تک کرنا پڑتا ہے۔ ترقی مرض کی صورت میں کسی اچھے سرجن سے مشورہ کر لیں۔  
فوطوں کی خارش

اس عارضہ میں فوطوں میں شدت کی خارش ہوتی ہے جس سے مریض بے چین اور پریشان حال ہو جاتا ہے۔ یہ تکلیف عموماً حفظانِ صحت کے اصولوں سے کوتاہی کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے۔ عموماً اس مرض میں اتنی خارش ہوتی ہے کہ مریض کھجاکھجاکر فوطے زخمی کر دیتا ہے۔  
اس تکلیف میں ورم یا درد کی علامت نہیں پائی جاتی۔

اس عارضہ کے ازالہ کے لئے سبب دریافت کریں اور اسکی اصلاح کریں اور مقامی طور پر روغن گندھک لگائیں، اور مصفیٰ خون ادویات کے عرقیات خوراکی طور پر استعمال کرائیں اور سرد غذائیں تجویز کریں۔ گرم غذائیں منع کر دیں۔  
فوطوں میں پانی اترنا

ہر فوطے میں تین جھلیوں کا پرت دار غلاف چڑھا ہوتا ہے۔ درمیانی پرت میں ایک رطوبت پائی جاتی ہے، جو کہ ٹھیے کو تر رکھتی ہے اگر کسی سبب سے یہ رطوبت حد مقدار سے زائد پیدا ہونی شروع ہو جائے تو ایسی صورت حال کو فوطوں میں پانی اترنا سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

یہ صورت عموماً تب رونما ہوتی ہے جب فوطوں میں عروقِ جاذبہ میں کسی قسم کی بندش واقع ہوتی ہے، جس کے رد عمل میں جلد اور اس کے زیریں حصے کی بناوٹ بگڑ جاتی ہے اور نتیجتاً ٹھیے اپنا روزمرہ کا کام انجام دینے سے قاصر ہو جاتے ہیں، جس کی وجہ سے رطوبت زائد پیدا ہو کر ٹھیے کی

تھیلی میں پھیلنے لگتی ہے، جس کی وجہ سے فوطے آہستہ آہستہ بڑھنے لگتے ہیں اور روزنی محسوس ہوتے ہیں۔ یہ شروع میں بڑھتے ہوئے نرم ہوتے ہیں لیکن آخری اسٹیج پر سخت ہو جاتے ہیں۔ البتہ دبانی سے ربری گیند کی طرح محسوس ہوتے ہیں اور ان میں درد نہیں ہوتا، اس عارضہ کی خصوصی علامت یہ ہے کہ اگر فوطوں کے ایک طرف تیز روشنی کی جائے تو اس کا انعکاس دوسری طرف نظر آتا ہے۔

اس تکلیف میں معالجاتی طور پر جاذبِ رطوبات ادویات کا استعمال مفید اور مستعمل ہے

جن میں خصوصاً چھالیہ سوختہ، سرمہ سفید،

سنگ جراح، زہر مہرہ، اور چوناقابل ذکر ہیں۔

دیگر معجون کندر، معجون فلاسفہ دونوں 5-5 گرام صبح، شام کھلائیں اور ہلدی خوب باریک

پیس کر کم از کم جن کی ایک پھر گڑائی کی ہو بقدر 4 گرام صبح، شام پانی کے ساتھ دیں۔

فوطوں کی رگوں کا پھولنا

اس مرض میں امراضِ جگر کے سبب غلیظ مواد فوطوں کی رگوں میں جا کر انہیں پھولا دیتا

ہے۔ یہ عارضہ سخت قبض یا بوجہ چوٹ بھی لاحق ہو جاتا ہے۔ اس تکلیف میں فوطے کی متاثرہ جگہ پر

ایک کھجور نما ابھار نظر آتا ہے، جو کہ اوپر سے قدرے تنگ اور زیریں حصہ سے کشادہ گرہ داز محسوس

ہوتا ہے، متاثرہ مقام پر درد کا احساس ہوتا ہے جس کی لہریں رانوں تک محسوس ہوتی ہیں۔

عموماً یہ عارضہ بائیں فوطے میں ظہور پذیر ہوتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ بائیں نھصیہ

بنسبت دائیں نھصیہ کے کمزور ہوتا ہے۔ اس تکلیف میں مبتلا مریض چلنے پھرنے سے قاصر ہو جاتا ہے

یا بہت مشکل پیش آتی ہے۔

اس تکلیف سے نجات کے لئے معالجاتی طور پر ارنڈی کے تخم شیر گاؤ میں پکا کر متاثرہ

مقام پر ضادا استعمال کریں۔ اور ساتھ ہی مرض کے اسباب کو تلاش کریں اور اس کا ازالہ کریں۔

جوف فوطہ میں اجتماع خون

اس عارضہ بوجہ چوٹ پیش آتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض کو مکمل بیڈ ریٹ دیں تاکہ

فوطے ٹھیک پائیں، بلکہ ان کے نیچے سہارے کے لئے نرم پیڈ رکھ دیں۔

معالجاتی طور پر متاثرہ جگہ پر نوشادر ایک گرام، 10 گرام الکوحل میں ملا کر سٹیچ کے ذریعے

نچتے رہیں۔ اگر مقدار خون زیادہ بڑھ گئی ہو تو تو عمل جراحی سے اخراج کر دیں، بہتر ہے اس عارضہ کا علاج ایک ماہر سرجن سے کرائیں۔

نُصیہ کا چھوٹا ہونا یا چڑھ جانا

اس عارضہ میں کبھی کبھار نُصیہ اپنی تھیلی سے پھسل کر پیٹرو کی طرف چڑھ جاتا ہے جو کہ درد کا باعث بھی بنتا ہے اور چلتے پھرتے وقت اور دیگر حرکات بدن سے تکلیف کا باعث بنتا ہے۔ اور کبھی نُصیہ کے اجزاء سکڑ جاتے ہیں اور اُس کا سائز معمول سے گھٹ جاتا ہے۔ یہ صورت مقامی طور پر سردی کے غلبے سے ہوتی ہے اس لئے اس مرض کا علاج کرتے وقت ایسی گرم دوائیں استعمال کریں جو خون جذب کرنے والی ہوں۔

مثلاً۔ ہینگ یا روغنِ فریون کا ضاد فائدہ بخش ہے اور پانی میں میٹھی، ناخونہ اور شہد خالص وغیرہ ملا کر جوش دیں اور اس سے آبزنی نکور کرائیں۔

سرد غذائیں مکمل طور پر بند کر دیں، مقوی اور گرم غذائیں تجویز کریں۔



## امراضِ غدہ مذی

### ورم غدہ مذی

اس عارضہ میں غدہ مذی میں ورم پیدا ہو جاتا ہے، یہ تکلیف کیتھیر کے کثرت یا غلط استعمال یا گردہ مثانہ کی پتھری کے سبب لاحق ہوتی ہے۔

اس مرض میں مثانہ سے مقعد تک درد اور بوجھ محسوس ہوتا ہے، پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے، جب ورم زیادہ ہو تو پیشاب گدلا رطوبت آمیز آنے لگتا ہے۔ اس عارضہ میں مریض بیٹھ نہیں سکتا۔ غدہ سوج جاتا ہے چھونے سے ورم کا پتہ چلتا ہے کبھی اس عارضہ میں پیشاب بالکل بند بھی ہو جاتا ہے یا کم ہو جاتا ہے اس مرض میں پیپ پیدا ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔

اس تکلیف کا اصل سبب معلوم کریں۔ اگر مرض منرمن صورت اختیار کر چکا ہے تو کسی ماہر سرجن سے رجوع کریں اگر مرض ابتدائی اسٹیج پر ہے تو درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔

ہوالشانی: عنب الثعلب 5 گرام، خطمی 4 گرام، بنفشہ 3 گرام، گاؤ زبان 5 گرام، عناب 10 دانے۔

ترکیب: سب کا بطریق معروف حیا نہ بنا لیں۔

استعمال: مذکورہ بالا دوا شربت بزوری معتدل سے کھلا دیں اس عارضہ میں گرم غذائیں بند کر دیں، صرف زود ہضم غذائیں استعمال کرائیں جن میں دودھ، آش جو، مونگ کی دال والی کچھڑی، دلایا جو وغیرہ مفید ہیں۔ اور دوران علاج مکمل بیڈ ریسٹ دیں۔



### غدہ مذی کا بڑھ جانا

اس صورت میں غدہ مذی کا سائز حد اعتدال سے بڑھ جاتا ہے، یہ عموماً ورم غدہ مذی کی

شدت کی وجہ سے ظہور پذیر ہوتا ہے، اس عارضہ میں بھی ورم غدہ مذی کی طرح بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے، لیکن یہاں کبھی عموماً پیشاب مکمل رک جاتا ہے اور مریض ایک تکلیف دہ صورت حال کا شکار ہو جاتا ہے۔ ایسے وقت میں اس تکلیف سے نجات اور شفاء کے لئے طبِ ہومیو پیتھی کی دوا سبال سر لوٹا Q جسے سپال میٹو Q بھی کہتے ہیں۔ 15-15 قطرے ہر 2 گھنٹہ بعد ایک کپ پانی میں ملا کر دیں انشاء اللہ شفاء کامل ہوگی اور اپریشن کی نوبت نہیں آئے گی۔



## امراضِ حشفہ

### ورمِ حشفہ

اس عارضہ میں عضوِ خاص کے بالائی سرے یعنی سپاری پر ورم پیدا ہو جاتا ہے، یہ عارضہ عموماً حفظانِ صحت کے اصولوں کی عدم پاسداری اور بدنام زمانہ مرض سوزاک کی وجہ سے ظہور پذیر ہوتا ہے۔

اس تکلیف میں حشفہ یعنی مقامِ سپاری پر ورم کے ساتھ ساتھ درد بھی ہوتا ہے، جس میں سوزش نمایاں ہوتی ہے۔

اس عارضہ میں معالجاتی طور پر سب سے پہلے متاثرہ جگہ کو آبِ نیم سے اچھی طرح صاف کریں اور لیب ٹیسٹ کرائیں اگر سوزاک کی مادہ موجود ہے تو سوزاک کا علاج کریں، اگر یہ ورم محض گندگی کی وجہ سے ہے تو صفائی کا خاص خیال رکھتے ہوئے آبِ نیم سے روزانہ 3 سے 4 دفعہ متاثرہ مقام کو صاف کریں اور خوردنی طور پر مصفیٰ خون عرقیات کا استعمال جاری رکھیں، جن میں عرق شاہترہ، عرق کوڑی بونی ٹلہ جوگیاں والی عرق افتیمون قابل ذکر ہیں۔ اور غذائیں مکمل سادہ زود ہضم ہوں جن میں چپاتی، دودھ، توری، کدو بہتر ہیں، گرم غذائیں مکمل بند کر دیں۔ اور مریض کو خارش کرنے سے سختی سے منع کر دیں۔

### حشفی پھنسیاں

اس عارضہ میں مقامِ حشفہ پر پھنسیاں نمودار ہو جاتی ہیں۔ جن کی وجہ سے کافی سوزش ہوتی ہے اور مریض کھنچا کھنچا کر عضوِ خاص کا خلیہ بگاڑ دیتا ہے، اور بگڑی حالت کو خود تنہائی میں حسرت سے دیکھتا ہے اور انجانے خوف سے لرزتا رہتا ہے، یہ عارضہ بھی گندگی اور مرض سوزاک کے سبب ہوتا ہے، اس تکلیف سے نجات کے لئے بھی پہلے لیب ٹیسٹ کرایا بہتر ہے، جیسے کہ ورم حشفہ میں ذکر کیا جا چکا ہے۔ اگر اس تکلیف کا سبب سوزاک کی مادہ ہے تو اس مرض کا علاج آبِ نیم سے شروع کریں بالکل ورم حشفہ کی طرح اور مریض کو کھنچانے سے منع کریں۔

## متفرق تناسلی امراض

### شقاقِ قضیب

اس عارضہ سے آلہ تناسل پر شگاف پڑھ جاتے ہیں۔  
اس تکلیف سے نجات کے لئے ذیل کا نسخہ بطو ضما د لگائیں۔

### ضما و حنائی

ہوالشانی: برگ مہندی، کبیرا، توتیا، گل قیمولیا ہوزن لے کر۔

ترکیب: ادویات کو خوب پیس کر حسب ضرورت موم اور روغنِ گل ملا کر ضما د تیار کریں۔ اگر دیسی انڈہ دستیاب ہو تو اسکی زردی بھی شامل کریں۔

استعمال: متاثرہ جگہ پر ضما د استعمال کریں۔

اس عارضہ میں خوردنی طور پر صبح ناشتہ کے بعد کشتہ ہڑتال ورقی در روڈنی خورد مقدار  
2 چاول مکھن یا بالائی میں رکھ کھلا دیں۔



### تناسلی مسے

اس عارضہ میں عضو خاص پر مختلف مقامات پر مسے نمودار ہو جاتے ہیں جن کا سبب  
سوزا کی مادہ ہوتا ہے اور دیگر اسباب میں منفی سوچوں میں غرق رہنا بھی شامل ہے۔

اس عارضہ سے نجات کے لئے طب ہومیوپیتھی کی دوا تھو جا cml کی ایک خوراک ہر ہفتہ  
بعد ایک مرتبہ دیں اور مقامی طور پر بورہ ارمنی سوختہ اور چوب انگور کی راکھ مسوں پر لگائیں۔





## عذیوٹ

اس عارضہ میں فعلِ مباشرت میں انزال کے وقت جہاں انزال منی ہوتا ہے وہاں ساتھ ساتھ امعائے مستقیم سے اخراجِ پاخانہ بھی ہو جاتا ہے۔

اس مرض میں امعائے مستقیم کی قوتِ ماسکہ کمزوری ہو جاتی ہے یا اس میں فالجی کیفیت جیسے اثرات پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو انزال کے فطری جوش میں پاخانہ کو روک نہیں پاتی اور اخراجِ پاخانہ کا عمل بھی ساتھ ہی وقوع پذیر ہو جاتا ہے۔

ایسی صورت میں ضروری ہے کہ قضائے حاجت کے بعد فعلِ مباشرت سے لطف اندوز ہوا جائے، معالجاتی طور پر اس عارضہ کے سدِ باب کے لئے امعائے مستقیم میں قوتِ ماسکہ کو تقویت دینے والی ادویات استعمال کرنی چاہیں۔

درج ذیل نسخہ اس مرض سے نجات کیلئے مجرب اور معمول مطب ہے۔

## حبِ جامنی املی

ہوالشانی: گری جامن 5 گرام، مغز تخم املی 3 گرام، تخم بھنڈی ایک گرام، کنوچہ 3 گرام، برگ گاؤ زبان 4 گرام، کچلہ مدبر 2 گرام، قسط شیریں 3 گرام، جاؤ شیر 2 گرام، کستوری اصلی 1/2 گرام، مصطکی رومی 2 گرام، گل بول 2 گرام، موچرس 4 گرام، صمغ عربی ایک گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کریں اور پانی کی مدد سے حبِ نخودی بنا لیں۔

استعمال: صبح، شام ایک ایک گولی ہمراہ شیر شیریں سرد سے دیں۔



## قریسموس

اس عارضہ میں شہوانی خیالات غالب ہوں یا نہ ہوں ہر صورت میں عضو خاص حالت انتشار میں رہتا ہے، اور یہ انتشار اتنا قوی ہوتا ہے کہ عضو خاص میں تکلیف ہونے لگتی ہے، حتیٰ کہ فعل

جماع میں انزال کے بعد بھی انتشار قائم رہتا ہے۔ اس تکلیف کا مناسب تدارک نہ کیا جائے تو اعضائے منویہ میں تناؤ کی شدت سے گرم ورمی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اور کبھی کبھار درد کی انتہائی شدت سے مریض راہی عدم ہو جاتا ہے۔

اس عارضے کا سبب اعضائے منویہ میں شدید خشکی سردی یا اندرونی لذع و ہجان ہے۔ جس کی وجہ سے عضو خاص کے اعصابی عضلاتی نظام میں تشنج جیسی انقباضی حالت رونما ہوتی ہے۔ اس عارضہ میں اعصاب کو تسکین دینے والی غذائیں اور دوائیں کام میں لائیں اور آبزین ٹھنڈے پانی سے کرائیں۔ اور درجہ ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔

دوائے تلسی

ہوالثانی: رام تلسی ایک گرام، کاسنی 2 گرام، تخم کاہو 3 گرام، دھنیا 2 گرام، مکو ایک گرام، جڑ نیلوفر 2 گرام، جڑ بنفشہ 3 گرام، تخم سنبھالو 5 گرام، کافور 1/2 گرام، بڑھل 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کر لیں۔

استعمال: ایک گرام دوا صبح، دو پہر، شام ہمراہ شربت آلو بخارا کے ساتھ دیں۔



عاقونا

اس عارضہ میں عضو خاص میں گاہے گاہے یا مسلسل کچھ وقت کے لئے پھڑکن پیدا ہوتی ہے۔ یہ اعضائے منویہ میں گرمی ورم کی وجہ سے ہوتا ہے اس صورتحال میں انتشار بہت قوی اور تکلیف دہ ہوتا ہے۔ اگر اس عارضہ کا درست علاج نہ کیا جائے تو مریض میں تشنجی کیفیت انتہائی حد تک پیدا ہو سکتی ہے اس صورت میں اگر پیٹ پھول کر سرد پسینہ آنے لگے تو عموماً موت واقع ہو جاتی ہے۔

اس عارضہ میں مریض کو قبض نہ ہونے دیں اور قبض کی صورت میں سرد لطیف قبض کشا غذا یادوا استعمال کریں۔

مثلاً:..... شیرہ الملتاس اور تریجین وغیرہ۔

دیگر عضو خاص کو تخم کا ہو کے جوش دیئے گئے پانی سے بار بار دھویں اور آب دھنیا اور

زالال خرمہ پلائیں۔ اور مریض کو باقاعدہ ہسپتال میں داخل کرادیں۔

عضو خاص کا ٹھنڈا پین

اس عارضہ میں عضو خاص سرد رہتا ہے جس کی وجہ سے شہوت کمزور ہو جاتی ہے۔ اس

مرض کے علاج کے لئے ہومیو دوا اگنس کاسٹس cm ہر اتوار کو دن 5 بجے اور ہومیو دوا لائیکو

پوڈیم 200 ہر بدھ کو دن 5 بجے دیں۔

عضو خاص سکڑا ہوا

عموماً غم اور صدمات سے اعصابی نظام کو ٹھیس پہنچتی ہے اور رد عمل میں عضو خاص سکڑ جاتا

ہے ایسی صورت میں طب ہومیو پیتھی کی دوا اگنیشیا 200 دو دن کے وقفے سے صبح نہار منہ دیں۔

اگر وجہ مرض نامعلوم ہو تو نیوفر 3x میں 10 روز صبح، دوپہر، شام دیں پھر نیوفر 30 میں

صبح، شام دیں پھر 3 ماہ نیوفر 200 ہر 3 روز بعد صبح نہار منہ دیں۔

دوران علاج سرد پانی سے پرہیز کریں اور عضو خاص کو روزانہ صبح، دوپہر، شام گرم پانی

سب برداشت سے دھوئیں۔

عضو خاص کا چھوٹا پین

اگر یہ عارضہ مشت زنی کی وجہ سے لاحق ہوا ہے تو خارجی طور پر روغن چنبیلی کا استعمال

کریں اور خوراکی طور پر لائیکو پوڈیم 200 + اگنس کاسٹس 200 + اگنیشیا 200 کا مرکب بنا کر

روزانہ ایک خوراک دیں۔

کینسر

اگر عضو خاص کینسر کا شکار ہو جائے تو ہومیو دوا کو نیم 30 روزانہ دن میں 4 مرتبہ دیں۔

اور روزانہ گیندے، جیسے صد برگ بھی کہتے ہیں نہار منہ 3-2 تازہ پتیاں کھالیا کریں۔

اور آب دھما سے صبح، دوپہر، شام عضو خاص کو تر و خشک کریں کم از کم 10 سے 15 منٹ۔

اگر کینسر کا عارضہ خصیوں کو لاحق ہو جائے طب ہومیو کی دوا سپونجیا 200 میں روزانہ سہ

پہر 5 بجے دیا کریں۔

اور ساتھ حسبِ بلا صد برگ اور آب دھما سے استعمال کریں۔

## ہم جنس پرستی یا علتہ المشائخ۔ لواطت

اس فعل کبیدہ کا ذکر زمانہ قدیم میں لوطی قوم سے جا ملتا ہے۔ اس علت میں مبتلا مریض عادتاً عورتوں کی طرح خواہش جماع رکھتے ہوئے ذہن سے خلاف وضع فطری عمل کروا کر تسکین پاتے ہیں۔ اگر گرد و نواح پر نظر ڈالی جائے تو ایسی عادت کا شکار اکثر مریض معاشرے کے معزز شہری بھی ہیں جو کہ تمام تر عزت و وقار کے باوجود یہ فعل کروانے پر مجبور ہیں۔ ایسے لوگوں میں عموماً بچپن ہی سے زنانہ پن دخولی خواہش کے ساتھ موجود ہوتا ہے۔ اور کچھ مریض انجانے میں غلط لوگوں کے ہاتھوں بار بار یہ فعل کروا کر عادی ہو جاتے ہیں۔

اس علت میں مبتلا مریض بار بار غیر فطری فعل کرواتا ہے جس کی وجہ سے مقعد کے اندر بلغم شور پیدا ہو جاتا ہے جو کہ عجیب طرح کی خارش اور بے چینی سے مریض کو دوچار کر دیتا ہے اور جب تک مریض دوبارہ یہ کبیدہ فعل کروا نہیں لیتا اُسے اس اذیت سے نجات نہیں ملتی۔ اکثر مریض یہ خیال کرتے ہیں کہ فعل مکروہ بچپن سے کرواتے کرواتے اُن کے اندر کیٹرا پیدا ہو گیا ہے اور وہ سکون لینے نہیں دیتا جب اُسے اُس کی غذا مادہ منی ملتی ہے تو اُسے قرار آ جاتا ہے حالانکہ یہ بالکل لغو اور فضول خیال ہے۔

ہماری طبی تحقیق کے مطابق جہاں تک ہم سمجھ سکے ہیں حقیقتاً مقعد کے اندر عضو خاص کی جانب جہاں عضو خاص کی جڑ پیوست ہوتی ہے ایک نقطہ لذت موجود ہے جسے ہم چینی طریقہ علاج کی رُو سے ایکوپنچر پوائنٹ بھی کہہ سکتے ہیں۔ عضو خاص جب مقعد میں داخل ہوتا ہے تو اس نقطہ لذت کو رگڑتا ہے جس سے مریض کو ایسی ہی لذت ملتی ہے جیسے کہ اُسے کسی دوسرے سے فعل جماع کرنے سے مل سکتی ہے۔ یہ عمل مقرر جب کئی بار ہوتا ہے تو بار بار کی رگڑ سے وہ سپاٹ ابھر کر سخت ہو جاتا ہے، جیسے کہ مزدور کے ہاتھوں پر چنڈھیاں ہوتی ہیں یہ صورت حال بالکل اسکے عین مثل ہو سکتی ہے۔ اور یہ ابھار سامنے والی دیوار مقعد پر چھبنے سے خیرش پیدا کرتا ہے اور یہ کیفیت اس کبیدہ فعل

کے لئے مریض کو مجبور کرتی ہے، اور سکون بالکل مریض اسی طرح پاتا ہے جس طرح اگر جسم پر زخم ہو اور اُس پر مول آجائے اور کھرچنے سے مزا آتا ہے اور آپ درست ہوتے زخم کو بار بار کھرچنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ اسی فلسفہ کو مد نظر رکھتے ہوئے علاج کیا جاتا ہے۔

کچھ مریض خواہش رکھتے ہیں کہ اُن کے ساتھ یہ فعل جاری رہے لیکن جو مریض ضمیر پر بوجھ محسوس کرتے ہوئے اس فعل سے نجات چاہتے ہیں اُن کے لئے طب کے مسلمہ اصولوں کے مطابق علاج موجود ہے، اس کبیدہ نفرت انگیز فعل سے نجات کے لئے پہلے توبہ کریں پھر مشورہ کے لئے ہمراہ جوابی لفافہ خط ارسال کریں۔

البتہ طب ہو میو پیٹھی کی دوائی ٹرم میور 200 کا روزانہ استعمال ایک ہفتہ بعد ایک بار کر

سکتے ہیں۔



## مُشت زنی (ہینڈ پریکٹس) کے نقصانات

اس فعل کو جلق، دست رسی، جیسے ناموں سے موسوم کیا جاتا ہے، اس عادت میں مُبتلا نو جوان غم و الم کی تصویر بن جاتا ہے، جریانِ منی کا عارضہ اس فعل کا نتیجہ ہے جو کہ بڑھتے بڑھتے جہاں جسمانی قوتوں کو منتشر کرتا ہے، وہاں جنسی قوتوں کا شیرازہ بھی بکھر جاتا ہے اور مریض جریانِ منی سے ضعفِ باہ کا شکار ہو جاتا ہے اور کچھ عرصہ بیت جانے کے بعد آخر یہ مرض نامردی کی صورت اختیار کر جاتی ہے۔

کثرتِ مُشت زنی سے عضوِ خاص کے عضلاتی ریشے ایک طرف سے کمزور ہو جاتے ہیں جس کے نتیجے میں عضوِ خاص مخالف سمت جھک جاتا ہے کیونکہ محفوظ طرف کے عضلات اپنی طاقت کی وجہ سے عضوِ خاص کو اپنی طرف جھکا لیتے ہیں اور یوں عضوِ خاص میں ٹیڑھا پن پیدا ہو جاتا ہے۔ اسکے علاوہ کثرتِ مُشت زنی سے عضلاتی نظام میں پائے جانے والا اعصابی نظام برائے راست متاثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے اور عقل اور حافظہ ضعف کا شکار ہو جاتے ہیں اور ردِ عمل میں بے وقوفی، مرگی، دردِ سر، خرابیِ معدہ جیسے عوارض آگھیرتے ہیں۔

چونکہ مُشت زنی سے عضوِ خاص کا عضلاتی نظام تباہ اور اعصابی نظام معطل ہو جاتا ہے اس لئے وہ صنفِ مخالف سے مباشرت کا عمل نہیں کر پاتا اور ندامت اور شرمندگی اُس کا مقدر بن جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے وہ احساسِ کمتری میں مُبتلا ہو جاتا ہے اور اندر ہی گھل گھل کر ختم ہو جاتا ہے، ایسے شخص کے بارے میں کہا جاسکتا ہے کہ چلتا پھرتا مُردہ ہے۔

یہ تکلیف دہ صورتحال اس لئے پیدا ہوتی ہے کہ ہمارے ہاں جب بچہ بلوغت کی سرحد پر دستک دے رہا ہوتا ہے تو سرحد کے پار دلفریب خطرات سے آگاہ کرنے والا کوئی نہیں ہوتا، یہ وہ وقت ہوتا ہے جب والدین کو دوست بھائی بن کر بچے کی اخلاقی تربیت کرنی ضروری ہوتی ہے اور جس کے نتیجے میں ایک پوری آنے والی نسل تباہی کے ہولناک اندھیروں سے بچ جاتی ہے اور ایسی ہی نسل ملک و قوم کے مفاد کے لئے سنگِ میل ثابت ہوتی ہے۔

## زیر ناف بال صاف کرنا

زیر ناف فالٹو بالوں کی صفائی جہاں طبی فوائد کی حامل ہے وہاں ہمارا مذہبی فریضہ بھی

ہے۔

زیر ناف بال اُترے سے صاف کرنا شہوت پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے جس سے

ضعفِ باہ کا مرض لاحق نہیں ہوتا۔

اگر عرصہ دراز تک زیر ناف بالوں کی صفائی نہ کی جائے تو قوتِ باہ کمزور ہو جاتی ہے اور

مباشرت کے لئے ذہن بھی تیار نہیں ہوتا۔

زیر ناف بالوں کی صفائی سے جہاں مذہبی احکام کی بجا آوری ہوتی ہے وہاں ایک خوشگوار

فرحت کا احساس بھی ہوتا ہے جس سے اعصابی نظام کو تقویت ملتی ہے اور جنسی غدودوں کے افعال کو

تحریک دے کر جانی کیفیت پیدا کرنے کا بھی سبب بنتا ہے۔

ضعفِ باہ کے مریض اگر ہفتہ میں دو بار بھی زیر ناف بالوں کی صفائی شروع کر دیں تو بغیر

ادویات کے اصلاح ہو سکتی ہے البتہ ساتھ سر پر مہندی ضرور لگائیں یہ خالصتاً دینی نسخہ کیمیا ہے۔

کچھ مردوں میں زیر ناف بال خود بخود گر جاتے ہیں اگر اُس کی وجہ بدبودار پسینہ ہے تو

طبِ ہومیوکی دوا سلفر 200 روزانہ صبح نہار منہ ایک خوراک دیں اگر کوئی اور وجہ ہو تو طبِ ہومیوکی دوا

نائٹرک ایسڈ 200 اور سیلیم 200 یکے بعد دیگرے ہفتہ ہفتہ کے بعد ایک خوراک دیں۔



## کثرتِ جماع کے نقصانات

کثرتِ جماع کے فعل سے خزانہ منی میں کمی واقع ہوتی ہے جو کہ تمام بدنی طاقتوں کی حفاظت کرتی ہے جس کی کمی سے تمام جسمانی قوتیں کمزور ہوتی چلی جاتی ہیں، اور جسم کمزور ہو جاتا ہے اور طرح طرح کے امراض وارد ہو جاتے ہیں۔

خزانہ منی سے بلاوجہ اگر منی کو ضائع کیا جائے تو اس کی تلافی کسی بھی طرح ممکن نہیں، کیونکہ جہاں منی کا اخراج رو بہ عمل ہوتا ہے وہاں جو ہر روح بھی منی کے ہمراہ تحلیل ہوتا ہے۔

کثرتِ جماع کے بد اثرات ایامِ جوانی میں اتنے محسوس نہیں ہوتے لیکن جب جوانی کی عمر ڈھلنے لگتی ہے تو بہت برے نتائج کا سامنا کرنا پڑتا ہے، جس میں نظر کی کمزوری، چلنے پھرنے سے معذوری، دل کی کمزوری، یادداشت کی کمی۔ بھوک کی کمی، ضعفِ باہ، نامردی، سرعتِ انزال، جگر کے افعال میں ابتری عام طور پر دیکھنے میں آتے ہیں۔

علاوہ ازیں 50% مریضوں میں قوتِ احساسِ دلامسہ کی کمی اور پنڈلیوں میں کمزوری اور مروڑ، ہر وقت فکر مندی، بے چینی، رطوباتِ عزیز کی وجہ سے عقل میں فتور اور پاگل پن، چکر، نیند کی کمی، آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی، رعشہ جیسے امراض مقدر بن جاتے ہیں اور مریض ان امراض سے دست و گریبان بقیہ زندگی گزارنے پر مجبور ہو جاتا ہے۔





## امراضِ خبیثہ

### سوزاک GONORRHOEA

اس مرض کا تعلق مردانہ جنسی امراض کے دائرے میں تو نہیں آتا، البتہ اس مرض کی وجہ سے مردانہ جنسی امراض میں کئی پیچیدگیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔

سوزاک ایک چھوٹا مرض ہے۔ اس مرض میں پیشاب کی نالی میں ورم پیدا ہو جاتا ہے؛ اس تکلیفِ مرض کا سبب ایک خرد بینی جراثیم ہے جیسے گونو کاکل بکٹیریا، یا RRHOEAE NEISSERIA GONO یعنی کرم سوزاک کہتے ہیں، یہ کرم پیپ میں پایا جاتا ہے۔

اس مرض کا سبب سے بڑا سبب فاحشہ بازاری عورتیں ہیں جن میں اس مرض کے جراثیم موجود ہوتے ہیں اور مرد حضرات اپنی جبلتِ حیوانی سے مجبور ہو کر یا محض عیاشی کی خاطر ان عورتوں کی طرف رجوع کرتے ہیں تو یہ مرض ان فاحشہ عورتوں سے مردوں میں منتقل ہو جاتا ہے، اور جو مرد شادی شدہ ہوتے ہیں، بعد میں یہ مرض اپنی بیویوں کو منتقل کر دیتے ہیں، اور پھر ان سوزاک جراثیموں کی وجہ سے نسل در نسل عجیب پیچیدہ امراض کا سلسلہ چل نکلتا ہے، جن میں 100% درست دوائیں تجویز ہونے کے باوجود شفاء سے مریض دور رہتا ہے، کیونکہ مریض کے جسم میں موجود پوشیدہ سوزاک کی مادہ جیسے ہم سوزاک کی زہر بھی کہہ سکتے ہیں ادویات کو مثبت شفا فی رول ادا نہیں کرنے دیتا۔

مرض سوزاک عموماً صاف ستھرے سفید رنگ والے اشخاص کو آسانی سے لاحق ہوتا ہے اور ان میں اس کی شدت بھی زیادہ ہوتی ہے نسبت سانولے گہرے رنگ والے اشخاص کے۔ اس مرض کی خاص بات یہ ہے کہ یہ صرف انسانوں پر حملہ آور ہوتا ہے جبکہ حیوان اس مرض سے متاثر نہیں ہوتے۔

سوزاک زدہ فاحشہ عورت سے جماع کے بعد جس میں سوزاک جراثیم موجود ہوں، مرد میں دو سے سات ویں روز تک مرض سوزاک کی علامات رونما ہو جاتی ہیں۔ بول کی نالی متورم ہو کر سُرخ ہو جاتی ہے اور اس میں خراش دار جلن شروع ہو جاتی ہے، پیشاب جلندار درد کے ساتھ اخراج

پاتا ہے، پھر آسانی رنگ کی پتلی پیپ اخراج پانے لگتی ہے۔ تین سے پانچ روز یہ حالت رہ کر علامات شدت اختیار کر لیتی ہیں، اس لئے ورم مزید زیادہ ہو جاتا ہے اور پیشاب کا اخراج شدید درد اور جلن کے ساتھ آتے لگتا ہے، پھر انگوری رنگ کی گاڑھی پیپ کافی مقدار میں اخراج پانے لگتی ہے، جنگاہ کے غدود متورم ہو جاتے ہیں اور ساتھ ہی کمر اور کولہے میں درد ہوتا ہے اور عموماً دوران مرض سوزاک بخار بھی رہتا ہے۔ قبض کی شکایت اور بھوک کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔

اس عارضہ میں عضو خاص ورم زدہ ہو کر اتنا ذکی الحس دردناک ہو جاتا ہے کہ کپڑا لگنا بھی انتہائی تکلیف کا باعث بنتا ہے، اس عارضہ میں کبھی کبھار پیشاب کی نالی اس قدر سوج جاتی ہے کہ بندش پیشاب کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے یا اس سے سیلان خون شروع ہو جاتا ہے۔ بعد ازاں 15 سے 20 دن میں علامات مرض میں کمی ہونے لگتی ہے تب پیشاب کرتے وقت معمولی درد اور جلن کا احساس ہوتا ہے، پیپ کا اخراج بہت کم ہو جاتا ہے۔

جب یہ مرض عرصہ دراز تک رہے تو اس کے تکلیف دہ حملے اکثر بار بار ہوتے ہیں جس کی وجہ سے اخراج پیپ میں گاڑھا پن عود کرتا، جو کبھی کم اور زیادہ مقدار میں خارج ہوتی رہتی ہے اور سوراخ بول پر چپکی بھی رہتی ہے جو کہ قرحہء سوزاک کا باعث بن جاتی ہے، جہاں قرحہ ہوتا ہے وہاں کچھ مقامی طور پر زاندریشے پیدا ہو کر یا وہ مقام قرحہ سکڑ کر نالی کا وہ حصہ اتنا تنگ ہو جاتا ہے جو کہ قریباً بند ہی ہوتا ہے، یہ حالت انتہائی تشویش ناک ہوتی ہے کیونکہ اس حالت میں اخراج پیشاب انتہائی تکلیف دہ ہوتا ہے اور پیشاب قطرہ قطرہ اخراج پاتا ہے جو کبھی کبھار بند بھی ہو جاتا ہے یعنی بندش پیشاب کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

اس مرض کے عود کرنے سے مریض کا بدنی مزاج گرم خشک ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے پیشاب کا رنگ عموماً زرد سُرخ مائل ہوتا ہے اور کچھ مریضوں میں بدنی مزاج گرم تر ہو جاتا ہے انکا پیشاب زرد سفیدی مائل اخراج پاتا ہے۔ البتہ سوزاک اکثر مریضوں کا بدنی مزاج گرم خشک ہی ہوتا ہے۔

اصولی علاج کے لئے اگر مرض سوزاک کی وجہ سے بدنی مزاج گرم خشک ہو گیا ہے تو ایسی ادویات استعمال کریں جنکا مزاج گرم تر ہو۔ اگر مرض سوزاک کی وجہ سے بدنی مزاج گرم تر ہے تو

ایسی دوائیں استعمال میں لائیں جن مزاج ترگرم ہو۔

مرض سوزاک کے متعلق قبل از وقت یہ اندازہ لگانا ذرا مشکل ہے کہ اس مرض کا دورانیہ کتنا طویل ہوگا، اور آخر کار یہ کیا صورت اختیار کرے گا۔ کیونکہ عموماً معالجاتی دُنیا میں یہ ہوتا ہے کہ سوزاک کا ایک مریض تو چند دنوں میں مکمل شفاء سے ہمکنار ہو جاتا ہے جبکہ ایک دوسرا مریض کئی سالوں تک بھی شفاء جیسی نعمت سے کوسوں دور ہوتا ہے۔

مرض سوزاک کا علاج کرتے وقت علاج کے لئے ایسا لائحہ عمل اختیار کیا جائے جس سے مریض مکمل شفاء سے ہمکنار ہو ورنہ اس مرض کے معمولی اثرات بھی رہ جانے سے کئی قسم کے پیچیدہ مرضیاتی مسائل مستقبل میں مریض کو پریشان کر سکتے ہیں، یعنی وقتی اور فوری فائدہ کے لئے کسی بھی ایسی دوا کا استعمال عمل میں نہ لایا جائے جو مرض کو دبا کر تسکین کا باعث بنتا ہو، کیونکہ یہ وقتی آفاقے والا علاج آنے والے دنوں میں خوفناک نتائج دیتا ہے، یعنی دبا ہوا مرض ترقی پا کر اور بدنی قوت مدافعت کے خلاف توانا ہو کر جب دوبارہ حملہ آور ہوتا ہے تو بہت خطرناک ثابت ہوتا ہے بالکل زخمی شیر کی طرح۔ اس لئے اگر اصول طب کے مطابق علاج کر لیا جائے تو مریض کو سوزاک سے نجات کے ساتھ ساتھ اُسکے مستقبل کو بھی محفوظ کیا جاسکتا ہے۔

مرض سوزاک کے مکمل علاج کے لئے درج ذیل نسخہ جات سے استفادہ کریں۔

دوائے گیرو

ہوالشانی: گیرو 10 گرام، شورہ قلمی 5 گرام، برگ حنا 3 گرام، دانہ الاپچی کلاں 2 گرام، ریوند چینی 6 گرام، دھنیا خشک 5 گرام، جوکھار 2 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر باریک چھان لیں۔

استعمال: 3 گرام خوراک روزانہ عرق دھما سے دیں۔



دوائے صندلی

ہوالشانی: روغن صندل 12 گرام، دانہ الاپچی خورد 3 گرام، ست بروزہ 2 گرام، چوب صندل

سفید 3 گرام، قلمی شورہ 2 گرام بوبان کوڑیہ 4 گرام۔

ترکیب: تمام دوائیں پیس کر روغن صندل میں ملا لیں۔

استعمال: 3-3 گرام روز صبح و شام کچی لسی کے ساتھ دیں۔

مغرب اور معمول مطب نسخہ ہے ہفتہ دس دن میں آفاقہ ہو جاتا ہے۔



### طبِ ہومیو پیتھی میں سوزاک کا علاج

☆ پرانے سوزاک میں نیٹرم میور 200 روزانہ دن 11 بجے ایک خوراک دیں۔

☆ پتلا مواد خارج ہو تو کلکیر یا فاس x 6 دن میں 5 مرتبہ دیں۔

☆ زردی مائل سبز مواد کا اخراج ہو تو کالی سلف 200 روزانہ 3 بجے دن ایک خوراک دیں۔

☆ سوزاک کے ابتدائی ایام میں کالی میور 200 سے پہر 5 بجے دیں۔

☆ پرانے بگڑنے سوزاک میں سیلشیا 1M کی ایک خوراک ہفتہ بعد نہار منہ دیں۔

☆ اس عارضہ میں خارش بہت تیزی سے پھیل رہی ہو۔ مواد کثرت سے اخراج پارہا ہو، جلن

شدید ہو اور عضو خاص میں رات کو خیزش زیادہ اور تکلیف دہ ہو اور ساتھ بخار ہو لیکن یہ

علامات اگر مرض کے ابتداء میں ہوں تو ایکونائٹ 30 دن میں 4 مرتبہ دیں۔

☆ مرض سوزاک کے ابتدائی دنوں میں جب ایکونائٹ مثبت رزلٹ نہ دے تو مریکورس

کار 200 روزانہ نہار منہ ایک خوراک دیں۔

☆ مرض سوزاک کے لئے ایک عمومی دوا کے طور پر کینتھرس 30 دن میں 4 مرتبہ ضرور

استعمال کرائیں۔

☆ مرض سوزاک کے علاج میں مذکورہ بالا ادویات سے کچھ آفاقہ ہو چکا ہو تو ساتھ کینابلس

شائیوا Q کا استعمال شفا کی عمل کو آگے بڑھاتا ہے۔

☆ مرض سوزاک کے ہر درجے میں دینے کے لئے ہومیو دوا کیو بیبا انتہائی مؤثر و مجرب

ہے۔

☆ مرض سوزاک کا علاج کرتے وقت تھو جا 200 کی ایک خوراک 5 روز بعد دینی بہتر

ہے۔

☆ اگر مریض کا مزاج خنازیری ہے اور منتخب دوائیں اپنا اثر نہیں دکھا رہی تو سلفر 200 صبح نہار منہ دن 4 بجے تھو جا 200 اور رات سوتے وقت نکس و امیکا 200 کی ایک ایک خوراک دیں۔

☆ اگر اس عارضہ میں فوطے ورم زدہ اور پیشاب کی نالی کا راستہ تنگ ہو جائے اور پیپ رک جائے اور سیاہ رنگ کا خون آئے تو پلسٹیل 200 روزانہ دن 2 بجے ایک خوراک دیں۔

☆ جب یہ عارضہ کسی دوا سے قابو میں نہ آئے جس میں پیشاب کی بار بار حاجت اور زرد رنگ کی پیپ کا اخراج ہو جس کے ہمراہ کمزوری زیادہ اور غشی غالب ہو تو ہائیڈرائسٹس Q کے 5-5 قطرے دن میں 3 سے 4 مرتبہ استعمال کرائیں۔

نوٹ: خوراک کی علاج کے ساتھ ساتھ ہائیڈرائسٹس Q اور کیناڈینس Q مرکب لوشن بنالیں اسکی پچکاری کریں۔ اس مقامی معالجہ سے مریض جلد صحت کی طرف لوٹ آئے گا۔



## آتشک

(SYPHILIS)

آتشک مرض، امراض خبیثہ میں ایک ایسا مرض ہے جسکے اثرات نسل در نسل چلتے رہتے

ہیں۔

اس تکلیف دہ مرض کی ابتداء امریکہ سے ہوئی آج سے کم و بیش 508 سال قبل بارسیلونیا کے کشتی بان اس مرض میں مبتلا ہوئے کھوج لگانے پر پتہ چلا کہ اس مرض میں مبتلا ہونے والے تمام کشتی بان مشہور زمانہ سیاح کولمبس کے ہمراہی تھے، جب 1493ء میں کولمبس امریکہ کی سرزمین پر پہنچا تو یہ سب ساتھ تھے، وہاں کی خواتین سے باعث جماع یہ مرض ان کشتی بانوں کو منتقل ہوا اور یوں یہ مرض امریکہ سے نکل کر دنیا کے دیگر خطوں میں پھیلتا چلا گیا۔

جہاں ہمیں اس مرض کے ماخذ امریکہ کا پتہ چلتا ہے وہاں یہ بات بھی پایہ ثبوت کو پہنچتی ہے کہ امریکی قوم آج سے نہیں بلکہ صدیوں سے مادر پدر آزاد ہے۔ ایسا ماضی رکھنے والی قوم سے کوئی بھلا کیا خیر کی توقع رکھ سکتا ہے۔

1493ء میں ہی یہ مرض فرانس کی فوج میں خوب پھیلا جسکی وجہ ہسپانیہ کی وہ افواج تھیں جو شاہ فرانس کی مدد کے لئے آئیں تھیں۔ اور اسی دور میں اس مرض نے جزائر برطانیہ کو بھی تیزی سے اپنی لپیٹ میں لے لیا، چونکہ یہ مرض اُس دور میں برطانیہ میں خوب پھیلا پھولا اسی وجہ سے اس مرض کو آبلہ فرنگ کے نام سے بھی موسوم کیا جاتا ہے۔ نام سے یہ دھوکہ ہوتا ہے کہ مرض U.K سے اپورٹ ہوا ہے لیکن تاریخی حقائق اس مرض کا آبائی وطن امریکہ بتاتے ہیں۔

1493ء کا وہ دور تھا جب کولمبس نے امریکہ دریافت کیا تھا۔ یوں پہلی بار امریکہ کا رابطہ بیرونی دنیا سے ہوا اور تحفے کے طور پر امریکہ سے مرض آتشک کولمبس کے ساتھی ملاح لے آئے، اور آج دنیا کا کوئی خطہ اس مرض کی دسترس سے محفوظ نہیں، یہ مرض بالکل اپنی جائے پیدائش کے مکینوں کے عزائم کی طرح پھیل رہا ہے جیسا کہ امریکی قوم کے توسیع پسندانہ عزائم ہیں، یاد رکھیں جس طرح

مرض آتشک تکلیف دہ مرض ہے اسی طرح امریکی عزائم دیگر ممالک کی معاشی و معاشرتی قدروں کے لئے تکلیف دہ ہیں۔

یہ ایک متعدی مرض ہے جو کہ مرض کی چھوت لگنے یا مادہ مرض کے جسم میں پیوست ہونے سے لاحق ہوتی ہے اور پھر نسل در نسل موروثی طور پر یہ مرض منتقل ہوتی رہتی ہے۔

اس مرض کا سبب ایک خرد بینی لہردار کیڑا ہے جسے کرم آتشک TREPONEMA PALLIDUM کہتے ہیں۔

آتشک کے عارضہ میں مبتلا مریض میں کرم آتشک مرض کے ابتدائی زخم اور خون، جلدی داغ دھبوں، پھنسیوں، منہ اور مقعد کے چٹوں اور تلی وغیرہ میں عموماً پایا جاتا ہے۔

اس مرض کے جراثیم کو مقعد سے چونکہ خاص رغبت ہے اس لئے اغلام بازی یعنی لونڈے بازی کے عادی افراد بھی اس مرض کے منتقل کرنے کا ایک سبب ہیں۔

یہ مرض زیادہ تر آتشکی مریضوں سے جماع کرنے سے لاحق ہوتا ہے، البتہ کبھی کبھار مریض آتشک کا محض بوسہ لینے سے اس کا جھوٹا کھانے سے یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے، اسکے علاوہ عمل جراحی یا بچے کی پیدائش کے دوران یہ مرض اگر احتیاط نہ کی جائے تو معالین کو بھی لگ سکتا ہے۔

اس مرض کے تین درجے ہیں۔ ہر درجہ کی علامات ایک دوسرے سے جداگانہ حیثیت کی حامل ہیں۔

پہلے درجہ میں مرض کی چھوت لگنے سے 20 سے 25 دن بعد اس مقام پر ایک سخت ابھار یا ایک سُرخ مائل پھنسی نمودار ہوتی ہے جو کہ جڑ سے ٹھوس ہوتی ہے اور آہستہ آہستہ بڑھ کر پھٹ جاتی ہے اور پھر ایک زخم بن جاتا ہے جو کہ شیطان کی آنت کی طرح پھیلتا چلا جاتا ہے اور سوادِ جلد کو متاثر کرنا شروع کر دیتا ہے۔

اس مرض کے عارضہ میں آتشک دوسرے درجہ میں جلد کے علاوہ زیر جلد جھلیوں کو بھی متاثر کرتا ہے۔

اور تیسرے درجہ میں بڑی بڑی گانٹھیں ظہور پذیر ہوتی ہیں اور نازک مقامات بدن پر مثلاً مقعد کے ارد گرد، خصیوں کے نزدیک اور ان کے اوپر پھیل کر اور شرمگاہ کے نازک مقامات پر پھیل

جاتی ہے اور کبھی کبھار ناک کا حصہ گل کر ناک پچک جاتا ہے اور مریض جسمانی طور پر لاغر اور کمزور ہو جاتا ہے۔

اس امریکن افریت آتشک سے نجات کے لئے ہماری ایک بوٹی ایسی ہے جو کہ اپنے نام کی مناسبت سے اس مرض کے جراثیم کا ستیاناس کر دیتی ہے، جسے ستیاناسی کے نام سے سب جانتے ہیں۔ ستیاناسی بوٹی کی مدد سے ذیل کی دوا بنا کر استعمال کریں۔

شربت ستیاناسی

ہوالشانی: چھلکا ستیاناسی بوٹی 11 گرام، فلفل سیاہ 6 عدد، دھما سہ 2 گرام۔

ترکیب: دوائیں کوٹ پیس کر آدھا سیر آب شفاف میں بطور سردائی گھوٹ کر چھان لیں۔ بعد ازاں شہد خالص 250 ملی گرام ملا لیں۔ دوائے اکسیر تیار ہے۔

استعمال: بالاتیار شدہ دوا پلا دیں۔ یہ دوا غضب کی مصفی خون ہے صرف چند دن کے استعمال سے حیرت انگیز نتائج دیکھنے میں آئیں گے۔

مقامی طور پر

زخم آتشک دھونے کے لئے بھنگرہ سیاہ کا رس استعمال کریں۔ انشاء اللہ کامل شفاء حاصل ہوگی۔

غذائی علاج

دال، مونگ، دال ازہر، خرفہ، پالک، ٹینڈے توری اور گھی دیسی استعمال کریں۔

پرہیز

تیل، گڑ، پیاز، اچار، آلو، پیٹنگن، دال مسور وغیرہ۔



طب ہومیو میں آتشک کا علاج

☆ پہلے درجہ مرض میں نائیسٹرک ایسڈ 30 دن میں 4 مرتبہ اور کلکیر یا فلور 200 صبح 10 بجے ایک خوراک۔



- ☆ دوسرے درجہء مرض میں مرکیورس 200 دن 2 بجے ایک خوراک اور کالی فاس 6x،  
4-4 گولیاں دن میں 4 مرتبہ نیم گرم پانی میں ملا کر دیں۔
- ☆ تیسرے درجہء مرض میں آرم میٹ CM روزانہ ایک خوراک رات سوتے وقت اور  
سیلیٹا CM صبح 8 بجے ایک خوراک دیں۔



## آئیڈیل زندگی

یاد رکھیں ایک خوبصورت اور صحت مند زندگی گزارنے کے لئے ذیل کی درج باتیں اپنے پلے باندھ لیں۔

- ☆ ہمیشہ رہائش ایسی جگہ رکھیں جہاں ہوا صاف ہو، پانی صاف اور شیریں ہو۔
- ☆ غذائیں ایسی استعمال کیں جو زود ہضم اور مصفی خون بھی ہوں۔
- ☆ کام کے وقت کام کریں۔ بعد میں کام کے بارے میں قطعاً نہ سوچیں، یعنی کام کے اوقات کے بعد چاہے ڈیوٹی کے دوران کیسے بھی حالات رہے ہوں۔ ڈیوٹی اوقات کے بعد مکمل بے فکری سے وقت گزاریں۔
- ☆ خزانہ منی کی حفاظت کریں، مُشت زنی اور لونڈے بازی سے کوسوں دور رہیں اور کثرتِ جماع سے پرہیز کریں۔
- ☆ خصوصی طور پر ہمارے دین کے اہم ستون نماز کی مکمل پابندی ضروری ہے جو کہ آپ کے جسمانی اعضاء کے ساتھ ساتھ آپ کی روح کو بھی تروتازہ رکھتی ہے، کیونکہ پانچ وقت وضو سے ایسے جسمانی اعضاء بار بار دُھلتے ہیں جہاں بقیہ جسم کی نسبت پسینہ خارج کرنے کے زائد مسامات ہیں، جس کا ثبوت یہ ہے کہ ان بدنی حصوں پر باقی جسم کی نسبت چکناہٹ زیادہ ہوتی ہے اور اگر یہ چکناہٹ برقرار رہے تو طبیعت بیزار بیزار سی رہتی ہے۔ اس صورت حال سے ہمیں یہ بھی پتہ چلتا ہے کہ، ہم پر جو دینی فرائض عائد کئے گئے ہیں ان کے پس منظر میں رب کائنات کی کوئی نہ کوئی حکمت پوشیدہ ہے۔
- ☆ فعل مباشرت سے فارغ ہو کر اپنے جسم کو نرم کپڑے سے صاف کریں اور کچھ دیر بعد جب جسم حالت سکون میں آجائے تو تازہ پانی سے شرعی غسل کریں اور بعد آرام دہ حالت میں نیم گرم دودھ مصری ملا کر پی لیں۔ اس عمل سے جماع کی تھکن اور کمی طاقت کا ازالہ ہو جائے گا۔

☆ یاد رکھیں احتلام کی صورت میں غسل کیلئے بغیر جماع نہ کریں اور ایک بار جماع کرنے کے بعد دوسری بار اس فعل کو انجام دینے کے لئے غسل اور مناسب وقفہ ایک ہی رات کی صورت میں ضروری ہے۔ بہتر ہے ایک بار فعل جماع کے بعد دوسری مرتبہ اسی رات جماع سے اجتناب کیا جائے۔

☆ فعل مباشرت کی ادائیگی کے لئے ضروری ہے ایک مکمل تندرست شخص ہفتہ میں صرف ایک بار جماع کرے۔ شیر جنگل کا بادشاہ کیوں ہے؟ اس لئے کہ وہ زندگی میں ایک بار جماع کرتا ہے اور پوری زندگی اُس کا خزانہ منی لبریز رہتا ہے یہی اُس کی بے پناہ طاقت کا راز ہے جو کہ اُس کے بڑھاپے میں بھی قائم و دائم نظر آتا ہے۔ جب ایک بوڑھا شیر چنگاڑتا ہے تو پورا جنگل ہل جاتا ہے سارے حیوان سہم جاتے ہیں جبکہ اُس کے مقابلے میں بکرا جو انسانوں کی طرح کثرت مباشرت کا عادی ہے کے شور مچانے سے بلی بھی نہیں سہمتی۔

☆ عام طور پر سننے میں آتا ہے کہ ”دانے مک جان تے پلے کچھ نہیں رہیندا“ یہ لفظ دانے اصل میں خزانہ منی کے لئے اصطلاحاً استعمال کئے جاتے ہیں۔ جو کہ محاورتا اپنی صحت کے لحاظ سے 100% درست ہیں۔



## آدابِ مباشرت

فعلِ مباشرت حالانکہ ایک فطری عمل ہے، لیکن اس کے باوجود اس فعل کے لئے قانونِ فطرت کے مطابق ایک خاص عمر اور پھر کچھ حدود و قیود مقرر ہیں۔

فعلِ مباشرت سے قوتِ جسمانی کا جس قدر زیاں ہوتا ہے دیگر کسی جسمانی فعل سے نہیں ہوتا، اس سلسلے میں مشہور زمانہ حکیم و فلاسفر سقراط کا ایک جواب رقم کیا جاتا ہے، جو کہ ایک ایسے سوال کا جواب تھا جس میں فعلِ مباشرت کی حدود و قیود کا خاکہ سامنے آتا ہے۔

سوال۔ جماع ایک صحت مند آدمی کو کتنے دنوں بعد کرنا چاہئے؟

جواب۔ سال میں صرف ایک مرتبہ۔

سائل نے پھر پوچھا

سوال۔ اگر اتنا ضبط نہ ہو تو؟

سقراط نے کہا

جواب۔ ماہ میں ایک بار

سائل نے پھر پوچھا

سوال۔ اگر اتنا بھی برداشت نہ ہو؟

سقراط نے کہا

جواب۔ ہفتہ میں ایک بار

سائل نے پھر عرض کی

سوال۔ اتنے پر بھی صبر نہ آئے

تو حکیم سقراط نے طبی دنیا کا تاریخی جواب دیا پُر زور الفاظ میں دیا۔

جواب۔ ”منی روح و بدن ہے اگر کوئی ضبط نہیں کر سکتا تو اپنی روح نکال کر پھینک دے اور زندگی

سے ہاتھ دھو کر مردوں کی صف میں شامل ہو جائے۔

البتہ کچھ مفکرین طب کا قول ہے کہ اگر مرد میں بلاشہوانی خیالات کے خیزش پیدا ہو تو فعل مباشرت سے گریز کیا جائے تو جسم تھکا تھکا، کند ذہنی، بے چینی اور چڑچڑاپن ہو کر آتا ہے۔  
 فعل مباشرت انجام دینے کے لئے بہترین وقت وہ ہے جب غذا ہضم ہو کر معدہ سے امعاء میں پہنچ جائے۔ بہترین وقت اذان فجر سے قبل کا ہے، کیونکہ اُس وقت معدہ اور اعصاب مکمل سکون کی حالت میں ہوتے ہیں اور یہ پُر سکون حالت بہترین امساک کا موجب بنتی ہے۔  
 فعل مباشرت کے وقت موسم کا خیال رکھیں کہ کمرے کا درجہ حرارت آپ کی طبیعت کے عین مطابق ہو اور کمرے میں کسی کی آمد کا خوف نہ ہو۔

فعل مباشرت کے لئے عمر کا تعین بھی توجہ طلب ہے، یوں تو ایک بالغ مرد فعل مباشرت پر قادر ہوتا ہے، لیکن 25 سال سے زائد عمر میں اس فعل کی ابتداء کی جائے تو زیادہ موزوں اور طبی لحاظ سے فائدہ مند بھی ہے۔ چونکہ 24 سال سے قبل مرد میں پختگی نہیں پائی جاتی اور مباشرت کے عمل سے مرد میں پختگی پیدا ہونے کے عمل میں خلل پیدا ہو سکتا ہے۔

فعل مباشرت انجام دینے کے لئے یہ بھی ضروری ہے کہ اس فعل کو انجام کس طرح دیا جائے؟ تو آپ ہر وہ صورت اختیار کر سکتے ہیں جس میں مادہ تولید باسانی نکل کر رحم میں داخل ہو سکے اور عضو خاص پر سوائے حرکت مباشرتی کے کوئی دوسرا دباؤ نہ پڑتا ہو۔

فعل مباشرت کے تمام طریقوں میں ایسی اشکال بہتر ہیں جن میں مرد عورت کے اوپر ہو، اور مباشرت کی وہ تمام اشکال بری ہیں جن میں مرد نیچے چپ لیٹا ہو اور عورت اوپر ہو، کیونکہ ایسی صورت میں مادہ تولید مشکل سے اخراج پاتا ہے اور کبھی کبھار عضو خاص کی نالی میں مادہ تولید رہ جاتا ہے جو کہ بعد میں مختلف پیچیدگیاں پیدا کر دیتا ہے۔

فعل مباشرت کے لئے یہ بہت ضروری ہے کہ آپ کی زوجہ حالت حیض میں نہ ہو، کیونکہ ایسی حالت میں جماع کرنے سے اعلیل کے اندر ورم اور قرحہ ہو کر سوزاک ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ کیونکہ حیض و نفاس کا خون ایک قسم کا فضلہ ہوتا ہے اس خون میں گرمی و تیزی اور زہریلا پن ہوتا ہے اور ان ایام میں اعضائے تناسل زنا نہ حد سے زیادہ گرم ہوتے ہیں، ایسی حالت میں جماع کرنا سوائے اپنے ہاتھوں پریشانی مول لینے کے سوا کچھ نہیں۔

ایسی خواتین سے جماع خطرناک ہے جو فاحشہ و بازاری ہوتی ہیں۔ ان سے جماع کرنے سے مہلک امراض گھیر لیتے ہیں، جن میں سوزاک اور آتشک جیسے امراض سرفہرست ہیں۔ عورتوں سے فعل جماع کرنا مختلف انواع کے امراض کو دعوت دیتا ہے۔



## جنسی حفظانِ صحت

جنسی حفظانِ صحت کی ابتداء بچپن سے کی جانی ضروری ہے، کیونکہ بچے جو نہی سن بلوغت کو پہنچتے ہیں تو فطریاً عضوِ خاص سے ہاتھ کے رگڑ کھانے یا بری سوسائٹی میں اٹھنے بیٹھنے سے ان رموز سے آشنا ہوتے ہیں، جس کے نتیجے میں کچھ بچے تو کثرتِ مُشت زنی کا شکار ہو کر کچھ بچے لوطی سوسائٹی کی وجہ سے کثرتِ اغلام بازی کا شکار ہو کر اپنے روشن مستقبل کو تباہ کرنے کے درپے ہو جاتے ہیں اور عملی طور پر خود کو زندہ درگور کرنے کے راستے پر گامزن ہو جاتے ہیں۔

اس لئے والدین کو چاہئے کہ بچوں پر کڑی نگاہ رکھیں، زمانہ ابتداء بلوغت میں بچوں کی ذہنی حالت متوازن رکھنے اور پراگندی سے بچانے کے لئے طبِ ہومیو ایک بہترین مددگار ہے جس کا ذکر گذشتہ صفحات پر کیا جا چکا ہے۔

بچوں کو بچپن سے لڑکپن اور جوانی تک صاف ستھرا ماحول مہیا کیا جائے، اور ادبی لٹریچر کے ذریعے ان کی اچھی تربیت کی جائے تاکہ ان کی قوتِ ممیزہ اس قدر مضبوط ہو کہ وہ ہر ارادی اور غیر ارادی خیالات بد کو فوراً ذہن سے جھٹک سکیں۔

بچے جب رشتہ ازدواج میں منسلک ہو جائیں تو انہیں مخصوص حدود و قیود میں رہتے ہوئے فعلِ مباشرت انجام دینے کی ہدایات دیں۔ تاکہ وہ صبر سے اس ذائقہ سے لطف اندوز ہوں اور قدرتِ کاملہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے یعنی انہیں صبر سے مناسب وقفہ کرنے سے کوئی رنج و الم نہیں ہوگا، فعلِ مباشرت کے بعد ہمیشہ کوئی شیریں غذا ضروری لے لیا کریں۔



## غذائی معالجاتی اشارے

### قوتِ باہ پیدا کرنے والی غذائیں

کھجور، زنجبیل، چھوہارا، تیترا، بیسیر، مرغ، انڈانیم برشت، انگور شیریں، کالے تل، شلجم، گوشت بکری و بکرا، دارچینی، مغز بادام شیریں، مغز اخروٹ، مغز چلغوزہ، پستہ، چنا بریان، لوبیا، کھوپرا، تخم پیاز، کچالو گوشت کے ساتھ، الاچی کلاں، پیاز، پالک، پان، ٹماٹر پختہ، چڑا، ساگ سرسوں، سبوس گندم، کلونجی، عناب تازہ پختہ، کبوتر جنگلی، کریلا، کشمش شیریں، لونگ، لہسن، مرچ سُرخ، ہینگ، انجیر، مربہ حنظل، مسور، کچنار، ہرن کا گوشت، چھوٹے پرندوں کا گوشت، پکوڑے، چنے کی دال، گندم کی روٹی، آم کا اچار۔

### قوتِ باہ کو نقصان دینے والی غذائیں

سبز دھنیا، مکو، عناب کچلہ لیموں، نمک، ٹھنڈا پانی، اٹلی، آلو بخارا، تمام کٹھی غذائیں۔

### مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی غذائیں

گوشت روٹھ، تمام بادی ترکاریاں، شکر قندی، کچالو، چھلکا اسپغول۔

### دماغ کی طاقت دینے والی غذائیں

گلاب کے پھول، سونٹھ، لونگ، سیب کے پھول، بکرے بکری کا مغز (بھیجا)، مرغی دیسی کا گوشت، کدو، پان، بھیڑ کا دودھ، مغز پستہ، مغز اخروٹ، مغز تخم تربوز، سبز دھنیا، کشمش، آملہ، مربہ ہلیہ وغیرہ۔

### دل کو طاقت دینے والی غذائیں

چھال ارجن کا قبوہ، ناشپاتی، انار شیریں، اٹلی، سیب، لیموں کا چھلکا، تخم دھنیا، دارچینی، انڈا، پان، ہلیہ زرد، سنگترہ، الاچی، امرود، گاجر، انگور، کیوڑہ، مربہ گاجر۔

### معدے کو طاقت دینے والی غذائیں



اناردانہ، بڑ، بہی، چھلکا ترنج، جامن، کالی مرچ، اونٹنی کا دودھ، دارچینی، تیز پات، لونگ،  
الاجچی، پودینہ، مرغ کا سنگدان، سونٹھ، امرود، پان، بیگن، پستہ، انڈا، سُرخ مرچ، پیتا، کاغذی  
لیموں کا چھلکا، ہلیلہ ہر قسم، فلفل سفید، زیرہ سیاہ، دہی وغیرہ۔

### منی پیدا کرنے والی غذائیں

دودھ اور گھی دیسی، کچی پیاز، کچا لو، بادام، پستہ، شلجم، چنا بریان، بھیجا، کھوپرا، سونٹھ خشک،  
مرغ دیسی کا گوشت بریان، خرما، چلغوزہ، مکھانہ، شکر، گوشت بطنخ وغیرہ۔

### سرد مزاج رکھنے والی غذائیں

انڈے کی سفیدی، اروی، چھلکا اسپغول، آش جو، انار شیریں، امرود، بھوا، بہی، بیر  
شیریں، پیٹھا، تخم تربوز، توت سیاہ، توری، سیاہ، توری سفید، ٹینڈے، چاول، چقندر، دودھ بھینس،  
دلیا، دھنیا، دودھ کی لسی، دودھ بھیڑ، ساگودانہ، شہتوت سیاہ، فالہ، کھیرا، کلڑی، گوشت بھیڑ،  
لسوڑیاں، ماش، مٹر، مغزیات کاشیرہ، بھنڈی، سری کا گوشت، تربوز، خر بوزہ، سردا، وغیرہ۔

### ترگرم مزاج رکھنے والی غذائیں

الاجچی خورد، انناس، بھنڈی، تخم خر بوزہ، توت سفید، چربی، چولائی، خر بوزہ، شکر، شریفہ،  
شلغم، شہد، کیلا، گوشت دُنَب، ملٹھی، مکھانہ، مولی، ملائی، مر بہ سیب، ناشپاتی، گندم، دودھ، مر بہ ادراک،  
دلیا، کدو، توری، ماش کی دال، گاجر، مونگرے، گھی دیسی، امرود، ناشپاتی، خر بوزہ، گرما۔

### خشک سرد مزاج رکھنے والی غذائیں

آڑو، آلو، آلو بخارا، آلوچہ، آملہ، کچا آم، الاجچی کلاں، کچا امرود، اٹلی، انار ترش،  
انگور ترش، باجرہ، پیر ترش، بینگن، بہی، بند گوبھی، پیلو، جامن، جوار، چائے، دہی، دہی کی لسی، سپاری  
ہر قسم، سرکہ، سیب ترش، شکر قند، فالہ، کچا لو، کدو کڑوا، کشمش، گوبھی، بطنخ اور بھینس کا گوشت، لوبیا،  
لوکاٹ، لیموں، مچھلی، مسور، مکئی، مالٹا، مونگ پھلی، مر بہ آملہ، ناریل، مر بہ ہرڑ، مٹر، تازہ چنے سبز، مکئی،  
جوار، کچا انڈا، قہوہ وغیرہ میں پھینٹ کر، آملہ اور لیموں کا اچار، رس بھری۔

### خشک گرم مزاج رکھنے والی غذائیں

اخروٹ، انڈا، بشیر، پیاز، پالک، پان، پستہ، تل، ٹماٹر، چلغوزہ، چھو ہارہ، چڑیا، دارچینی،

ساگ سرسوں، سبوس گندم، سنگدانہ مرغ، کلونجی، عناب، گوشت جنگلی کبوتر، کریلا، کشمش شیریں، لونگ، لہسن، مرچ سرخ، ہینگ، انگور شیریں، مرہہ ٹمہ، پیاز، ہرن کا گوشت، چھوٹے حلال پرندوں کا گوشت، پکوڑے، چنے کی دال، روٹی گندم، آم کا اچار، وغیرہ۔

### گرم خشک مزاج رکھنے والی غذا میں

اجوائن دیسی، آم شیریں، کڑوے بادام، تیز پات، گوشت تیترا، ہینگ، خوبانی، دودھ گھوڑی، شہتوت سفید، کالی زیری، کھجور، گوشت بکری، ساگ میتھی، گوشت مرغ، کالا نمک، چلغوزے، ادراک، سبز مرچ، گوشت بکری، پیاز سبز، آم وغیرہ۔

### گرم تر مزاج رکھنے والی غذا میں

آم پختہ، آڑو شیریں، انگور شیریں، ادراک، بادام شیریں، سونف، پودینہ، حلوہ بادام، حلوہ کدو، دودھ ڈاچی، روغن زیتون، زیرہ سیاہ، ہلدی، سونٹھ، شہد، فلفل دراز، گھی دیسی، گندم، کالی مرچ، نوشادر، کالا نمک، ٹینڈے، تیترا، بشیر اور مرغابی کا گوشت، مونگ کی دال، گندم کی روٹی، شہد۔

نوٹ: مندرجہ بالا غذا میں تحریر کرنے کا مقصد یہ ہے کہ آپ جب بھی کوئی ادویاتی علاج کریں اُسکے ساتھ اُسکی معاون مزاجی غذا میں بھی تجویز کریں جس کی وجہ سے معالجاتی مدت نصف ہو سکتی ہے۔



قوت

گوشت

کھو

سرس

سُر

چنے

قوت

ما

دا

کا

بلیا

دا

اٹا

م

# ہماری کتابیں پیاری کتابیں

60.00	حکیم مرزا صفوریگ	عقائد کے اصول و قواعد
60.00	حکیم مرزا صفوریگ	نہیں سال پانچ سو کچھ
60.00	حکیم مرزا صفوریگ	عمل سے پیائیک
60.00	ہوشیوڈا کٹر اچھہ مشتاق	آناپہا اثر
60.00	امام بیوٹی رحمت اللہ علیہ	عجرات امام بیوٹی رحمت اللہ علیہ
60.00	امام غزالی رحمت اللہ علیہ	عجرات امام غزالی رحمت اللہ علیہ
60.00	حکیم لیمان	عجرات حکیم لیمان
60.00	حکیم کرشن کھنڈ	عجرات حکیم کرشن کھنڈ
60.00	شاہجید	سناپا پانچ سو کچھ
60.00	شاہجید	شکر پانچ سو کچھ
60.00	شاہجید	الہی پانچ سو کچھ
60.00	شاہجید	پنچ سوک دست کچھ
60.00	شاہجید	کیر
60.00	شاہجید	دسوں کی پیاریاں
60.00	شاہجید	آکھوں کی پیاریاں
60.00	شاہجید	چٹکا پٹکا سے علاج

بک کارزمین بازار، جہلم

فون نمبر 624306